

令和4年度

1がつえんだより



中央保育園西方寺認定こども園 園長 萩嶺 淳昭
担当 柿本 和恵

新年あけましておめでとうございます。本年も皆様にとって素晴らしい1年でありますようお祈り申し上げます。また職員一同、子ども達とともに健康で楽しく充実した1年にしたいと思います。本年もよろしくお願いいたします。



今月の目標

わげんあいご
「和顔愛語」・・・寒さに負けず、仲よく遊ぼう

教育・保育目標

- ★ サイホージ 目的に向かって、くり返し取り組み、できた喜びや達成感を味わう。
- ★ トーキョー お遊戯会の練習を元気よく頑張る。
- ★ ニューヨーク お遊戯会の練習を楽しむ。
- ★ ロンドン 生活リズムを整え、日々の活動を楽しむ。
- ★ パリ 生活リズムを整え、寒い時期を元気に過ごせるようにする。

♪ 1月生まれのおともだち たんじょうび おめでとう♪



サイホージ	12日	ま れいくん	(6さい)
	28日	こうきくん	(6さい)
ニューヨーク	20日	ゆづきちゃん	(4さい)
	26日	かなでちゃん	(4さい)
ロンドン	27日	りとくん	(3さい)

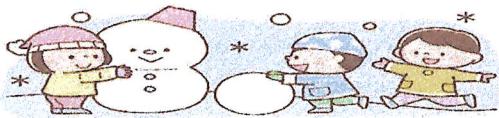
～ おねがい ～

- ニューヨーク カレーライスや丼物などのメニューの時は、
スプーンも持たせて下さい。
普段は、お箸のみでお願いします。
- ロンドン 汚れ物を入れるビニール袋は子どもたちが入れ
やすい大きめのをお願いします。(M～Lサイズ)
- 全クラス 爪が伸びていないか確認をお願いします。



小寒と大寒

二十四節気の「小寒」は、寒さの始まりで1月5日ごろ、小寒から数えて15日後が「大寒」です。小寒から立春までを「寒の内」といい、1年でいちばん寒い時季です。大寒は、その中でも一番寒いとされる日で武道の寒稽古など耐寒のための行事が催されます。



厚着のしすぎに注意

子どもが風邪をひきやすいのは、体温調節がまだうまくできないせい。寒いからといって厚着をさせると体温調節機能がうまく育ちません。また、汗をかいてかえって体を冷やす弊害もあります。基本は体が動きやすい薄着で寒い時は上着を着せるなど細かく調節するのがいいでしょう。



生活リズムをチェック

毎日元気に登園するためには、生活リズムを整えることが大切です。今の生活をチェックしてみましょう。

- 早寝早起きしていますか？
- 朝ごはん食べていますか？
- 歯みがき・顔洗いしていますか？
- うんちしていますか？
- 自分で身じたくをしていますか？





今月の行事予定 ~1月~



日	月	火	水	木	金	土
1 元旦	2 振替休日	3	4 保育始め 集会	5	6 避難訓練	7 どんどや
8	9 成人の日	10 英語あそび	11 英語あそび	12 交通安全指導	13 予行練習	14
15	16	17 英語あそび みなよむ号	18 英語あそび	19 予行練習	20 お誕生会	21
22	23	24 英語あそび	25 英語あそび	26	27	28 お遊戯会
29	30	31				



どんどや

お知らせ



..... 1月7日(土) 9時半から旧園舎で行う予定です。
当日は、子どもが食べる分のお餅を持たせて下さい。
しめ縄などのお飾りがある方も持たせてもらって結構です。

御正忌 浄土真宗を開かれた親鸞聖人のご命日です。(1月16日)

御正忌報恩講 .. 報恩講は、宗祖親鸞聖人の御恩をしのび阿弥陀如来のお救いを改めて心深く味あわせて頂く法要です。

お遊戯会 1月28日(土) つなぎ文化センターにて行います。
詳細は後日プリント配布したいと思います。

予行練習.. 1回目 1月13日(金)
2回目 1月19日(木)

8時15分までに登園をお願いします



※サイホージ・トーキョーは、午後からも行いますので、お弁当・水筒の準備をお願いします。