



えんだより

中央保育園 西方寺 認定こども園 園長 萩嶺 晃信 水俣市古城2丁目7番7号
電話63-1828 担当 K. 美佳

暦の上では春が立つと言われていますが、まだまだ寒い日は続きそうですね。子ども達は晴れ間を見つけては元気に外へ出て走り回ったりかけっこを頑張っています。

先月からインフルエンザや、感染症が流行してきています。今月はマラソン大会やお遊戯会などの行事もたくさん予定されていますので元気に参加出来るように、外出先から帰ってきたら必ず『手洗いうがい』を行い予防に努めていきましょう。

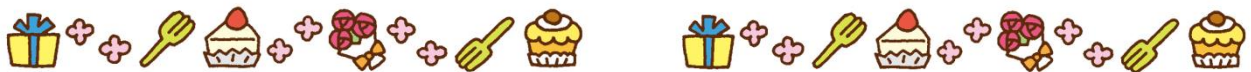
今月の目標

今月の目標・・・^{ぜんじょうせいじゃく}禅定静寂 『よく考え、落ち着いた生活をしよう』

思いつきのままそのまま実行せず行動に移す前にじっくりと考え、しっかりと地に足を付けて、生活しましょう。

保育目標

- ☆クラス サイハウジ ……行事に楽しく参加する。
- ☆クラス トーキョー ……行事に楽しく参加する。
- ☆クラス ニューヨーク ……行事に楽しく参加する。
- ☆クラス ロンドン ……楽しんでお遊戯会に参加する。
- ☆クラス パリ ……楽しんで行事に参加する。



おたんじょうび おめでとう

サイハウジ	25日	Y. りくくん (6歳)			
	27日	Y. とあちゃん(6歳)	ニューヨーク	19日	N. わたるくん(4歳)
トーキョー	7日	M. りくとくん (5歳)	ロンドン	4日	S. そうたくん(3歳)
	9日	Y. けんやくん(5歳)		20日	H. あんちゃん(3歳)
	27日	U. やまとくん(5歳)	パリ	4日	K. たおくん(2歳)



～どんどや～ 1月7日に行われた「どんどや」の様子です



節分

2月3日はいよいよ節分です。

「厄払い・無病息災」も含め心の中の 鬼退治が出来るでしょうか…？

鬼は外～福は内～

子ども達は元気よく鬼退治頑張ります。



冬の乾燥対策

冬の空気の乾燥対策には室内干しが最適です。ぬれタオルを数枚干しておくだけで加湿され、経済的です。加湿器は、性能や使い方により結露やカビの発生が心配され、水タンクやフィルターの衛生管理を怠ると、汚れた霧が発生することになるので、注意が必要です。 ペットボトルに水を溜めて、ふたを開けて置いておくのも対策の一つです

今月の行事予定 ~2月~

日	月	火	水	木	金	土
			1 自由保育参観 英語あそび	2 自由保育参観	3 節分	4 マラソン 大会
5	6 避難訓練 英語あそび	7 (年長) 1 小体験入学	8 英語あそび	9	10 誕生会	11 建国記念日
12	13 英語あそび	14	15 英語あそび 予行練習	16	17	18
19	20 英語あそび	21	22 英語あそび 予行練習	23	24 お遊戯会 準備	25 お遊戯会
26	27 英語あそび	28				

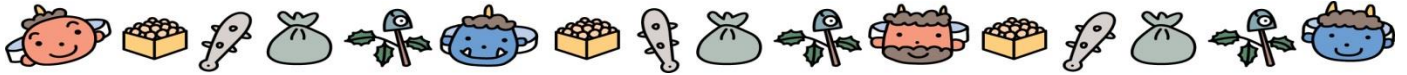
~お知らせ~

- ※ 1日(水),2日(木) … 自由保育参観があります。子ども達の園での様子をご自由にご覧下さい。
- ※ 3日(金) … 節分で豆まきをします。今年はどんな鬼が来るかな~??
- ※ 4日(土) … 今年度最後のマラソン大会です。都合のつかれる方は応援よろしくおねがいします。
詳細につきましては、またご連絡いたします。
- ※ 15日(水) … 予行練習(サイホージはお弁当持参)
- ※ 22日(水) … 予行練習(")
- ※ 24日(金) … お遊戯会準備
- ※ 25日(土) … お遊戯会

お遊戯会準備や当日についての詳細はまたご連絡致します。



担当 A. ひかり



今月の食育目標

- サイホージ・・・ 食事のマナー、時間を気にしながらバランスよく食べる
- トーキョー・・・ 正しい姿勢で座って食べる
- ニューヨーク・・・ 静かに座って食べる おかわりを自分でつく
- ロンドン・・・ 食器や箸の使い方を覚えお友だちと楽しく食べる
- パリ・・・ 食器を増やして三角食べに練習をする



節分のいわれ

節分とは、季節の変わり目を意味します。昔は、『せち分かれ』と言って立春、立夏、立秋、立冬の、**季節の始まりの日の前日**を節分と言いました。しかし、現在では、冬から春になる立春の前日の、2月3日だけが節分として残りました。また、立春は1年の始まりと考えられていて、立春の一日前の節分は大晦日にあたります。悪いものを追い出して、素晴らしい春を迎える為に、春の節分だけが行事として残ったと言われています。

最近では恵方巻きを食べる風習も定着してきました。
今年の北北西やや右です(^o^)



今が旬です！冬の野菜

冬になると、野菜は甘みが増して、おいしくなってきます。土の中で大きくなるレンコンや大根などの根野菜は、体を温めてくれる効果も。ビタミン豊富なおいしい野菜をたっぷりとりたいですね。

- レンコン** 食物繊維、ビタミンCが豊富。
- ダイコン** ビタミンCと、食べ物の消化や吸収を助ける酵素がいっぱい。
- ハクサイ** ビタミンCや食物繊維が含まれています。
- ホウレン草** ビタミンA・E・Cが豊富鉄分も豊富です。

保育園の畑で大豆が採れました！

大豆は良質なたんぱく質を含み、大豆レシチン、オリゴ糖、イソフラボンといった機能性物質が含まれています。給食で煮豆などにさせていただきます。

