

給食だより

西方寺古城保育園

水俣市古城2丁目221-2

TEL 63-1828

園長 萩嶺善信

担当者 S 尚子

子どもたちに 伝えたい言葉 「もったいない」

日本人が昔よく使っていた言葉「もったいない」。近年、この言葉が見直され、世界中に影響を与えているのをご存知ですか？ きっかけは、ノーベル平和賞受賞者でケニアの前副環境大臣ワンガリ・マータイさん。マータイさんが以前日本に来日した際、この言葉を知って、環境を守る世界共通語「MOTTAINAI」として広めることを提唱しました。

「もったいない」という言葉には、むやみに物を捨てないで大切に使う気持ちが込められています。

先日、給食の時間に「〇〇ちゃん、もったきれいに食べないともったいないよ」と声をかけている子を見かけました。毎日、ほとんど残食もなく、よく食べてくれる子どもたちに、少しずつ食べ物を大切にする心が育っているのかなあと嬉しく思いました。

小学校では、とても残食が多いと聞いています。

この子どもたちが小学校に行っても、「もったいない」の気持ちを持ち続け、周りの人にも食べ物を大切にする心を伝えていってほしいなと思っています。

MOTTAINAI



節分と言えば豆まきですが、近年この日に恵方巻きという太巻きずしを食べることが広がっています。

節分の日にその年の縁起の良い方角を向き、無言で1本丸かじりしながら、一年の健康を願いたいものです。

今年子どもが丸かじりできる

ミニ恵方巻きを手作りして、おやつにみんなで食べてみようと思っています。



手作りとうふのクッキング

～すみれぐみ～

きじつ：2がつ19にち（きんようび）

じかん：ごぜん9じはん～11じはん

ばしょ：おゆうぎ室

2月19日は保育参観になっています。都合のつかれるお父さんお母さん方は、是非お越しください。お待ちしております。

また、参加されてもかまいません。子どもたちと一緒にクッキングを楽しんでみませんか？ エプロンと三角巾を用意してきてください。

2月の給食献立予定カレンダー

月	火	水	木	金	土
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="text-align: center;"> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>簡単おやつレシピ</p> <h3>鬼まんじゅう</h3> <p>材料(4人分)</p> <ul style="list-style-type: none"> さつまいも・・・70g 小麦粉・・・・・・100g 砂糖・・・・・・大さじ1 ぬるま湯・・・・75cc 塩・・・・・・小さじ1/3 <p>作り方</p> <ol style="list-style-type: none"> さつまいもはさいの目に切る。 ぬるま湯に砂糖、塩を溶かす。 小麦粉に②を加え手でこねる。 ③に、①を加え、丸めて蒸し器で20分くらい蒸す。 </div> </div>					日にち
					主食
					汁物
					主菜
					副菜
					3時のおやつ
1	2	3	4	5	6
五分付き米	五分付き米	五分付き米	五分付き米	五分付き米	チャンポン
だご汁	みそ汁	すまし汁	みそ汁	みそ汁	番茶
小女子	レバーのバーベキューソース煮	鮭の西京焼き	ひじきの炒め煮	サバの竜田揚げ	
ごま和え	温野菜	ナルム	寒漬け	マカロニサラダ	
ミルク	番茶	番茶	ミルク	牛乳	
田舎蒸しパン	ぜんざい	巻寿司	りんご、せんべい	オープンロール	
8	9	10	11	12	13
五分付き米	五分付き米	五分付き米	建国記念日	五分付き米	おにぎり
肉団子と白菜のスープ	みそ汁	みそ汁	建国記念日	すまし汁	番茶
ちくわの照り煮	きびなごの天ぷら	納豆		鶏肉のみそ焼き	
ブロッコリー	お浸し	切干大根の煮物		里芋のマヨ焼き	
ミルク	番茶	ミルク		牛乳	
大豆の甘辛煮	お好み焼き	いちご、クラッカー		きなこバタートースト	
15	16	17	18	19	20
五分付き米	五分付き米	ピラフ	五分付き米	五分付き米	カレーうどん
豚汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	野菜スープ	番茶
じゃこふりかけ	肉じゃが	里芋のコロッケ	野菜のピーナツ和え	マカロニグラタン	
カニサラダ	味付けのり	野菜、デザート	昆布の佃煮	手作り豆腐	
ミルク	番茶	ミルク	番茶	牛乳	
鬼まんじゅう	みたらしだんご	クレープ	牛乳もち	ジャムサンド	
22	23	24	25	26	27
五分付き米	五分付き米	五分付き米	五分付き米	五分付き米	チキンライス
太平燕	みそ汁	みそ汁	すまし汁	みそ汁	番茶
ひじき煮	めざし	厚焼き玉子	鱈のマヨ焼き	鶏の酢豚風煮	
ミルク	ポテトサラダ	野菜ソテー	きんぴらごぼう	海藻ふりかけ	
おからかりんとう	番茶	ミルク	番茶	牛乳	
	チヂミ	マカロニあべかわ	ヨーグルト和え	ピザパン	