

# 7がつえんだより



中央保育園西方寺認定こども園 園長 萩嶺 淳昭  
担当 柿本 和恵

7月は、雨雲からお日様に季節の主役が交代していきます。この時期は、体力や食欲が落ちたり睡眠が不十分など体調を崩しやすくなります。園でも健康観察や水分補給・休息など子ども達の体調管理には、十分配慮しながら楽しく過ごしていきたいと思ひます。



## 今月の目標 「<sup>ふせほうし</sup>布施奉仕」…だれにでも親切にしよう

布施 .. 他人の財物を施したり、相手の利益になるような教えを説くこと。  
奉仕 .. 報酬を求めず、また他の見返りを要求するでもなく無私の労働を行うこと。  
他人から言われ促されてするのではなく、自ら進んで行う態度を身につけてほしいです。

## 教育・保育目標

- クラス サイホージ ・約束事やルールを理解し、守りながら夏ならではの遊びを楽しむ
- クラス トーキョー ・夏ならではの遊びをお友達や保育者と一緒に楽しむ
- クラス ニューヨーク ・友達と一緒に夏の遊びを楽しむ
- クラス ロンドン ・水遊びなど夏ならではの遊びを楽しむ
- クラス パリ ・栄養・休息を十分に取り、暑い時期も快適に過ごす

## 7月生まれのおともだちおたんじょうびおめでとうございます

サイホージ	11日	かいせいくん (6さい)
	21日	しょうまくん (6さい)
	30日	ゆいちゃん (6さい)
トーキョー	18日	あさひくん (5さい)
	11日	あまとくん (4さい)
ニューヨーク	23日	ゆなちゃん (4さい)
	31日	かやちゃん (4さい)
	23日	えまりちゃん (3さい)
ロンドン	29日	みなとくん (2さい)
パリ	13日	ゆなちゃん (1さい)



# おねがい



- サイホージ … 今月のクラス目標「大きな声で返事する」  
大きな声で返事をして、様々な活動に元気いっぱい参加していきましょう。
- トーキョー … 夏を乗り切るために生活リズムが大切です。  
早寝・早起き・朝ご飯の習慣をつけましょう。
- ニューヨーク … 歯ブラシは、子どもの口のサイズに合ったものをお願いします。  
プールバッグに着替え一式(パンツ・下着・シャツ・ズボン)を入れて持たせて下さい。
- ロンドン … 爪が伸びていると危ないのでこまめに確認をし、切っていただくと助かります。
- パリ … 汗をかきやすい時期なので着替えを多めに入れて下さい。

## 熱中症に気を付けましょう

子どもは、体温調節機能が未熟なので、体に熱がこもりやすくなります。  
熱中症は屋外だけでなく、室内にいてもかかります。気温 28℃・湿度 85%を超えてくると熱中症の危険性が高くなります。次の予防策を保護者の皆様と共有し、快適な夏を過ごせるようにしたいと思います。

### ポイントとして

- ・ 真夏が来る前に、たくさん体を動かし、暑さに慣れる。
- ・ こまめに空調管理をする。(扇風機・冷房使用)
- ・ 水分補給をし、休憩を必ずとる。
- ・ 吸水速乾素材の衣服を着用する

### ☆もし熱中症の症状があったら・・・？

素早く涼しい場所へ移動する。  
衣服を緩める

### 主な症状

- ・ 顔色が悪い
- ・ 頭痛、吐き気を訴える
- ・ 反応が鈍い
- ・ 言動がおかしい
- ・ 意識がない
- ・ 全身のけいれんがある





# 今月の行事予定 ~7月~



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 英語遊び	5 英語遊び	6 集会 交通安全指導	7 キャンプ大会	8 キャンプ大会
9	10	11 英語遊び みなよむ号	12 英語遊び	13	14 避難訓練	15
16	17 海の日	18 英語遊び	19 お誕生会	20	21 英語遊び	22
23	24	25 英語遊び	26 英語遊び	27	28	29
30	31					

**※キャンプ大会は、クラスサイホージのみの参加になります。**

『海の日』は、「海の恩恵に感謝するとともに、海洋国日本の繁栄を願う日」として制定されました。海の役割や海洋汚染を防ぐことを考える日で、2003年から7月の第3月曜日を国民の休日「海の日」と決められました。



## プール遊びでのおねがい

- ・ プールカードの記入漏れ又は水着を忘れた場合はプールに入ることができませんので、毎日記入・準備等をお願いします(水着・バスタオルは、毎日持ち帰りますので、洗濯して毎日持たせてください)
- ・ プールカードに記入されるときは、必ず保護者の方の判断をお願いします。
- ・ 朝食をしっかりとって登園するようにお願いします。
- ・ 毎週金曜日には使っていなくてもプールバックをお返します。

