

平成30年度

# えんだより

中央保育園 西方寺 認定こども園 園長 萩嶺 晃信

水俣市古城2丁目7番7号

電話63-1828

担当 伊藤 優香

日中はまだまだ厳しい残暑が続きますが、日陰にはいると、さわやかな風が吹いて少しずつ初秋を感じるようになりました。子ども達もプールやお出かけなどをたっぷり楽しみ、日焼けした姿にたくましさを感じます。今月は、いよいよ運動会に向けての練習が始まります。疲れが残らないよう、無理なく、楽しく進めていきたいと思ひます。

## ★今月の目標★

報恩感謝…社会や自然の恵みに感謝しよう。

「報恩感謝」(ほうおんかんしゃ)とは、受けた恩に対して心から報い、そのありがたさに感謝することをいひます。心を込めて、ありがとうと言おう！



## ★保育目標★

- クラス サイホージ…運動会に向けて、力を合わせて練習を頑張る。
- クラス トーキョー…運動会に向けて、楽しみながら取り組む。
- クラス ニューヨーク…楽しみながら運動会の練習を頑張る。
- クラス ロンドン…先生や友達と楽しく運動会の練習に取り組む。
- クラス パリ…楽しく運動会の練習に参加する。

## ★9月生まれのおともだち★



【パリ】	【ロンドン】	【サイホージ】	【ニューヨーク】	【トーキョー】
20日	てっぺいくん(2才)	19日	ゆはちゃん(4才)	
17日	ともひろくん(3才)	18日	そらくん(5才)	
24日	ふうがくん(3才)	18日	あつひろくん(5才)	
	ふうさくん(3才)	27日	あおほ(5才)	
28日	かれんちゃん(3才)	19日	りゅうへいくん(6才)	



## お彼岸をご存知ですか？

彼岸とは、その名の通り「岸の向こう」。その向こう岸とは悟りの世界のことです。

サンスクリットではパーラミター（波羅蜜多）といいます。様々な苦に悩む煩悩の世界（此岸）に対する言葉ですが、日本の特に浄土系の信仰では一般に死後は阿弥陀如来の導きにより人は彼岸に渡ることができる、と考えられているため、既に彼岸の世界へ行った人たちを供養するとともに、まだ辿り着けずにいる人たちに早く向こうへ辿り着けるように祈る、というのがこの彼岸の仏事の趣旨となります。

太陽が真東から上がって、真西に沈み昼と夜の長さが同じになる春分の日と秋分の日を挟んだ前後 3 日の計 7 日間を「彼岸」と呼び、この期間に仏様の供養をする事で極楽浄土へ行くことが出来ると考えられていたのです。

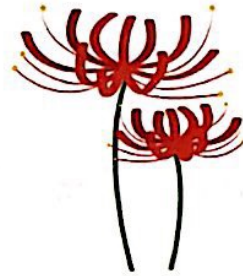
### \*\*\* 2018 年 秋のお彼岸の日程 \*\*\*

彼岸入り:9月20日(木)

お中日 :9月23日(秋分の日)

彼岸明け:9月26日(水)

それぞれの初日を「彼岸の入り」、終日を「彼岸のあけ」といい、  
春分の日・秋分の日を「お中日」といいます。



### ・・・夏の思い出・・・



# 今月の行事予定 ~9月~



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 英語あそび 月曜集会 交通安全指導	4	5 英語あそび	6	7 避難訓練	8
9	10 英語あそび	11 みなよむ号	12 英語あそび	13	14	15
16	17 敬老の日	18	19 英語あそび	21	21	22
23 秋分の日 31	24 振替休日	25	26 英語あそび	27	28 お誕生会	30

## ~お知らせ~

### ○ サイホージ・トーキョー・ニューヨークの保護者の皆様へ○

今月も引き続き、**水筒・汗拭きタオル**を毎日お持たせください。また、汗をかいたらシャワーを浴びますので、**バスタオル**もお願いいたします。着替え等を入れる**ビニール袋**を毎日1枚、必ずお持たせください。

### ○ ロンドン・パリの保護者の皆様へ○

毎月必ず**口拭きウエットティッシュ**を1人1個お持たせください。よろしくお願いいたします。

### ○ 土曜保育について○

土曜日(午後)やむを得ず、お子さんを見る方がいない方のみの利用になります。詳しくは、年度初めに配布した土曜保育利用申し込み書に記載しておりますので、そちらをご確認下さい。

### ○ 登園について○

**9時までの登園**をお願いいたします。なお、遅れる場合や欠席なども必ず**9時まで**にご連絡ください。よろしくお願いいたします。

※「保育くまもと」にトーキョーの宮崎結衣さん親子の記事が載りました！ご協力ありがとうございました！！なお、玄関前に掲示しておりますので、ぜひご覧ください。

## 9月の食育目標

- |            |                           |
|------------|---------------------------|
| クラス・サイホージ  | 三角食べの習慣をつけよう。             |
| クラス・トーキョー  | 箸を正しく使い落ち着いて食事をする。        |
| クラス・ニューヨーク | 好き嫌いせずしっかり食べる。            |
| クラス・ロンドン   | スプーンやフォークの持ち方に気をつけながら食べる。 |
| クラス・パリ     | スプーンの持ち方に気を付けながら食事をする。    |

