

5月の給食献立予定表

月	火	水	木	金	土
日にち	1	2	3	4	5
朝のおやつ	麦茶 せんべい	麦茶 丸ポーロ			
給食	主食	親子丼	7分つき米	憲法記念日	みどりの日
	汁物		みそ汁		
	主菜	野菜のごま和え	鮭のムニエル		
	副菜	いちご	ほうれん草ソテー		
3時のおやつ	ミルク ドーナツ	麦茶 よもぎまんじゅう			
7	8	9	10	11	12
麦茶 せんべい	麦茶 かりんとう	牛乳 スティックパン	牛乳 ビスケット	牛乳 ウエハース	
カレーライス	7分つき米	7分つき米	7分つき米	7分つき米	牛乳
	わかめスープ	すまし汁	みそ汁	すまし汁	ジャムサンド
ヨーグルトサラダ	麻婆豆腐	鯖の西京焼き	鶏だんご	赤魚のごまマヨ焼き	
福神漬け	果物	きんぴらごぼう	煮しめ	スナックえんどう	
麦茶 かしわもち	麦茶 チーズ、せんべい	ミルク きなこバタートースト	麦茶 みたらしだんご	牛乳 黒糖蒸しパン	
14	15	16	17	18	19
麦茶 カルシウムせんべい	麦茶 丸ポーロ	牛乳 ポップコーン	牛乳 クラッカー	牛乳 ビスケット	
7分つき米	7分つき米	7分つき米	7分つき米	お誕生会	チャーハン
さつま汁	中華コーンスープ	みそ汁	みそ汁		麦茶
春雨サラダ	チンジャオロース	レバーのバーベキューソース煮	鱈の塩焼き		
のりの佃煮		野菜サラダ	酢の物		
ミルク ロッククッキー	麦茶 果物、ビスケット	ミルク カルシウムラスク	麦茶 フルーツヨーグルト	牛乳 いちごクレープ	
21	22	23	24	25	26
麦茶 米せんべい	麦茶 ヨーグルト	牛乳 コーンフレーク	牛乳 ジャムパン	牛乳 密おさつ	
三色そぼろご飯	7分つき米	7分つき米	7分つき米	7分つき米、昆布の佃煮	ちゃんぽん
すまし汁	みそ汁	みそ汁	すまし汁	みそ汁	麦茶
ひじき煮	肉じゃが	サバの竜田揚げ	鶏のみそ焼き	筑前煮	
紅白だんご	果物	アーモンドサラダ	きのこソテー	果物	
ミルク 野菜チップス	麦茶 お好み焼き	ミルク フレンチトースト	ミルク 炒り大豆のおこし風	牛乳 サンドイッチ	
28	29	30	31	5月の行事予定	
麦茶 小魚せんべい	麦茶 黒棒	牛乳 スティックパン	牛乳 バナナ	3日	憲法記念日
7分つき米	7分つき米	7分つき米	7分つき米	4日	みどりの日
タイピーエン	オニオンスープ	みそ汁	すまし汁	5日	子どもの日
切干大根煮	スペイン風オムレツ	レバーのみみじ和え	白身魚のタルタル焼き	9・10日	保育参観
ふりかけ	野菜サラダ	果物	野菜のグリル焼き	12日	マラソン大会
ミルク マカロニあべかわ	麦茶 フルーツ白玉	ミルク ピザトースト	麦茶 水ようかん、せんべい	18日	お誕生会
				21日	降誕会

※ 朝のおやつ及びご飯は、3歳未満児のみです。朝ごはんはしっかり食べて登園しましょう。
 ※ お誕生会は、全クラスお箸もスプーンも必要ありません。