

令和5年度

# 2がつえんだより



中央保育園西方寺認定こども園 園長 萩嶺 淳昭  
担当 柿本 和恵

「2月逃げる、3月去る」といわれるように、今年度も残りわずかとなりました。立春を迎え、暦の上ではもう春です。できることがたくさん増えた子ども達の成長を見守りながら1日1日を大切に過ごしていきたいと思ひます。



## 今月の目標

ぜんじょうせいじゃく

「**禅定静寂**」・・・よく考え落ち着いた生活をしよう

思いつきのまま実行せず、行動に移す前にじっくりと考え

しっかりと地に足をつけて生活しましょう。

## 教育・保育目標

- ★ サイホージ 友だちとの関わりを十分に楽しみ、園生活を充実させながら過ごす。
- ★ トーキョー 冬の自然現象に関わり、遊ぶことを楽しむ。
- ★ ニューヨーク 友だちと一緒にルールのある遊びを楽しむ。
- ★ ロンドン 身の回りのことを最後まで自分でやってみる。
- ★ パリ 寒い時期でも寒さに負けず戸外遊びを楽しむ。

## ♪ 2月生まれのおともだち たんじょうび おめでとう



サイホージ	20日	まいちゃん(6さい)
ニューヨーク	24日	るいとくん(4さい)
パリ	13日	ぜんくん(2さい)

## ～ おねがい ～

- サイホージ** 今月のクラス目標は「次の日の準備を自分でする」です。自分で確認しながら忘れ物をしないように準備しましょう。
- ニューヨーク** 帽子や袋など忘れ物があると、子どもが困ってしまうので毎日持たせて下さい。
- ロンドン** 着脱の練習をしているので、上下とも着脱しやすいサイズの服をお願いします。
- パリ** 0歳児のお友達はセパレート（股つきなし）の肌着を着せてください。
- 全クラス** 爪が伸びていないか、こまめに確認をお願いします。



### 節分

「節分」には季節を分けるという意味があり、立春・立夏・立秋・立冬の前日のことです。昔は立春が1年の始まりだったので、節分といえば立春の前の日を指すようになりました。悪いものや災いにたとえた鬼を豆をまいて追い払い、1年の無病息災を願います。今年は、どんな鬼を退治しようかな？

### 厚着のしすぎに注意

子どもが風邪をひきやすいのは、体温調節がまだうまくできないせい。寒いからといって厚着をさせると体温調節機能がうまく育ちません。また、汗をかいてかえって体を冷やす弊害もあります。基本は体が動きやすい薄着で寒い時は上着を着せるなど細かく調節するのがいいでしょう。



## 生活リズムをチェック

毎日元気に登園するためには、生活リズムを整えることが大切です。今の生活をチェックしてみましょう。

- 早寝早起きしてますか？
- 朝ごはん食べていますか？
- 歯みがき・顔洗いしてますか？
- うんちしてますか？
- 自分で身じたくをしていますか？





# 今月の行事予定 2月



日	月	火	水	木	金	土
				1 集会 交通安全指導	2 節分	3
4	5	6 英語あそび	7 英語あそび	8	9 避難訓練	10
11 建国記念日	12 振替休日	13 英語あそび	14 英語あそび YY指導	15	16 誕生会	17 マラソン大会 説明会
18	19 保育参観	20 保育参観 英語あそび	21 英語あそび	22	23 天皇誕生日	24
25	26	27	28	29		



## お知らせ



2月17日(土) 今年度最後のマラソン大会を予定しています。

コースは、前回と同じの予定です。

詳細は後日LINE及び掲示でお知らせします。

マラソン大会終了後、合同クラス運営説明会を開催します。

2月19日(月) 保育参観の予定です。2日間予定していますので

20日(火) 都合の良い日にお越しください。

スケジュール等は、後日掲示します。



3月16日(土) 卒園式を予定しています。

卒園児、保護者、職員のみで行います。

詳細は、後日連絡します。

