平成 27 年度

9月えんだより

中央保育園　西方寺　　園長　萩嶺善信　　水俣市古城２丁目７番７号
電話 63－1828　　担当　Ｙ　はるな

気持ちのよい秋風が通り抜け、日焼けした子どもたちの顔に、たくましさを感じる初秋です。朝夕はだんだん涼しくなってきましたが、日中は厳しさ暑さがまだ続きそうです！

いよいよ運動会に向けて練習も始まります。夏の疲れも出やすいこの時期ですが、毎日の生活リズムを整えて過ごしていきましょう♪

今月の目標　報恩感謝・・・社会や自然の恵みに感謝しよう（ありがとう）

報恩：報恩は恩に報いること
感謝：ありがたいと思う心を表すこと
両方を併せて、恩を受け感謝に絶えない、ぜひともこの恩に報いたい・・・という意味があります。

保育目標

クラス　トーキョーサイホージ	◆運動会に向けみんなの心をひとつにし、目標に向かって取り組む
クラス　ニューヨーク	◆運動会の練習に楽しく参加する。
クラス　ロンドン	◆体を動かして、楽しく運動会の練習に参加する
クラス　パリ	◆運動会に向けて、体を動かして遊ぶ

夏バテ、だいじょうぶ？

夏の疲れが出て、体調を崩しやすい時期です。早く回復するための心がけ！

①早寝、早起きで生活リズムをつくる
②朝食をしっかりとる

敬老の日

人生の大先輩！

これからも自慢のおじいちゃん、おばあちゃんでいてね♪
いつまでも元気で、明るく楽しい日々でありますように☆

ありがとうと言える子どもを育てる

～「ごめんなさい」「ありがとう」と言える心を

失敗したこと、恥をかいたこと、飲んで記憶を無くしたこと…できるだけ早く忘れてしまいたいようなことありますよね？すべて「なかったことにしよう」って言えたらきっと落ち込んだりもせず、きっと前向きでいきていけるかもしれません。

でもお世話になったり、反対に迷惑をかけたりしたことをすっかり忘れてしまうようでは人間としてかなり問題です。人として生きていく上で、反省と感謝は車の両輪といった感じです。これを子どもにしてみた場合、自己主張の強い子どもたちにとって、自分の過ちを認めさらに「ごめんなさい」という謝罪の言葉を自ら口にすることはとても難しいことです。

子どもたちにとって初めて経験する社会生活である園生活を過ごすことの意義があるのです。子どもたちは、友達との関わりを通し「いつも自分の考えだけが正しいわけではないこと」「相手の主張にもきちんと耳を傾けること」「自身の在り方を省みて間違えた時は、謝罪の言葉を口にすること」などを学んでいきます。特に集団生活においては、きまりを守らなかったり自分勝手なことばかりしていると他人に迷惑をかけてしまいます。それらの行為に対する注意を受けることで、少しずつ人としての在り方を学んでいくのです。また園生活の中で、そのような在り方を重ねていくうちに他人の過ちを「いいよ」と許せる寛容な心を育つと共に、「ありがとう」の心も自然と育っていくことが期待されます。　　まことの保育２０１５．７．８月号より

保育連盟評議員：佐々木　哲生

基本を楽しく！ はじめの一

粘土あそびの中で押さえておきたい、
発達に応じた基本的な活動です。

●0,1,2歳児　ふれる

粘土との出会いの時期。
粘土遊びに入る前に、土や砂の感触をたくさん経験しましょう！土や砂などを手で移したり、泥土に指で穴を開けたりして感触を楽しみましょう！

●3，4，5歳児

あなをあける
ひっぱりだす　　つなぐ

粘土の特性を生かして、引っ張ったりくっつけたりしながら、いろいろな形に変身させましょう！

●4，5歳児　つむ　たてる

丸めた粘土を立てたり積み上げたりして、立体的な空間を意識して、作ってみましょう！

●3，4歳児

こねる　まるめる　のばす

遊ぶときは平面でなく、立体的なおもしろさを意識したあそびをしましょう。丸めてお団子を作ったり、転がしてヘビを作ったり、いろいろな形を作ってみよう！

粘土であそぼ

「東京スカイツリー」

クラス トーキョー・サイホージ だより

担任　N.　亜希世

いつの間にかセミの大合唱も遠のき、涼風にのってスズムシノの声が聞こえてくるようになり、過ごしやすくなってきました。

プールや川遊び、キャンプ大会とたくさん遊び、夏の思い出と共に子ども達もひとまわり大きくなったように感じます。運動会の練習も始まり、元気いっぱいの子どもたち！今日も練習あるかな～と楽しみにしているようです。この調子でケガや事故に気をつけながら本番まで頑張っていきたいです。

