

7月の給食献立予定表

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
麦茶 さつまいもスティック	麦茶 黒棒	牛乳 クラッカー	牛乳 コーンフレーク	牛乳 クッキー	
七分つき米	七分つき米	七分つき米、昆布の佃煮	七分つき米	おにぎり	麦茶
ピーン汁	みそ汁	みそ汁	すまし汁	七夕そうめん	炊き込みご飯
人参シリシリ	ピーマンの肉詰め	筑前煮	サバのみぞれ煮	鶏肉の照り焼き	
きゅうりの浅漬け	ミニトマト	きゅうりの酢の物	野菜の含め煮	ピーマンのじゃこ和え	
ミルク 黒糖蒸しパン	麦茶 フライドポテト	ミルク レーズンパン	麦茶 とうもろこし	牛乳 お星さまゼリー	
9	10	11	12	13	14
麦茶 ヨーグルト	麦茶 丸ポーロ	牛乳 スティックパン	牛乳 ポップコーン	牛乳 かりんとう	
七分つき米	七分つき米	七分つき米	七分つき米	七分つき米	ジャムサンド
豚汁	すまし汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	牛乳
	鮭の西京焼き	コロッケ	鯖の照り焼き	ツナ入り厚焼き玉子	
ひじきの炒め煮	野菜スティック	キャベツ、トマト	春雨サラダ	きんぴらごぼう	
ミルク 炒り大豆のおこし風	麦茶 きなこだんご	ミルク ラスク	麦茶 チーズ、クラッカー	牛乳 コーンフレーク	
16	17	18	19	20	21
	麦茶 せんべい	牛乳 バターロール	牛乳 ウエハース	牛乳 クッキー	
海の日 	七分つき米	七分つき米	雑穀ご飯	お誕生会 	わかめうどん 麦茶
		みそ汁	すまし汁		
	親子煮 ごぼうサラダ	かぼちゃのそぼろあん いんげんのごま和え	小さいわしフライ スパゲティサラダ		
	麦茶 チヂミ	ミルク セサミクッキー	麦茶 ヨーグルト和え	牛乳 チーズケーキ	
23	24	25	26	27	28
麦茶 せんべい	麦茶 さつまいもスティック	牛乳 スティックパン	牛乳 ビスケット	牛乳 バナナ	
麦ご飯	七分つき米	七分つき米	七分つき米	七分つき米	チキンライス
夏野菜カレー汁	すまし汁	すまし汁	みそ汁	みそ汁	麦茶
ツナサラダ	鮭の野菜蒸し焼き	なすのみそ炒め	豆腐ハンバーグ	レバーのみみじ和え	
福神漬け	ミニトマト	きゅうりスティック	野菜サラダ	オクラ納豆	
ミルク ホットケーキ	麦茶 おにぎり	ミルク ドーナツ	麦茶 すいか	牛乳 ピザパン	
30	31	日にち		7月の行事予定	
麦茶 ポップコーン	麦茶 せんべい	朝のおやつ		7日 七夕 13~14日 キャンプ大会 (トキョー・サイホージ) 16日 海の日 20日 お誕生会	
七分つき米	七分つき米	給食	主 食		
ポークビーンズ	みそ汁		汁 物		
鶏そぼろ	肉じゃが		主 菜		
かぼちゃサラダ	昆布の佃煮	副 菜			
ミルク きなこ蒸しパン	麦茶 ぶどう、ビスケット	3時のおやつ			

※ 朝のおやつ及びご飯は、3歳未満児のみです。朝ごはんはしっかり食べて登園しましょう。
 ※ お誕生会は、全クラスお箸もスプーンも必要ありません。