

# 10月の給食献立予定表

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
牛乳 ウエハース	麦茶 ヨーグルト	麦茶 せんべい	牛乳 クラッカー	牛乳 ビスケット	
雑穀米	7分つき米	7分つき米	7分つき米	7分つき米	ピラフ
すいとん汁	みそ汁	みそ汁	すまし汁	コンソメスープ	麦茶
酢の物	筑前煮	豆腐ハンバーグ	白身魚のフライ	鶏肉の照り焼き	
昆布の佃煮	梨	野菜ソテー	ブロッコリー、トマト	ごま和え	
ミルク パンケーキ	麦茶 いも天	牛乳 たまごサンド	麦茶 しただご	牛乳 ゼリー、せんべい	
8	9	10	11	12	13
	麦茶 レーズンクッキー	麦茶 黒棒	牛乳 丸ボーロ	牛乳 コーンフレーク	
<b>体育の日</b>	炊き込みご飯	7分つき米	7分つき米	7分つき米	お好み焼き
	すまし汁	茶碗蒸し	みそ汁	すまし汁	麦茶
	春雨サラダ	れんこんきんぴら	肉じゃが	栄養揚げ	
	果物	のりの佃煮	ごぼうサラダ	野菜サラダ	
	果汁 田舎蒸しパン	牛乳 ブルーベリーケーキ	牛乳 ツナマヨパン	麦茶 おにぎり	
15	16	17	18	19	20
牛乳 ポップコーン	牛乳 穀物スティック	牛乳 カルシウムせんべい	牛乳 バナナ	牛乳 チーズクッキー	
7分つき米	7分つき米	7分つき米	7分つき米	7分つき米	きつねうどん
けんちん汁	コンソメスープ	親子煮	中華コーンスープ	みそ汁	麦茶
ひじき煮	マカロニグラタン	酢の物	麻婆豆腐	鶏肉の竜田揚げ	
ふりかけ		漬物		野菜サラダ	
牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳 ジャムサンド	麦茶 ヨーグルト、せんべい	パピコ クッキー	牛乳 果物、ビスケット	
22	23	24	25	26	27
牛乳 ウエハース	麦茶 せんべい	麦茶 かりんとう	牛乳 スティックパン	牛乳 ビスケット	
7分つき米	7分つき米	7分つき米	お誕生会	<b>秋の遠足</b>	ホットドッグ
きのこカレー	みそ汁	みそ汁			牛乳
野菜サラダ	サバのみぞれ煮	厚焼き玉子			
福神漬け	オクラ	ごま和え			
ミルク フレンチトースト	麦茶 きなこだんご	ミルク カルシウムラスク	牛乳 マロンケーキ	果汁 バナナ	
29	30	31	日にち	<b>10月の行事</b>	
牛乳 クラッカー	麦茶 小魚せんべい	麦茶 丸ボーロ	朝のおやつ	8日	体育の日
7分つき米	7分つき米	7分つき米	給食	9日	予行練習
タイピーエン	すまし汁	みそ汁		10日	目の愛護デー
	サンマの蒲焼き風	かぼちゃコロッケ		18日	予行練習
きんぴらごぼう	納豆	野菜サラダ		20日	運動会準備
ミルク りんごのコンポート	麦茶 密おさつ	ミルク レーズンクッキー	3時のおやつ	21日	大運動会
				25日	お誕生会
				26日	秋の遠足(お弁当)

※ 朝のおやつ及びご飯は、3歳未満児のみです。朝ごはんはしっかり食べて登園しましょう。  
 ※ お誕生会は、全クラスお箸もスプーンも必要ありません。