夏のおもいで

小さい子のお世話

絵画教室

がんばれ～！

レスリング大会

真夏から秋風へ

９月になると残暑から一転、急に寒くなり冷たい雨が降ることもあります。気候の急激な変化は体調不良のきっかけとなることが多く、喘息発作が出てきたり、風邪をひく人が増えます。薄手の上着を利用して、朝晩の気温低下や気候の変化に備えましょう。

おねがい、お知らせ

※運動会の練習が始まります。早寝、早起き、朝ごはんのリズムで元気に過ごせるようにしましょう。

※城山グランドでの練習も始まります！水筒の準備をお願いします。

※日中は、暑い日が続きます。こまめに着替えを行っていきたいとおもうので、着替えを多めに持たせて下さい。

クラス ニューヨークだより

「世界貿易センター」　　担当　M．珠美

朝夕は涼しくなったような気もしますが、日中はまだまだ暑い日が続きますね。汗びっしょりかいた後のプールやシャワー、とても気持ちが良さそうです。プールでは、お顔つけができるようになり、楽しみも増したようです。朝のおあつまりの時には、「きょうプールある!?」と確認しています(^O^)大人も子どもも、残暑に負けず乗り越えましょう！

お当番のお仕事！

クラス ニューヨークには6つのグループがあり、
日替わりでお当番をしています。
昼食・おやつ時の配膳を頑張っています☆
お茶つぎをする子、おかずやお汁を配る子…
たまにこぼしそうになる時もあるけど、
ゆっくりゆっくり運んでお当番頑張ってま～す!
こぼしっちゃった時には、サッとちり紙を取りに行って
自分たちで拭いてますよ～

“自分でできることは自分でする”
一人ひとり、成長中です(*^_^*)
おうちでもお手伝いしてみよう!

～お願い～

★運動会の練習が始まっています。疲れを残さないためにも、早寝・早起き・朝ごはん を徹底しましょう。
★お箸セットは、土曜日も必要です。
各家庭で、献立を見る習慣をつけましょう。
★汚れ物入れのビニール袋は、毎日必ず２枚 持たせて下さい。
★着替えは多めに持たせて下さい。
（下着・パンツもです！）
また、持ち物には 必ず名前の記入 をお願いします。
★連絡帳は、毎日、目を通していただけたら…と思います。

お絵かき上手でしょ～♪

最近、絵を描くのがとても上手になった子ども達。
今回は、「自分の顔を描こう！」とテーマを決めて、描いてもらいました。
お名前が書ける子は堂々と書いていましたよ！ぬり絵も大好きなようです(*^_^*)

「ビッグベン」

クラス　ロンドンだより

担当　K.　祐美

朝夕は少しずつ涼しくなってきましたが、日中はまだまだ厳しい暑さが続きそうです。日焼けしてたくましさを感じる子ども達ですが、10月の運動会に向けて少しずつ練習が始まります。「早寝・早起き・朝ごはん」をしっかり守って、元気に参加できるようにしましょう。

＜お知らせ・お願い＞

★夏の疲れと季節の変わり目から、体調を崩しやすいです。登園前には、ご家庭でも子どもたちの体調をチェックされ、おかしいな？と思われた時は、医療機関での受診をお勧めします。

