

給食だより

西方寺古城保育園 水俣市古城2丁目221-2 TEL 63-1828
園長 萩嶺善信 担当者 S 尚子

気がつけば三月。今年度もあとひと月となってしまいました。
四月は、まだあどけない表情だった子どもたちも、毎日いろんな経験をして成長し、とてもしっかりした顔つきになってきたように感じます。
今年度も毎日の給食、畑やクッキングなどの食育活動を行ってきました。食事は私たちにとって生きる手段であり、切っても切れないものです。生きる力を育てるために、今年度の反省をもとに、四月からも色々な経験をし、子どもたちと共に成長していけたらと思っています。
一年間、ご協力・ご理解をいただき、ありがとうございました。



もうすぐ卒園する年長児に、保育園の給食で好きだったものを聞いてみました。三月の献立は、年長さんのリクエストも入れてあります。
小学校に行っても、好き嫌いしないで何でも食べる“元気な古城っ子”でいてね!

年長児が選んだ好きな給食ランキング

- 1位 カレーライス
- 2位 麻婆豆腐
- 3位 親子丼
- 4位 オムレツ
- 5位 ひじきの炒め煮

一年間を通して“大豆の栽培”取り組んだ

- 6月 種まき(全園児)
- 7~8月 水やり、草取り(すみれ)
- 10月 枝豆の収穫・枝豆を食べる(全園児)
- 11月 大豆の収穫(すみれ)
- 12月 大豆のさやむき(全園児)
- 2月 大豆で豆まき・炒って食べる(全園児)
ひきうすできなこ作り(全園児)
きなこバターを作って食べる(全園児)
豆腐作り(すみれ)



種まき



大豆のさやむき



ひきうすできなこ作り



豆腐作り

お知らせ

- ・19日(金)は、お別れ遠足です。
お弁当、水筒の準備をお願いします。おやつは園で用意します。
- ・26日(金)は、お別れ会です。
卒園児を囲んでのバイキング給食を企画しました。完全給食となりますので、ひまわり、すみれぐみもご飯は必要ありません。全員で楽しいひと時を過ごしたいと思います。

3月の給食献立予定カレンダー

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
七分付き米	7分付き米	7分付き米	7分付き米	7分付き米	スパゲティナポリタン
カレー汁	みそ汁	すまし汁	みそ汁	すまし汁	ほうじ茶
キャベツのコンソメ煮	鮭のムニエル	菊花シュウマイ	肉じゃが	栄養揚げ	
らっきょう	ほうれん草のじゃこ和え	野菜のごま和え	のりの佃煮	まかないサラダ	
ほうじ茶	いちごミルク	ほうじ茶	ミルク	牛乳	
ソースせんべい	ホットケーキ	桜餅	チーズまんじゅう	ホットドッグ	
8	9	10	11	12	13
7分付き米	7分付き米	いなり寿司	7分付き米	7分付き米	ハンバーガー
相性汁	春雨スープ	すまし汁	みそ汁	みそ汁	牛乳
卵の花和え	麻婆豆腐	ツナ入り厚焼き玉子	鯖のみぞれ煮	レバーの甘辛煮	
たくあん		お浸し、果物	ごま和え	温野菜	
ミルク	ほうじ茶	ミルク	ほうじ茶	牛乳	
ロッククッキー	黒糖まんじゅう	プリンアラモード	お好み焼き	カラフル蒸しパン	
15	16	17	18	19	20
7分付き米	7分付き米	7分付き米	7分付き米	お別れ遠足	親子丼
にゅうめん	みそ汁	みそ汁	みそ汁		ほうじ茶
野菜のピーナツ和え	シーフードグラタン	栄養きんぴら	めざし		
味付けのり	温野菜	じゃこふりかけ	マカロニサラダ		
ミルク	ほうじ茶	ミルク	ほうじ茶	りんご果汁	
黒糖かりんとう	きなこだんご	ジャムサンド	ポテトチップス	バナナ	
22	23	24	25	26	27
振替休日	7分付き米	7分付き米	7分付き米	バイキング給食	カレーライス
	みそ汁	中華スープ	みそ汁		ほうじ茶
	納豆	五目ビーフン	ひじきの炒め煮		
	中華サラダ	昆布の佃煮	いちご		
	ほうじ茶	ミルク	ほうじ茶	牛乳	
	ぼたもち	カルシウムラスク	くずもち	肉まん	
29	30	31	3がつの行事		
7分付き米	7分付き米	7分付き米			
けんちん汁	コーンスープ	みそ汁	3日 ひなまつり会		
小女子	ハンバーグ	鯖の照り焼き	6日 お別れバス遠足(年長児)		
酢の物	生野菜	お浸し	10日 お誕生会		
ミルク	ほうじ茶	ミルク	19日 お別れ遠足(お弁当)		
黒糖蒸しパン	おにぎり	もちもちパン	20日 春分の日		
			26日 お別れ会(バイキング給食)		
			27日 卒園式		