



えんだより



中央保育園 西方寺 認定こども園
園長 萩嶺 淳昭 担当 泰田 昇平

あっという間に時が過ぎ、今年も残すところあとひと月となりました。一年を振り返り、子ども達の成長を感慨深く見ております。来年もその成長のお手伝いをしたいと願っています。

そして今年の冬は、寒いことが予想されていますが、寒さや病気に負けず、おゆうぎ会の練習や、いろいろな遊び、活動を元気いっぱい楽しんでいきたいと思えます。

今月の目標：「忍辱持久（にんにくじきゅう）」

教えを知り、みんなで努め励もう

教育・保育目標

- ★サイホージ 季節の行事や習慣について興味や関心を広げながら生活に取り入れる。
- ★トーキョー 一つ一つ集中して、楽しく活動に取り組む。
- ★ニューヨーク 簡単なルールのある遊びを楽しむ。
- ★ロンドン 身のまわりのことを意欲的に行ない、達成感を味わう。
- ★パリ 歌や絵本、おもちゃなどを通して冬の行事に親しむ。



HAPPY BIRTHDAY!



サイホージ

11日

りゅうあくん

(6歳)

パリ

2日

せいなちゃん

(2歳)



おねがい

- ◇**トーキョー** 全ての物に名前が書いてあるか確認をお願いします。
- ◇**ニューヨーク** 洋服などに名前がないものが増えてきました。
全ての物に記名をお願いします。
- ◇**ロンドン** 脱いだ服を表に返す練習をしておりますので、
お家でも声掛けして頂くと助かります。

成道会(じょうどうえ)

仏教では、お釈迦様が入滅された2/8と、お釈迦様が誕生した4/8、お釈迦様が悟りを開いたとされる12/8を、「三仏忌(さんぶつき)」と呼び、大切にしています。

12/8の成道会は、「おさとの日」とも言い、「成道」とは、「悟りを開き仏道を成就する」という意味です。

約2500年前、インドの北、ネパールの地で、王族の子として生まれたお釈迦様は、29歳のときに、世の無常を感じて、出家をしました。それから厳しい苦行に身を投じるのですが、それでは何もわからないと思い、別の道を求めることにしました。その後、村娘スジャータから施された乳粥によって疲れ切った身体を癒やしたお釈迦様は、死ぬことを覚悟して菩薩樹の下で座禅修行をはじめました。そしてひたすら瞑想を続け、心の中の色々な煩惱に打ち勝ち、12/8の早朝、暁の明星の輝きとともに、お釈迦様はついに悟りを開かれたのです。

「冬至」 →→冬至とは、一年で一番、太陽の出ている時間が短く、夜が長い日です。今年(とうじ)は、12/22(木)が冬至となります。ホックホクのかぼちゃを食べて、あったかい柚子湯で、冬を乗り切りましょう！

「除夜の鐘」 →→除夜とは大晦日の夜の事を言い、大晦日につく鐘を除夜の鐘と言います。人間には108つの煩惱があるとされます。そこで、新年を迎えるにあたって、大晦日に心静かに除夜の鐘をついて煩惱を取り払い、すがすがしい心持ちでお正月を迎えるのもいいかもしれませんね。



感染症に気をつけましょう

冬に流行する感染症がいくつかあります。手洗いうがいなどをして感染症予防を心がけましょう。



マスク



うがい
GARGLE



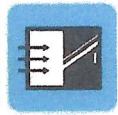
消毒



手洗い



咳止



換気

- ① インフルエンザ・・・過去2シーズン、流行がなかったため、免疫が低下している可能性があります。
- ② RSウイルス・・・昨年、大規模な流行があり、今年も同様の兆しで増加しているようです。
- ③ 溶連菌感染症・・・合併症予防のために、処方された抗菌薬を、決められた期間、しっかり服用しましょう。



今月の行事予定 ~12月



日	月	火	水	木	金	土
				1 集会 交通安全指導	2 マラソン大会	3
4	5	6 英語遊び	7 英語遊び	8	9 避難訓練	10
11	12	13 英語遊び みなよむ号	14 英語遊び	15	16 お誕生会	17
18	19	20 英語遊び	21 英語遊び	22 YY指導	23 もちつき会	24
25	26	27 英語遊び 絵画教室(年長)	28 保育納め	29	30	31

~お知らせ~

マラソン大会・・・ 12/2(金)9時30分開会式予定です。9時45分から順次、パリさんからスタートします。雨天の際は、晴れた平日に延期します。パリ、ロンドンは園舎周り、ニューヨーク、トーキョー、サイホージは住宅街を走ります。時間が合いましたら、応援をよろしくお願いします。

もちつき会・・・ 12/23(金)、もちつき会を行ないます。詳細は後日お知らせ致します。今のところ、保護者が参加できるよう進めております。

保育納め・・・ 12/28(水)は、保育納めとなります。12/29(木)~1/3(火)までは、お休みとなります。新年は、1/4(水)より通常保育となりますので、宜しくお願いします。

おゆうぎ会・・・ 本年度のおゆうぎ会は、1/28(土)つなぎ文化センターで行ないます。詳細は後日お知らせ致します。宜しくお願い致します。

コロナなどの関係で、スケジュールを変更する場合があります。その際はお知らせします。急な変更になる場合もありますので、保護者の皆様には、ご理解、ご協力をお願い申し上げます。

