

11月の給食献立予定表

月	火	水	木	金	土
日にち	1	2	3	4	5
朝のおやつ	牛乳 豆乳ビスケット	牛乳 クラッカー		ほうじ茶 せんべい	
給食	主食	7分つき米	鮭の混ぜご飯	文化の日	7分つき米
	汁物	すまし汁	みそ汁		みそ汁
	主菜	サバのみそ煮	野菜のピーナツ和え		鯖のマヨ焼き
	副菜	里芋の煮物			お浸し
3時のおやつ	ほうじ茶 いなり寿司	ミルク 小倉蒸しパン		牛乳 ふかし芋	
7	8	9	10	11	12
牛乳 丸ボーロ	牛乳 ラスク	牛乳 野菜サブレ	ほうじ茶 黒棒	ほうじ茶 せんべい	
親子丼	おにぎり	7分つき米	7分つき米	わかめごはん	肉うどん
	みそ汁	野菜スープ	すまし汁	みそ汁	ほうじ茶
	厚焼き玉子	マカロニグラタン	筑前煮	鯖のホイル焼き	
大根サラダ	ポテトサラダ	ごぼうスティック	昆布の佃煮	ミニトマト	
ミルク 田舎蒸しパン	ミルク さつまいもチップス	ほうじ茶、せんべい フルーツヨーグルト	ほうじ茶 お好み焼き	牛乳 ピザパン	
14	15	16	17	18	19
牛乳 ポップコーン	牛乳 ウエハース	牛乳 スティックパン	ほうじ茶 せんべい	ほうじ茶 チーズ、ボーロ	
7分つき米	7分つき米	7分つき米	お誕生会	7分つき米	タコライス
だんご汁	みそ汁	みそ汁		みそ汁	ほうじ茶
納豆	さんまの竜田揚げ	かぼちゃコロケ		いわしハンバーグ	
酢の物	しそ昆布	野菜サラダ		じゃがいもチーズ	
ミルク ロッククッキー	ミルク きなこだんご	ミルク いもまんじゅう	牛乳 クレープ	牛乳 コーンフレーク	
21	22	23	24	25	26
牛乳 かりんとう	牛乳 クラッカー		ほうじ茶 バナナ	ほうじ茶 せんべい	
7分つき米	7分つき米	勤労感謝の日	炊き込みご飯	7分つき米	焼きそば
クリームシチュー	みそ汁		わかめスープ	中華コーンスープ	ほうじ茶
	鯖のホイル焼き		高野豆腐のそぼろあん	麻婆豆腐	
レンコンソテー	しそ昆布			白菜の即席漬け	
ミルク 黒糖蒸しパン	ミルク リンゴ、クラッカー		ミルク カルシウムラスク	牛乳 ジャムサンド	
28	29	30	11月の行事		
牛乳 卵ボーロ	牛乳 ぶどうクッキー	牛乳 さつまいも	3日 文化の日 8日 クッキング 17日 お誕生会 22日 ふれあい会 23日 勤労感謝の日 25日 マラソン大会		
ハヤシライス	7分つき米	7分つき米			
	みそ汁	みそ汁			
スパゲティサラダ	すき焼き風煮	レバーの甘辛煮			
福神漬け	のり佃煮	マカロニサラダ			
ミルク ホットケーキ	ほうじ茶 みかん、せんべい	ほうじ茶 がねあげ			

※ 朝のおやつは、3歳未満児のみです。3歳以上児にはありませんので、朝ごはんをしっかり食べて登園しましょう。