★運動会の練習が始まります。足に合った靴、履きなれた靴で登園してください。

★まだ、暑い日が続きます。水分補給用のコップは、金曜日に持ち帰り、また月曜日に待たせて下さい。

。♥。･ﾟ♡ﾟ･。親子で絵本タイム♥。･ﾟ♡ﾟ･。。

夜寝る前にお話を聞いて想像力を膨らませる子ども達、お話の世界は心を豊かにしてくれます。特に大好きなママやパパの声を聞くお話は格別！！

絵本の読み聞かせは、言葉を育て、想像力を育て、心を育てます。そしてなにより、親子の心をつないでくれます。絵本の世界に一緒に入ってリラックス。

秋の夜長の絵本タイム・・・今日から早速始めてみまさんか？

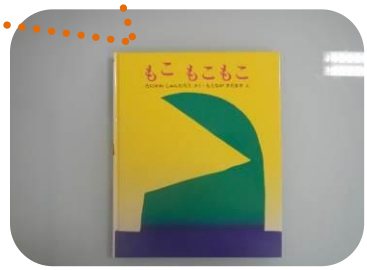
オススメ絵本

夏のあそび

みずあそびに

かき氷、そうめん流し

ながれていっちゃたぁ



静かな秋の夜に、ぴったりの絵本です。

「エッフェル塔」

クラス　パリ だより

担当　K．真紀

９月に入りましたが、まだまだ暑い日が続いています。

朝夕の気温の差や、夏の疲れが出やすい時期ですので、無理をせず、子ども一人ひとりの体調の様子を見ながら過ごしていきたいと思います。ご家庭でも、大人のペースでなく、子どものペースで、ゆっくりのんびり過ごすこともたまにはいいと思います。

おしらせ・おねがい

・夏の疲れと季節の変わり目からか、体調を崩しやすくなっています。当園前にもう一度お子様の様子をチェックされてみて下さい。鼻水・下痢・湿疹などの症状がある場合、ひどくなる前に受診をお願いします。他のお子様もお預かりしています。感染予防のため、ご協力お願い致します。

・これからの季節、戸外での活動も増えていきます。お子様の靴のサイズの確認をお願いします。靴は、サンダル（足先があいている）ものではなく、つま先がおおわれている物を履かせてください。

トイレトレーニング進行中！！！

・トイレにすわり、『でたっ！！』ジャーっ（水を流す音）みんなで、ハイタッチしてます。少しずつ、出来る事も増え成長を感じています。

あたらしいおともだち

・Ｉ．はるきくん（11ヶ月）
はいはいで動き回るの上手な、元気な男の子のこです。
9月からクラスパリに加わります。
・Ｙ．こころちゃん（1才11ヶ月）
・Ｋ．きいちゃん（9ヶ月）
益々賑やかになる、パリ組さん。
楽しみです。

おすすめえほん

『おふろにいれて』作：せなけいこ

あるばん、ゆうちゃんがおふろにはいっていると、、、おやおや窓から、だれかのぞいているよ。どうぶつたちにまじって、おばけちゃんまで。おばけの登場に、ドキドキハラハラ。そんな楽しい絵本です。

学どうだより

題字：　M.　かえでい　　担当：Y. 誠

あっという間に夏休みも終わりました。休み中には学童クラブでも様々な活動を行い、新しい体験や、発見があったことでしょう。その体験や発見を、今日から始まる学校生活や家での生活に生かしていければいいなと考えています。
何かと行事のおおい 2 学期ですが、楽しく元気に過ごせるよう学童でも活動していきます

クッキング

4 つのグループに分かれてたこ焼き作り！タコ以外にもチーズやウインナー、コーン、こんにゃくなど色々な具を用意しました。2～4 年生は慣れていると思いきや･･･粉の量を間違えたり、ひっくり返すのが早かったりと悪戦苦闘！回数を重ねる毎に上手にやけるようになっていました。全部で 500 個以上焼きましたが、ペロリと平らげた学童さんたちの食欲に驚きです。

宿題、読み書きソロバン

夏休み中は、毎日時間を決めて机に向かう習慣をつけました。お家でも机に向かう習慣をつけることができれば、学年が上がっていっても自然と続けていけると思います。
「今どういうことやってるの？」など、声かけしてみると、色々話してくれると思います。初めのうちは、思った事と違う答えが返ってきても、机に向かっているということを認めてあげてください。

