

給食だより

西方寺古城保育園 水俣市古城2丁目221-2 TEL 63-1828

園長 萩嶺善信 担当者 S 尚子

夏の日差しにも負けず、子どもたちは元気いっぱいです。このまま夏を乗り切るためにも「はやね・はやおき・あさごはん」の規則正しい生活を心がけ、熱中症にならないよう、しっかり水分補給をしていきたいと思います。



~クッキング~

キャンプの
思い出
7月17日・18日



~そうめん流し~



とうもろこしの収穫 第1弾



春に植えたもちきびが、いつのまにか子どもたちの背を追いこし、グングン大きくなり、収穫の時期を迎えました。この日は、すみれぐみと学童が収穫を行い、おやつに全員で食べました。もちもちしてとってもおいしかったです。第2弾は、ひまわり・さくら・ばらぐみが収穫する予定です。



8月の給食献立予定カレンダー

月	火	水	木	金	土
		8月の行事 13~15日 希望保育 19日 お誕生日会 // 食育の日 (食生活改善推進委員の方々による食育劇を予定しています)		日にち 1	1 スパゲティミートソース 麦茶
		3 五分付き米 みそ汁 きびなご 野菜の天ぷら ミルク チョコチップ蒸しパン	4 五分付き米 豚汁 タコと胡瓜の酢の物 麦茶、ぶどう せんべい	5 五分付き米 かき玉汁 鮭の西京焼き ひじき煮 ミルク プチレーズンパン	6 五分付き米 みそ汁 納豆 野菜のピーナツ和え 麦茶 みたらしだんご
10 五分付き米 すまし汁 中華サラダ 昆布の佃煮 ミルク ホットケーキ	11 五分付き米 みそ汁 かぼちゃコロッケ 生野菜 麦茶 いなり寿し	12 五分付き米 みそ汁 野菜炒め 小女子 麦茶、ヨーグルト せんべい	13 希望保育 	14 希望保育 	15 希望保育
17 五分付き米 みそ汁 ヘルシーミートローフ 野菜ソテー ミルクココア 野菜スティック	18 五分付き米 ポークカレー 春雨サラダ 麦茶、すいか 黒糖生姜せんべい	19 さっぱり混ぜご飯 すまし汁 赤魚のごまマヨ焼き サラダ、ゼリー 麦茶 かき氷	20 五分付き米 みそ汁 肉みそ ひじきの炒め煮 ミルク きなこだんご	21 五分付き米 みそ汁 めざし ポテトサラダ 牛乳 カスタードパン	22 チキンライス 麦茶
24 五分付き米 みそ汁 白身魚のフライ 生野菜 ミルクココア 野菜スティック	25 五分付き米 けんちん汁 太刀魚みりん干し 即席漬け 麦茶、梨 黒棒	26 五分付き米 みそ汁 鶏の照り焼き 煮しめ ミルク ロッククッキー	27 五分付き米 すまし汁 あじの塩焼き グリル焼き 麦茶 ヨーグルト和え	28 五分付き米 みそ汁 レバーと野菜の パーベキューソース煮 牛乳 カルシウムラスク	29 カレーうどん 麦茶
31 五分付き米 みそ汁 スパニッシュオムレツ 野菜のごま和え 麦茶 アイスクリーム	おねがい 給食部会で、衛生管理の実習を受けてきました。細菌を防ぐには、 手洗い、掃除、除菌 だそうです。食事前・後の手洗いをすることはもちろんですが、食器の洗浄、台拭きや布きんを清潔にすることも大事です。毎日のお弁当箱(特にパッキング部分)の洗浄もよろしくおねがいます。				