



# えんだより

中央保育園西方寺 認定こども園 園長 萩嶺 淳昭 担当 集 ひかり

今年度も残り2ヶ月となりました。進級・進学への期待に胸を膨らませている子どもたちです。来年度へ向け少しずつ準備をしながら、残りの日々を楽しみながら過ごしたいと思います。

## 今月の目標

ぜんじょうせいじゃく

### 禅定静寂 『よく考え、落ち着いた生活をしよう』

思いつきのまま実行せず、行動に移す前にじっくりと考え  
しっかりと地に足をつけて、生活しましょう。

## 教育・保育目標

クラス サイホージ

就学への期待をふくらませながら見通しを持って生活や遊びを進める。

クラス トーキョー

進級を意識して活動する。

クラス ニューヨーク

寒さに負けず、元気に体を動かす。

クラス ロンドン

友だちとの関わりを深め活動を楽しむ。

クラス パリ

保育者や友だちと一緒に簡単なルールのある遊びを楽しむ。

## おたんじょうびおめでとう

★サイホージ★

3日 ひょうくん (6さい)

★トーキョー★

20日 まいちゃん (5さい)

★ロンドン★

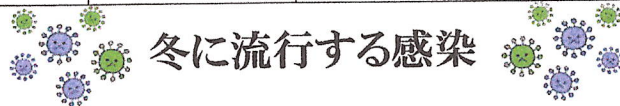
24日 るいとくん (3さい)





# 今月の行事予定～2月～

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 節分	4
5	6	7	8	9 交通安全指導	10 避難訓練	11 建国記念の日
12	13	14	15	16	17	18
19	20 保育参観(西) ハピーマッサージ	21 保育参観(東)	22	23 天皇誕生日	24 お誕生会	25
26	27 保育参観(北)	28 保育参観(南)				



## 冬に流行する感染

### インフルエンザ

突然に高熱(38～40℃)が出て、3～4日間続きます。倦怠感や食欲不振、関節痛、筋肉痛などの全身症状や咽頭痛、鼻水、せきなどをともないます。通常1週間程度で症状は回復しますが、気管支炎、肺炎、中耳炎、熱性けいれん、急性脳症などの合併症を引き起こす場合があります。

脱水症状を防ぐために、十分に水分補給をし安静にすることが大切です。加湿器などで湿度の調整をしましょう。

### ウイルス性胃腸炎(ノロウイルス)

ノロウイルスに感染することで発症します。主な症状は嘔吐と下痢です。脱水を合併することがあります。

多くの場合は1～3日程度で治癒します。感染力が強いため、手洗いの徹底などで予防を心がけましょう。嘔吐の強い場合は、絶食して水分を少量ずつ与えます。下痢がひどい時期には乳児用イオン飲料などを与えます。

### RSウイルス感染症

呼吸器症状で乳幼児期に初感染した場合の症状が重くなります。特に生後6ヶ月未満の乳児では重症な呼吸器症状が出て、入院が必要な場合も少なくありません。2歳以上で2度目、3度目に感染した場合は、徐々に症状が軽くなり軽い咳や鼻汁程度しか見られません。きょうだいや大人が感染源にならないよう咳などの呼吸器症状が見られる場合には咳エチケットと手洗いを心がけるほか接触を控える方がよいでしょう。



《トーキョー》 名前が消えている物などの記名をお願いします。

《ニューヨーク》全ての物に(洋服・ビニール袋)に記名をお願いします。

《ロンドン》 歯みがきを取り入れますので歯ブラシに名前を書いて持たせて下さい。

おねがい



かわいく、かっこよかった！  
★★おゆうぎ会★★

みんなの心をひとつにして



クラス・サイホーシ☆YY体操



年長さん圧巻のステージ！！

第46回おゆうぎ 発表会



クラス・トーキョー☆合奏



クラス・トーキョー☆YY体操



クラス・ニューヨーク☆合奏



クラス・ロンドン☆合唱



1歳児☆星空カーニバル



どんだけ  
ドーナッツ  
☆



保護者の皆様には感染予防対策にご協力いただきありがとうございました。  
おかげさまで無事におゆうぎ会を終えることができました。毎日こつこつと行ってきた体操や活動の成果を感じていただけたのではないのでしょうか。子どもたちの頑張る姿にいつも励まされ力もらっています。

※当園のInstagram・フェイスブック・YouTube もぜひご覧ください!(^^)!