

令和2年



# えんだより

中央保育園 西方寺 認定こども園 園長 萩嶺 淳昭 水俣市古城2丁目7番7号  
電話63-1828 担当 宮武 京子

今年度も残り2か月を切りました。時の流れの早さに少し驚いています。

子ども達も何事にも負けずに日々成長しとても頼もしく思います。

さて、2月2日は節分です。節分が2日となるのは1897年以来、124年ぶりだそうです。  
園でも行事を予定しております。この時期ならではの遊びを楽しむことで季節の移り変わりや昔からの風習・伝統を子ども達に感じてもらえればとおもいます。

## 今月の目標

ぜんじょうせいじゃく

### 禅定静寂 『よく考え、落ち着いた生活をしよう』

思いつきのまま実行せず、行動に移す前にじっくりと考え  
しっかりと地に足をつけて、生活しましょう。

## 保育目標

サイホージ

友達同士でルールのある遊びを楽しむ

トーキョー

寒さに負けず、日々の活動を楽しむ

ニューヨーク

おゆうぎ会の練習に楽しんで参加する

ロンドン

歌や踊りに楽しんで参加する

パリ

簡単な身の回りのことを自分でしようとする



《ニューヨーク》

3日 ひょうくん (4歳)

《ロンドン》

20日 まいちゃん (3歳)



冬の衣服の調整を！  
～暖かい服のコツ～

## ★下着を着用しよう

下着を着るだけで温度は+2℃も上がります。  
綿 100%であれば汗をかいても吸水性があるので、  
下着を変えるだけで身体を冷えることはありません。

## ★重ね着をしよう

重ね着をすることで、服と服の間に体温で温まった空気の層ができます。また暑くなったり寒くなったりしても調整が出来ます。子どもが着脱しやすい服装で工夫しましょう。



## ★3つの首を温めよう

3つの首…思いつきますか？

①首 ②手首 ③足首 です。

特に下着とタートルネックのTシャツを着ると暖かいです。



週末のお子さんの様子は いかがですか？

金曜日の夜～日曜日にかけてお子さんが熱が出たり嘔吐・下痢をした…など体調の変化がありましたら、直接職員、または連絡帳への記載をお願いします。子どもの身体は正直です。月曜日に「いつもと違うね～」と話していると実は週末熱があった…ということも。感染症の時期でもありますのでお知らせください。

\*新型コロナウイルス感染予防策として園でもこまめな換気や消毒を徹底しております\*



# 今月の行事予定 ~2月~

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 節分	3	4	5 避難訓練	6 第44回 お遊戯会
7	8 月曜集会 交通安全指導	9	10 英語あそび	11 建国記念の日	12 英語あそび	13
14	15 マラソン大会	16	17 英語あそび	18	19 英語あそび	20
21	22 月曜集会	23 天皇誕生日	24 英語あそび	25 YY指導	26 お誕生会 英語あそび	27
28						

## 「家族で豆まき」



豆まきは新春にむけ、悪いことを引き起こす邪気や冬の寒気を払うため、その象徴が鬼です。豆には、霊力が宿るとされ、豆を魔ものの目(魔目)に投げつけると魔を滅する(魔滅)ことができると考え、豆まきをするようになりました。

節分の夜は、窓を開けて「鬼は外！」と外へむかって豆をまき、鬼が戻らないように、すぐに窓を閉めてから「福は内！」と室内にまきます。奥の部屋から順番に最後は玄関までまいて、家中の鬼を追い払いましょう。



おねがい

\*衣類やハブラシ・コップには名前の記入をお願い致します。  
\*おさがりを使用する場合も名前の書き換えをお願い致します。

