



0・1・2さいの

きゅうしょくだより

西方寺古城保育園

赤ちゃんの食 大切にしたいこと

離乳食

月齢に関係なく、一人一人の発達に沿ってご家庭と相談しながら勧めていきます。赤ちゃんたちとの信頼関係をはかるため、なるべく同じ保育者が食べさせるよう心がけています。

解らないことがありましたら、何でも気軽に相談してください。

手づかみ食べ

手づかみ食べは発達段階の一つです。お母さんたちの中には、忙しいし汚れるのはイヤという人もいるかもしれませんが、子どもの心にとっては、それを認めてもらうことがとても大事なことです。少し心に余裕をもって、是非、経験させてあげてください。


スキンシップ

親子のコミュニケーションを奪う「メディア漬け」が問題になっています。授乳のときは、是非抱っこであげてほしいと思います。また、食事のときもテレビを消して、一緒に食べるようにしましょう。脱メディアでさまざまな発見と改善が見られることでしょう。

嘔むこと

嘔むことは、産まれたその日から始まっています。人間のそしゃく機能は2歳ごろまでに確立するとも言われています。そしゃくの弱い子どもが目立ちます。しっかり嘔む習慣をつけましょう。

あさのおやつ

	1. 麦茶 ヨーグルト	2. 牛乳 煎りいりこ	3. 牛乳 ビスケット	4. 麦茶 人参スティック
7. 麦茶 黒棒	8. 麦茶 チーズ	9. 牛乳 スティックパン	10. 牛乳 クラッカー	11. 麦茶 さつまいも
14. 麦茶 せんべい	15. 麦茶 とうもろこし	16. 牛乳 コーンフレーク	17. 牛乳 丸ボーロ	18. 麦茶 ぶどう
21. 敬老の日	22. 国民の休日	23. 秋分の日	24. 麦茶 せんべい	25. 麦茶 なし
28. 麦茶 せんべい	29. 麦茶 ゆで卵	30. 牛乳 野菜かりんとう	