とても暑い夏でしたが給食もしっかり食べてのびきました！  
これから運動会の練習がはじまります。  
朝ごはんをしっかり食べて登園しましょう！

## かき氷食べたよー♪



## 災害に備えよう

### 主菜

災害時の主菜は、子どもの不安を軽減するためにも、ふだんから食べ慣れているものを用意しておくといでしょう。常温で保存のきくものには、カレーや丼もののレトルト食品、ツナの缶詰などがあります。また、豆腐、納豆、チーズなど日々の献立に使うもので、停電直後にそのまま食べられるものを冷蔵庫に常備しておくとい便利です。



## 十五夜のお供えもの

十五夜は「中秋の名月」と呼ばれ、1年でもっともきれいな月が見られる日です。月をかたどった団子のほか、さといもなどこの時期にとれた作物をお供えします。ぶどうなどつるのあるものを供え、お月さまとのつながりがいっそう強くなるともいわれています。今年の十五夜は9月24日です。お子さんとお月見をしてはいかがでしょうか。





The New Restaurant Milanese PSYHOUI.

中央保育園 西方寺 給食だより [ミラネーゼ]



9月

日	曜	行事	未満児おやつ	昼食 (副食)	3時のおやつ
1	土		牛乳 せんべい	二色丼 みそ汁	果汁 ビスケット ゼリー
2	日				
3	月		牛乳 ビスケット	アジの照り焼き 切干大根が* みそ汁	牛乳 黒糖蒸しパン
4	火		牛乳 サブレ	団子汁 ひじきサラダ パナナ	牛乳 クラッカー チーズ
5	水		お茶 クラッカー	鶏のみそ焼き 春雨の酢の物 すまし汁	お茶 フルーツヨーグルト
6	木		牛乳 加ゆみせんべい	オムレツ みそ汁 ツナサラダ	牛乳 プラウニー
7	金		牛乳 乾パン	豚の生姜焼き 千切りキャベツ みそ汁	牛乳 コーンマヨパン
8	土		牛乳 クッキー	ちゃんぽん ごはん ふりかけ	果汁 パン
9	日				
10	月		牛乳 ラスク	カレーライス マカニが* 福神漬	お茶 ゼリー ビスケット
11	火		牛乳 丸ポーロ	鮭のポコソ焼き 野菜の胡麻和え みそ汁	牛乳 チーズクッキー
12	水		お茶 せんべい	炒り鶏 海藻サラダ みそ汁	牛乳 ふかし芋
13	木		牛乳 サブレ	白身フライ 野菜サラダ みそ汁	お茶 梨 せんべい
14	金		牛乳 ポップコーン	親子丼 ひじき煮 果物	牛乳 メロンラスク
15	土		牛乳 ビスコ	焼きそば ごはん ふりかけ	果汁 やきりんご
16	日				
17	月	敬老の日			
18	火		牛乳 小魚せんべい	中華丼 春雨が* スープ	牛乳 マカロニあべかわ
19	水		牛乳 卵ポーロ	白身魚のササゲかけ アボカド和え みそ汁	牛乳 フレンチトースト
20	木		牛乳 ウエハース	鶏のマルト*焼き ポパイが* みそ汁	お茶 おはぎ
21	金		牛乳 牛乳かりんとう	レバーのBBQソース みそ汁 マカニが*	牛乳 パナナ クラッカー
22	土		牛乳 せんべい	ピラフ スープ 福神漬	スポロン ドーナツ
23	日	秋分の日			
24	月	振替休日			
25	火		牛乳 ビスケット	シチュー 大根が* 果物	お茶 きなこ団子
26	水		お茶 野菜ステック	オランダ揚げ みそ汁 サラダ	牛乳 蒸しパン
27	木		牛乳 クッキー	鮭の西京焼き すまし汁 れんこんサラダ	牛乳 炒り大豆のおこし風
28	金	お誕生会	牛乳 ラスク	お楽しみに……	牛乳 チョコバナナケーキ
29	土		牛乳 人形カステラ	ミートソースが*ゲティ スープ	果汁 パン
30	日				
ごっくん期 (5~6ヶ月)			もぐもぐ期 (7~8ヶ月)		かみかみ期 (9~11ヶ月)
やわらかく煮てすりつぶしたもの			舌でつぶせる豆腐のかたさ		歯茎でつぶせるかたさ

※離乳食はお子様の進み具合に合わせておかず、おかゆに調理します。

※朝おやつは、3歳未満児のみです。※お誕生会もお箸とスプーンを使います。