

えんだより

中央保育園 西方寺 園長 萩嶺善信 水俣市古城2丁目7番7号 電話 0966-63-1828 担当 M 佳奈

梅雨に入り、蒸し暑い毎日が続いています。子どもたちは暑さに負けず、のびのび元気いっぱい遊んでいます。早寝・早起き、朝食をきちんと食べる等、規則正しい生活を心がけ、暑い夏をみんなで元気に乗り切りましょう(∩^o^)

保育園・今月の目標

布施奉仕（ふせほうじ）。。。だれにでも親切にしよう

<歓喜>

親鸞さまの教えからは、「ほとけさまのみ教え」に出会うことにより、人として強く伸びることができ、喜びの多い日々を過ごすことができる、と味わうことができます。仏教では歓喜を「かんぎ」と読みます。親鸞さまは「身によるこぶことを歓といひ、こころによるこぶことを喜という」とおっしゃっています。身もこころも喜びを感じること、私たちは人として、成長していくことができるのです。

今月の保育目標

- クラス サイホージ・トーキョー：夏ならではの遊びを思う存分楽しむ
- クラス ニューヨーク：夏のおそびの約束や決まり事を知り、安全に楽しむ
- クラス ロンドン：水遊びや泥んこ遊びなど開放的な遊びを楽しむ
- クラス パリ：夏の遊びを楽しむ

6月生まれのお友だち

クラス サイホージ・トーキョウ

3日 I りむちゃん 6歳
12日 I こうせいくん 5歳

クラス ニューヨーク

7日 Y しんやくん 4歳
8日 F こうがくん 4歳
10日 T ゆなちゃん 4歳

クラス ロンドン

8日 T らいとくん 3歳
23日 N ゆなちゃん 3歳

クラス パリ

10日 I あいらちゃん 1歳
20日 U たいがくん 1歳
23日 N れなちゃん 1歳

クッキングをしました

今年度初めてのクッキングをしました。“その日のおやつを自分たちでつくってみよう！”を目標に、みんな興味津々で取り組んでいました。『おいしくな〜れ』と声をかけ合いながら、楽しそうに作っていました。簡単にできるおやつですので、おうちでも子どもと一緒に作ってみてはいかがでしょうか？

フレンチトースト ～トーキョー・サイホージ～



ホットケーキ ～ニューヨーク～



★旬の野菜を味わってます★

保育園の畑で採れた、出来立てホヤホヤのお野菜を、給食やおやつで食べています。採れたての旬の味を小さい頃から味わうことで、野菜好きな子が少しでも増えてくれればいいなと思っています。これからもいろんな季節の野菜をたくさん育てて、子どもたちに食べてもらいたいです。



採れたてとうもろこしをほおばる子どもたち(∩^o^)

6月の給食で食べた野菜

- ・ピーマン
- ・ナス
- ・ズッキーニ
- ・モロッコ豆
- ・パセリ
- ・とうもろこし



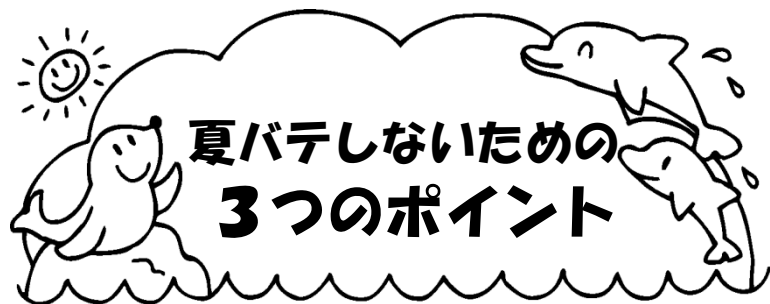
いつも保育園の畑を手入れしてくださるI先生です

7月 食育だより

担当 S 尚子

食事で夏バテ予防1・2・3

今年の梅雨は雨が多く、ジメジメした日が続いています。そろそろ梅雨もあけ、暑い夏がやってきます。普段元気な子どもでも食欲が落ちやすい時期です。しっかり食べて夏を乗り切りましょう。



夏バテしないための3つのポイント

- ① 食生活リズムを整えましょう
- ② バランスのよい食事を心がけましょう。
- ③ こまめに、水分補給をしましょう。

冷え冷え食生活に注意!

