

# 9がつえんだより



中央保育園西方寺認定こども園 園長 萩嶺 淳昭  
担当 境 真美

今年の夏は、例年にも増して日差しが厳しく、なかなか外遊びもできない日々が続きましたが子どもたちはプール遊びなど夏の遊びを思いっきり楽しみました。

9月に入っても暑さは続きそうですが、水分補給をしっかりと行い体調管理に気を配りながら過ごしていきたいと思います。また、今月から運動会に向けて練習が始まります。早寝早起き朝ごはんを心掛け、元気よく登園できるようにご協力をお願いいたします。



ほうおんかんしゃ

## 今月の目標 「報恩感謝」…社会や自然の恵みに感謝しよう

「報恩感謝」とは、受けた恩に対して心から報い、そのありがたさに感謝することをいいます。心を込めて「ありがとうございます」と言葉にしましょう。

## 教育・保育目標

クラス	サイホージ	運動会に向けて楽しく練習に参加する
クラス	トーキョー	運動会に向けて楽しく練習に参加する
クラス	ニューヨーク	身体を使って表現する楽しさを知り、意欲を持って練習する
クラス	ロンドン	友だちと一緒に体を動かすことを楽しむ
クラス	パリ	友だちや保育者を体を動かして遊ぶ



サイホージ	18日	ゆきあくん (6さい)
トーキョー	7日	こはなちゃん (5さい)
ニューヨーク	29日	はなちゃん (4さい)
ロンドン	8日	まさひろくん (3さい)
	25日	おおさちゃん (3さい)
	26日	ここねちゃん (3さい)

## ★おねがい★

クラス サイホージ・クラス トーキョー・クラス ニューヨーク

運動会の練習が始まります。子どもさんの足にあった靴を履かせてください。

汗拭きタオル、下着の着替えも持たせてください。

クラス パリ

爪をこまめに切ってください。

## お月見

「十五夜」は旧暦の8月15日で、中秋の名月といわれています。お月見の習慣は、平安時代から始まりました。秋の収穫に感謝する意味もあり、イモ・おだんご・ススキをお供えます。秋にとれるイモにちなんで「イモ名月」とも言われています。おだんごは、満月の形、ススキは、魔よけを意味しています。夜に虫の声を聞きながら、秋のきれいな夜空に浮かぶ満月を眺めてみるのもいいですね。



## 秋分の日

秋分の日、「祖先をうやまい、なくなった人々をしのぶ日」として、1948(昭和23)年に制定された祝日です。「秋分の日」を中心とした1週間を「秋彼岸」といい、お墓参りをしたり祖先を供養したりします。昼と夜の長さが同じくらいになり、この日を境に昼の時間が短くなっていきます。

秋の変化を感じながら、ご先祖様を大事に思って過ごしてみましよう。



## 【 足に合った靴の選び方 】

すぐに成長するからと、つい合わない靴を履かせていませんか？

靴が足に合っていないと、足だけでなく、体全体に負担がかかってきますので成長著しいこの時期にこそ適切な靴選びが重要です。

《チェック!》

- ① つま先に0.5~1 cmの余裕があり、3分の1くらいまで靴底が曲がるもの
- ② 横幅や甲の高さが合っていて、痛いところがないか
- ③ 土踏まずの位置がしっかりしている
- ④ かかとがしっかり固定されている





## 今月の行事予定 ~9月~

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 集会 交通安全	6 みなよむ号	7
8	9	10	11 8月生まれ お誕生会	12	13 避難訓練 (地震・火災)	14
15	16 敬老の日	17	18	19	20 1回目運動会 リハーサル	21
22 秋分の日	23 振替休日	24	25	26	27 9月生まれ 誕生会	28
29	30 運動会 体育館リハ ーサル	※8/30に予定していた8月生まれのお友だちの「誕生会」と「お食事会」は台風のため9/11(水)に延期となりました。				



本年度の運動会は **10月19日(土)**に予定しています。

詳細は、役員会后、プリント配布・掲示板等でお知らせします。

まだまだ暑い時期が続きますが、体調管理に気を付けながら

運動会の練習に取り組んでいけたらと思います♪