川遊びに行ってきました。川の危ないところを知り、川を楽しむ。

ボートがひっくり返ったり、岩にぶつかったりと、川でしかできない体験をたくさんしてきました！

雑巾作り

地域の方に協力していただき、やり方を教えてもらいながら進めました！

水泳記録会

最高記録は70m！
水も冷たく泳ぎづらい日でしたが、みんな精一杯泳いでいました！

今月の行事予定　～9月～

日	月	火	水	木	金	土
		1 防災の日	2 英語あそび	3	4 避難訓練	5
6	7 月曜集会 英語あそび 交通安全指導	8 **自由保育参観**	9 英語あそび **自由保育参観** **職場体験学習**	10 **職場体験学習**	11	12
13	14 月曜集会 英語あそび	15	16 英語あそび	17 **※人権教室** **「思いやりの心について」**	18 **誕生会**	19
20	21 **敬老の日**	22 **国民の休日**	23 **秋分の日**	24	25	26
27	28 月曜集会 英語あそび	29	30	31	※人権教室：人権擁護委員の方に来ていただきます。	

自由保育参観： 9/8(火)･9(水)は、自由保育参観です。
9時00分から11時00分までの間、保育の様子をご自由にご覧いただけます。
おじいちゃん、おばあちゃん、お友だち、どなたでもご参観いただけますので、お誘い合わせの上おいで下さい。

職場体験学習：今年は、9/9(水)・10(木)の２日間　水俣市の中学２年生が様々な職場に行き、仕事を体験学習する取り組みがあります。当園でも４名受入れ予定です。
保育園での体験を通して、将来保育士を目指して欲しいです。

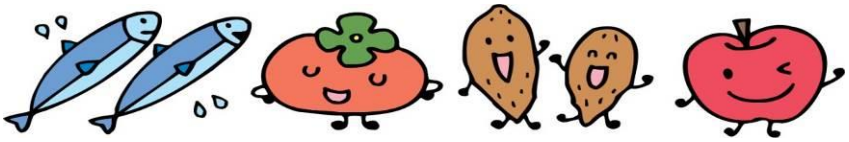
お誕生日おめでとう!
Happy birthday♪

★トーキョー・サイホージ：なし
★ニューヨーク：9/8　Y.　そら くん(4歳)
9/15　M.　かりん ちゃん(4歳)
9/23　N.　ひな ちゃん(4歳)
★ロンドン：9/19　M.　りゅうへい くん(3歳)
★パ　リ：9/6　Y.　こころ ちゃん(2歳)
9/18　A.　そら くん(2歳)
9/18　Y.　あつひろ くん(2歳)
9/3　I.　はるき くん(1歳)
9/19　H.　ゆはちゃん(1歳)

9月 給食だより

担当　A.　ひかり

食育情報

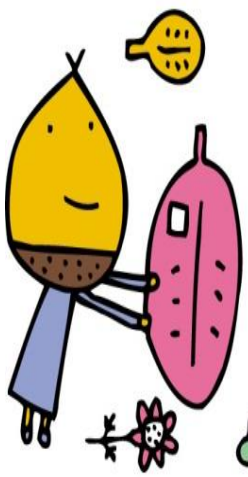


食欲の秋到来！！

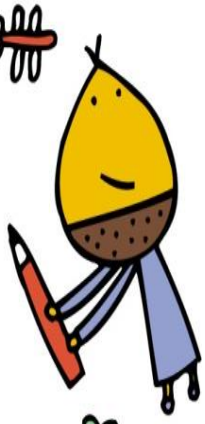
様々な作物が収穫される秋は、食欲も旺盛になることから「食欲の秋」と呼ばれます。気温が高い夏は、体温を維持することが簡単ですが、気温が下がってくると、体温を維持するためにより多くのエネルギーが必要になります。そのため、冬に向けて体にエネルギーを貯えておけるよう、秋には食欲が増すのです。保育園で植えた稲や野菜もぐんぐん成長しています！子ども達と一緒に収穫する日がとても楽しみです。

ゆったりと秋の一夜を

今年の十五夜は９月２７日(日)です。
空が澄んで特に美しく晴れ渡る空が見えるのが９月中旬～１０月上旬、いわれこの時期にでてくる満月を十五夜または中秋の名月といいます。
子どもと一緒にお団子を食べながら夜空を見上げて秋の夜長をゆったりとすごしてみてはいかがでしょうか。