夏になると、おなかの調子が悪くなる子どもが増えます。消化吸収が未発達なところに、冷たいものを食べたり飲んだりする機会増えることで、胃腸の働きが低下し、下痢などを起こしやすくなるのです。冷たいものはとり過ぎないように注意し、食事やおやつの時間を決めてとるようにしましょう。また、クーラーの温度を調節して、体を冷やさないように気をつけることも大切です。



今月の食育目標

トーキョー・サイホージ

夏野菜の収穫を楽しみ、楽しく食べる

ニューヨーク

野菜の収穫を体験し、食べ物への関心をもつ

ロンドン

暑さに負けず、よく噛んで食べる

パリ

食事の姿勢に気を付け、楽しく食べる



中学生 職場体験

6月8・9日に中学生の職場体験で5人の

お兄さん、お姉さんが来てくれました。

一緒に遊んだり、ご飯を食べたいと子どもたちも、とっても嬉しそうでした。



楽しかった田植え

先日、旧園舎の隣にある田んぼに田植えをしました。全クラス参加し、田植えを経験することができました。おいしいお米になりますように・・・



海の日にありがとう

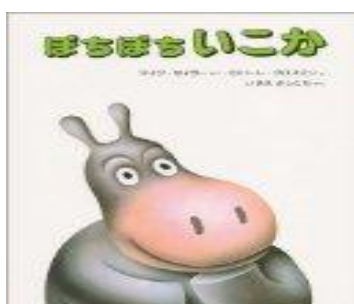
まぶしい太陽、光る海。みんな大好き海水浴。7月18日は海の日です。おいしくいただいているお魚や海を渡って運ばれてくるたくさんの荷物など、私たちの生活を支えています。海に囲まれた日本に暮らす子どもたちに、感謝の気持ちを伝えていきたいですね。



～おすすめ絵本～

【ぼちぼちいこか】

作: マイク・セイラー
 絵: ロバート・グロスマン
 訳: 今江 祥智
 出版社: 偕成社



何をやっても失敗ばかりするかぼくんが言う最後のひと言、「ぼちぼちいこかということや」は最高に心を解き放ってくれるひと言です。

子ども達だけでなく、むしろ大人の方が響くかもしれません。

魚のつかみ取り

クラス サイホージ・トーキョーが西方寺保育園のプール開きと魚のつかみ取りに参加しました。

とっても楽しかったようです★



キッズサッカー大会

6月29日(水)にクラス サイホージ(年長)がキッズサッカー大会に出場しました。

優勝はできませんでしたが、暑い中みんな頑張っていました。

応援ありがとうございました!!

～お願い～〈全クラス〉

★七夕飾りに使う笹竹(50cmほど)を、一人一本、名前を記入して7月4日までに持たせてください。



今月の行事予定 ~7月~



月	火	水	木	金	土
				1	2
4 月曜集会	5	6 英語あそび	7 七夕	8	9
11 月曜集会 交通安全指導	12	13 英語あそび	14	15 キャンプ大会 (年中・年長)	16 キャンプ大会 (年中・年長)
18 海の日	19	20 英語あそび	21 お誕生会	22 避難訓練	23
25 月曜集会 31 月曜集会	26 クッキング (年中・年長)	27 英語あそび	28	29	30

～プール遊びについて～

大きなプールはありませんが、簡易プールを利用したり、各クラスで川あそびや水あそびなど行っていく予定です。水着などの準備物は、各クラスでお知らせ致します。



「熱中症」に注意しましょう!!

今年の夏も猛暑になると言われています。子どもたちは、大人より体で感じる温度は高くなり、大人より暑い環境にいます。熱中症にならないよう注意しましょう

熱中症予防のポイント

1. こまめに水分補給をしましょう。
2. 外に出るときは、帽子をかぶりましょう。
3. 服装は、吸水・速乾性のある素材を心掛け、軽装にしましょう。
4. 外あそびの時は、涼しいところで時々休みましょう。
5. 日頃から、睡眠や栄養をしっかり摂って、早寝早起きなど、規則正しい生活を心掛けましょう。

