

9月の給食献立予定表

月	火	水	木	金	土			
	9月の行事予定			日にち	1			
	5~7日 自由保育参観 17日 敬老の日 21日 お誕生会 22日 秋分の日 30日 十五夜				朝のおやつ			
						給食	主食	スパゲティミートソース
							汁物	麦茶
							主菜	
							副菜	
				3時のおやつ				
3	4	5	6	7	8			
牛乳 ウエハース	麦茶 ヨーグルト	麦茶 バナナ	牛乳 スティックパン	牛乳 クラッカー				
7分つき米	7分つき米	7分つき米	7分つき米	7分つき米	サンドイッチ			
タイピーエン	すまし汁	わかめスープ	かき玉汁	みそ汁	牛乳			
	炒り鶏	麻婆豆腐	鮭のマヨネーズ焼き	小さいわしフライ				
ひじき煮	昆布の佃煮	中華サラダ	ナスのみそ炒め	野菜のごま和え				
ミルク ホットケーキ	麦茶 マカロニあべかわ	ミルク きなこバタートースト	麦茶 お好み焼き	牛乳 ぶどう、ビスケット				
10	11	12	13	14	15			
牛乳 ビスケット	麦茶 せんべい	麦茶 かりんとう	牛乳 コーンフレーク	牛乳 レーズンクッキー				
おにぎり	7分つき米	7分つき米	7分つき米	7分つき米	親子丼			
豚汁	みそ汁	みそ汁	かき玉汁	みそ汁	麦茶			
白和え	オムレツ	サバのみそ煮	鯖の塩焼き	レバーのもみじ和え				
漬物	野菜サラダ	野菜の含め煮	酢の物	ふりかけ				
ミルク 黒糖蒸しパン	麦茶 あん団子	ミルク パンかりんとう	麦茶 スイートポテト	牛乳 梨、せんべい				
17	18	19	20	21	22			
	麦茶 ヨーグルト	麦茶 乾パン	牛乳 さつまいも	牛乳 丸ボーロ				
敬老の日 	7分つき米	7分つき米	7分つき米	お誕生会	秋分の日 			
	いわしのつみれ汁	コンソメスープ	すまし汁					
		ナスのグラタン	鮭の西京焼き					
	かぼちゃのそぼろあん	きゅうりスティック	切干大根煮					
	ミルク ピーナツクッキー	ミルク カリカリラスク	麦茶 おはぎ	牛乳 レアチーズケーキ				
24	25	26	27	28	29			
牛乳 ポップコーン	麦茶 黒棒	麦茶 せんべい	牛乳 スティックパン	牛乳 ビスケット				
7分つき米	7分つき米	7分つき米	7分つき米	7分つき米	焼きそば			
	みそ汁	すまし汁	みそ汁	みそ汁	麦茶			
チキンカレー	さんまの蒲焼き風	鶏のみそ焼き	肉じゃが	きびなごの天ぷら				
野菜スティック	野菜の天ぷら	きんぴらごぼう	ごま和え	ポテトサラダ				
ミルク もちもちパン	麦茶 フルーツヨーグルト	ミルク ピザパン	麦茶 きなこだんご	牛乳 バナナ、クラッカー				

※ 朝のおやつ及びご飯は、3歳未満児のみです。朝ごはんはしっかり食べて登園しましょう。
 ※ お誕生会は、全クラスお箸もスプーンも必要ありません。