



えんだより

令和2年度

中央保育園 西方寺 認定こども園 園長 萩嶺 淳昭 水俣市古城2丁目7番7号
電話63-1828 担当 立尾 美香子

早いもので今年も最後の月となりました。冷たい風に鼻を赤らめながらも、元気に遊ぶ子どもたちの姿にたくましさを感じているこの頃です。うんと冷える日もありますが、今年最後まで元気いっぱい過ごしたいと思います。

今月の目標：「忍辱持久（にんにくじきゅう）」

教えを知り、みんなで努め励もう

保育目標

- ★サイホージ ルールを守り、一日の活動に集中して取り組む。
- ★トーキョー 一つ一つの活動に集中して取り組む。
- ★ニューヨーク 寒さに負けず、戸外で元気に遊ぶ。
- ★ロンドン 寒さに負けず、体を動かして遊ぶ。
- ★パリ 寒さに負けず、元気に体を動かして遊ぶ。

サイホージ 7日 あおいちゃん (6歳)

トーキョー 26日 しゅうかちゃん (5歳)

ニューヨーク 11日 りゅうあくん (4歳)

おたんじょうびおめでとう!!!

冬の3大感染症



① インフルエンザ

インフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気です。38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感等の症状が比較的急速に現れるのが特徴です。併せて普通の風邪と同じように、のどの痛み、鼻汁、咳等の症状も見られます。

② ノロウイルス

ノロウイルスは手指や食品などを介して、経口で感染し、ヒトの腸管で増殖し、おう吐、下痢、腹痛などを起こします。健康な方は軽症で回復しますが、子どもやお年寄りなどでは重症化したりします。

③ RSウイルス

RSウイルスの感染による呼吸器の感染症です。RSウイルスに初感染した場合は、細気管支炎、肺炎といった重篤な症状を引き起こすことがあります。そのため、特に乳児期早期(生後数週間～数カ月間)のお子さんがいらっしゃる場合には、感染を避けるための注意が必要です。

「風邪予防3つのポイント」

- 1、手洗い
- 2、うがい
- 3、マスク

しっかりしよう!



予防接種後の登園について

予防接種後の登園は、安全性の観点から、その日は園でお預かりすることができません。

お仕事の調整が難しい方は、夕方の接種をおすすめします。



とうじ
冬至



12月には、冬至があります。

今年は、12月21日(月)がその日に当たります。冬至は、一年のうちで夜が長く昼が一番短い日です。かぼちゃを食べ、ゆず風呂に入ると風邪をひきにくくなると言われます。これから冬本番!ですが、暦の上ではこの日を境に「春」になっていきます。お正月に向けて健康管理をしっかりしていきましょう。

今月の予定 ~12月~



日	月	火	水	木	金	土
		1	2 英語遊び	3	4 避難訓練 英語遊び	5
6	7	8 みなよむ号	9 焼きいも 英語遊び	10	11 英語遊び	12
13	14 月曜集会 交通安全指導	15	16 英語遊び	17	18 誕生会 英語遊び	19
20	21	22 YY指導	23 英語遊び	24 もちつき大会	25 英語遊び	26
27	28 月曜集会 保育納め	29	30	31		

《お知らせ》

- *24日(木)の「もちつき大会」は、新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、今回は園児と職員のみで行います。
- *12月28日(月)は保育納めとなります。
12月29日(火)~1月3日(日)までは、お休みとなります。
新年は1月4日(月)より通常保育となりますので、宜しくお願い致します。

成道会(じょうどうえ)

成道会(じょうどうえ)12月8日お釈迦様が人間にとって、どのような価値観を中心として生きる事が最も大切なのかを発見された日です。この日を人間の完成への道筋が成立した日という事で「成道会」といいます。

大勢の悪魔がやって来て、お釈迦様を惑わしましたが12月8日の朝、人間が最も大切にする価値観を発見されました。

それは「悪魔の正体が自分自身を甘えさせる心」、「自分と同じように他の存在を尊いもの」だと知ることでした。

のちの人々は、その価値観を仏さまと呼ぶようになりました。

—仏教保育者ハンドブックより—

★お願い★

クラス サイホージ
トーキョー

持ち物全てに名前の記入をよろしくお願ひします。