魚を食べると頭がよくなる？？！
これから旬のイワシ、とっても栄養価の高い魚なのです！ドコサヘキサエン酸（ＤＨＡ）が多く含まれ脳を活性化させてくれます。ＤＨＡは魚の脂肪分に含まれています。脂肪は三大栄養素のひとつで人の身体には欠かせないものです。脂ののった魚は栄養満点☆もちろん、骨を強くしてくれるカルシウムもたっぷり含まれています。



食育クイズ！！

ある野菜を切ってスタンプにしました！かわいい星の形をしています☆この野菜はなんでしょう？？？

ヒント①
緑の細長い形をしています。

ヒント②
切るとねばねばしています。

ヒント③
給食で七夕のそうめん汁に入れたり、納豆にも入れました(^0^)

８月号の野菜の答えはきゅうりです！今年もたくさん採れ給食で大活躍しましたよ♪

9月の給食献立予定表

月		火	水	木	金	土
日にち		1	2	3	4	5
朝のおやつ		麦茶 黒棒	麦茶 乳ボーロ	牛乳 せんべい	牛乳 ココナッツサブレ	
給食	主食	7分つき米	7分つき米	7分つき米	7分つき米	きつねうどん
	汁物	そうめん汁	みそ汁	中華コーンスープ	みそ汁	麦茶
	主菜	ゴーヤチャンプル	スパニッシュオムレツ	鶏の酢豚風煮	きびなごの天ぷら	
	副菜	漬物	野菜サラダ		野菜ソテー	
3時のおやつ		麦茶 マカロニあべかわ	ミルク ハニーバタートースト	麦茶 おにぎり	牛乳 チーズ、ビスケット	
7		8	9	10	11	12
牛乳 ポップコーン		麦茶 バナナ	麦茶 豆乳ビスケット	牛乳 小魚せんべい	牛乳 クラッカー	
7分つき米 いわしのつみれ汁 かぼちゃのそぼろあん		7分つき米 みそ汁 豆腐ハンバーグ ピーナッツ和え	7分つき米 コンソメスープ タンドリーチキン れんこんサラダ	7分つき米 みそ汁 肉豆腐 果物	7分つき米 すまし汁 鮭の西京焼き ごま和え	ロールサンド 牛乳
麦茶 黒糖蒸しパン		麦茶 水ようかん、せんべい	牛乳 チーズ饅頭	ミルク じゃこトースト	牛乳 ピーナツクッキー	
14		15	16	17	18	19
牛乳 ぶどうクッキー		麦茶 ヨーグルト	麦茶 プレーンビスケット	牛乳 カルシウムせんべい	牛乳 黒棒	
カレーライス ツナサラダ 福神漬け		7分つき米 みそ汁 鯵の南蛮漬け ポテトサラダ	7分つき米 わかめスープ 麻婆豆腐 ナムル	7分つき米 みそ汁 五目ビーフン 金時豆	お誕生会 	焼きそば 麦茶
麦茶 チヂミ		ミルク 蜜おさつ	牛乳 メロンパン	麦茶 フルーツヨーグルト	牛乳 どら焼き	
21		22	23	24	25	26
敬老の日 		国民の休日 	秋分の日 	牛乳 ポップコーン 7分つき米 野菜スープ 鮭とじゃがいものグラタン きゅうりスティック ミルク ココアケーキ	牛乳 丸ボーロ 7分つき米 みそ汁 炒り鶏 海藻サラダ 牛乳 玉子サンド	豚丼 麦茶
28		29	30		9月の行事	
牛乳 卵ボーロ 7分つき米 タイピーエン 切干大根煮 牛乳 田舎蒸しパン		麦茶 雑穀スティック 7分つき米 みそ汁 さんまの蒲焼き風 野菜のグリル 麦茶 ライスピザ	麦茶 乾パン 7分つき米 ビーフシチュー 大根サラダ 麦茶 あん団子		 4日　避難訓練 8、9日　自由保育参観 18日　お誕生会 21日　敬老の日 22日　国民の祝日 23日　秋分の日 	

※　朝のおやつは、ロンドン・パリのみです。朝ごはんはしっかり食べて登園しましょう。
※　お誕生会は、全クラスお箸もスプーンも必要ありません。
※　クラスニューヨーク、クラストーキョー・サイホージはお箸を洗って毎日もたせてください。