

平成30年度



えんだより

中央保育園 西方寺 認定こども園 園長 萩嶺 晃信 水俣市古城2丁目7番7号
電話63-1828 担当 豊田 真

梅雨明けまでもう少しとなりました。蒸し暑い日が続いていますが、子ども達は汗をたくさんかきながらも夢中になって遊んでいます。
これから夏本番です。体調管理に気をつけ、十分な栄養・休息をとりながら、プール遊びなど、夏の遊びを思いっきり楽しんでいきたいと思ひます。

今月の目標



「布施奉仕」だれにでも親切にしよう

布施…他人の財物を施したり、相手の利益になるような教えを説くこと。

奉仕…報酬を求めず、又ほかの見返りを要求するでもなく、無私の労働を行うこと

他人から言われ促されてするのではなく、自ら進んで行う態度を身につけて欲しいです。

保育目標

- クラス サイホージ 夏の遊びを楽しむなかで、友だちとのつながりを広げる
- クラス トーキョー 水に慣れ、プール遊びを楽しむ
- クラス ニューヨーク 夏の遊びを十分に楽しむ
- クラス ロンドン 夏ならではの遊びを楽しむ
- クラス パリ 夏の遊びを楽しむ



お願い



※7/7(土)は七夕です。七夕飾りに使う笹竹50cmを1人1本7/2(月)までに持たせて下さい。笹がない方は、園で準備しますのでお知らせ下さい。



クッキングをしました!!

クラス サイホージ



～クリームシチュー作り～





じゃがいも掘り・麦刈りをしました！



熱中症に注意

《安全衛生教育博士のワンポイントアドバイス》

日射が強くなるこの時期、熱中症対策が欠かせません。

熱中症の予防と対応のポイントをしっかり確認しておき、万一の時は、迅速に適切な対応ができるようにしましょう。

- ①外遊びには、必ず帽子を着用する。
- ②長時間の外遊びは控え、こまめな水分補給をする。
- ③通気性が良く、汗を吸う服を着る。
- ④室内の温度管理に気をつける。(常に27度くらいの室温がベスト)

☆もし熱中症の症状があったら…!!

- ・素早く涼しい場所に移動させる
- ・衣服を緩める



熱中症の主な症状



- ・顔色が悪い
- ・頭痛、吐き気を訴える
- ・反応が鈍い
- ・言動がおかしい
- ・全身のけいれんがある
- ・意識がない





今月の行事予定 ~7月~



日	月	火	水	木	金	土
1	2 英語あそび 月曜集会 交通安全指導	3	4 英語あそび	5	6 キャンプ大会	7七夕 キャンプ大会
8	9 英語あそび	10 みなよむ号	11 英語あそび	12	13 避難訓練	14
15	16 海の日	17	18 英語あそび	19	20 お誕生会	21
22	23 月曜集会 英語あそび	24	25 英語あそび	26	27	28
29	30 英語あそび	31				

『海の日』：海に囲まれている島国日本は、交通や産業、生活を通じて海と深いつながりを持ってきました。1941年7月20日を「海の記念日」と定め、1996年から名前を「海の日」とし、「海の恵に感謝するとともに、海洋国日本の繁栄を願う」ことを趣旨とした国民の休日になりました。海の役割や、海洋汚染を防ぐことを考える日で2003年からは7月の第三月曜日に変更となっています。

おたんじょうびおめでとう!!

サイホーシ

2日

13日

18日

トーキョー

8日

18日

ニューヨーク

誕生者なし

しゅんくん(6才)

がくとくん(6才)

りくくん(6才)

てっしんくん(5才)

れなちゃん(5才)

ロンドン

30日

パリ

17日

22日

23日

21日

ここねちゃん(3才)

ゆずはちゃん(2才)

こうくん(2才)

はるとくん(2才)

しょうまくん(1才)





- The News Restaurant Milanese PSYHOULI -

中央保育園 西方寺 給食だより [ミラネーゼ]



7月

日	曜	行事	未満児おやつ	昼食 (副食)	3時のおやつ
1	日				
2	月		牛乳 乾パン	鶏のヨーグルト焼き かきたま汁 ポテトサラダ	牛乳 ココアバナナケーキ
3	火		牛乳 パナナ	魚の照り焼き 豆乳みそ汁 ジャコサラダ	スキムミルク スイートポテト
4	水		果汁 かりんとう	かぼちゃそばろ すまし汁 切干大根サラダ	スキムミルク 卵サンド
5	木		牛乳 ビスケット	七夕そうめん 鶏の照り焼き 酢の物	牛乳 ステックパイ
6	金	年長キャンプ大会	牛乳 丸ポーロ	クリームシチュー ウィンナー コールスローサラダ	お茶 ビスケット ゼリー
7	土	年長キャンプ大会	牛乳 せんべい	そばろご飯 みそ汁	果汁 パン
8	日				
9	月		牛乳 クワカ	セサミチキン 卵スープ かぼちゃフライ	牛乳 ジャガもち
10	火		牛乳 小魚せんべい	ミートローフ みそ汁 マカロニサラダ	スキムミルク ヨーグルトケーキ
11	水		お茶 サブレ	魚の西京焼き すまし汁 酢の物	牛乳 マカロニあべかわ
12	木		牛乳 緑のめんべい	麻婆丼 中華スープ ナムル	お茶 しょうゆ団子
13	金		牛乳 ラスク	竹輪の磯辺揚げ すまし汁 野菜の胡麻和え	牛乳 リンゴケーキ
14	土		牛乳 ビスケット	ミートが'ゲティ コ'メ'ス'	果汁 パン
15	日				
16	月	海の日			
17	火		牛乳 野菜かりんとう	豚肉のBBQソース焼き スープ おかか和え	牛乳 お好み焼き風パン
18	水		果汁 えびせん	魚のフライ みそ汁 野菜サラダ	お茶 アメリカンドッグ
19	木		牛乳 パナナ	中華丼 コーンスープ 春雨サラダ	スキムミルク 蒸しパン
20	金	お誕生会	牛乳 カステラ	お楽しみに...	牛乳 ケーキ
21	土		牛乳 ビスケット	そうめん おにぎり	果汁 ドーナツ
22	日				
23	月		牛乳 ウエハース	魚の竜田揚げ みそ汁 きゅうりの酢の物	スキムミルク たまごケーキ
24	火		牛乳 クワカ	カレーライス サラダ 福神漬	お茶 パナナヨーグルト
25	水		お茶 ステックパン	ポークチャップ かきたま汁 が'ゲティ'サラダ	牛乳 ジャムサンド
26	木		牛乳 りんご	肉じゃが みそ汁 中華春雨サラダ	お茶 ゼリー せんべい
27	金		牛乳 せんべい	松風焼き みそ汁 納豆和え	牛乳 ラスク
28	土		牛乳 ビスコ	親子丼 みそ汁 たくあん	果汁 パン
29	日				
30	月		牛乳 サブレ	五目ビーフン 中華スープ リンゴ	お茶 マーブルケーキ
31	火		牛乳 動物ヨーチ	魚のマヨコーン焼き みそ汁 野菜ソテー	お茶 スイカ

ごっくん期 (5~6ヶ月)

やわらかく煮てすりつぶしたもの

もぐもぐ期 (7~8ヶ月)

舌でつぶせる豆腐のかたさ

かみかみ期 (9~11ヶ月)

歯茎でつぶせるかたさ

※離乳食はお子様の進み具合に合わせておかず、おかゆに調理します。

※朝おやつは、3歳未満児のみです。※お誕生会もお箸とスプーンを使います。