

平成 27年



えんだより

中央保育園 西方寺

園長 萩嶺善信

水俣市古城2丁目7番7号

電話 63-1828

担当 S 晴美

新年度が始まり、1カ月が経ちました。園生活のリズムや新しいクラスにだいぶ慣れ、子どもたちの表情に笑顔や余裕が出てきました。まだ登園時に泣いてしまう子もいますが、保育園の中に入ると泣き止み、お友だちと遊び、子どもたちの笑い声が響いています。保護者の方もご心配されていらっしゃると思いますが、励ましていただければと思います。

私たち職員も、子ども達一人ひとりが楽しく、充実した園生活を送れるようにしていきたいと思っています。



今月の目標・・・持戒和合(じかいわごう)

～きまいを守り、集団生活を楽しもう(やくそく)～

★保育目標★

- ◎クラス トーキョーサイホージ…友だちと協力し合い楽しく過ごす。
- ◎クラス ニューヨーク…色々な活動を楽しむ。
- ◎クラス ロンドン…戸外で体を動かして遊ぶ。
- ◎クラス パリ…外で体を動かして元気よく遊ぶ。

降誕会(ごうたんえ)

浄土真宗を開かれた親鸞聖人の誕生日(5月21日)をお祝いする行事。

聖人のご恩を喜び、日々生かされている命の尊さに気づき、命の大切さを知る日です。



4つのお約束



保育園では毎週月曜日、月曜集会を行っています。集会の最後に、毎回四つのお約束をします。これは浄土真宗のみ教えに基づいて、大切にしているお約束です。今月はそのお約束を紹介したいと思います。

- 「ひとつ、私たちは、みほとけさまを拝みます。」
- 「ひとつ、私たちは、いつも『ありがとう』と言います。」
- 「ひとつ、私たちは、お話をよく聞きます。」
- 「ひとつ、私たちは、みんななかよくいたします。」



「早寝早起きは三文の徳」って ほんと？

夜遅くまで、子どもを起こしていることはありませんか。
親が仕事で遅くなり、時間に追われた生活で寝る時間も遅くなることがあります。その影響をうけて、子どもの寝る時間も遅くなっている場合があります。

- 遅くまで起きていると朝起きができません
- 無理に起こされて、すぐに「ご飯食べて」と言われても、食べる事が出来ません
- 食べていなければうんちが出ません
- 登園しても体温が上がらず、ぼんやりして遊びに活気が出ません

悪循環になってしまいます。

子どもだけに「部屋でおやすみ」と言っても難しいものがあります。寝る時間も年齢によって多少異なりますが、夜9時くらいを目標に、一旦、子どもを寝かしつけて、子どもが眠ったあと、残りの用事や自分たちの時間を楽しむようにしましょう。

寝る前に、子どもが喜ぶからと興奮させすぎると、寝る気持ちになれないことがあるので、寝る前は落ち着いた静かな時間を過ごしましょう。寝る前に、毎日一冊、本を読んであげると「本が読み終わったら寝る時間！」と、子どもの中で習慣化しやすくなるでしょう。

子どもは、睡眠、食事、排泄のリズムが整ってくると、やる気が湧いて、何事にも積極的に取り組めるようになってきます。

お父さん、お母さんも生活リズムを大切にしていきましょう。

『～子育てで困ったときの引き～ 子育てをもっと楽しくするために』より

お見知り遠足

先日、お見知り遠足が晴天のもと、無事開催することができました。たくさんのご参加ありがとうございました。

ゲームを通し、子どもたち、保護者の方、そして、私たち職員一同との親睦が深められたのではないかと考えております。これからもご理解とご協力をお願いいたします。

なお、今年度からチームの名前が変更となりましたので、改めてお知らせします。

- ★東部チーム⇒こあらチーム
 - ★西部チーム⇒きりんチーム
 - ★南部チーム⇒らいおんチーム
 - ★北部チーム⇒うさぎチーム
- よろしくお祈いします。



クラス トークショーサイホージ

担任 N あきよ

新年度がスタートして1カ月が経とうとしています。
新しいクラスにも少しずつ慣れお友だち同士、声を掛け合ってお当番のお仕事をチームで協力したり、自分から先生のお手伝いをしてくれる姿も見られるようになりました！



子どもたちは何でも挑戦しがります(^o^)

お家でもどんどんお手伝いをさせてください！

色々な経験をすることで、決まり事・ルール・約束事・いい事や悪い事、子どもたち自身が感じとる大事なことだと思いますので、あまり手を出さずできる事は自分でさせてくださいね♪



外あそび



美味しいの
作るね～

ママの顔
かわいく
描けるかな



母の日似顔絵

疲れがたまっていますか？

乳幼児であっても、新しい環境に慣れるまでは気持ち落ち着かず、大人でいう「気疲れ」のような状態を感じています。疲れをためないようにするには、早く寝て、十分な睡眠をとり、おうちでゆっくりと過ごすことがいちばんです。元気でいられる秘訣です(*^_^*)

お知らせとおねがい

◆ 5月1日(金) お布団を持たせます。

連休明け7日(木)に持たせて下さい。あたたかくなってきたので敷布団とタオルケットを持たせて下さい。

◆ 5月20日～22日は、保育参観を予定してあります。

園での子ども達の姿・成長をどうぞご覧ください。



◆お道具購入・教材費はお世話になりました。お道具・体操服は揃い次第持たせますので**必ず名前を記入して持たせて下さい。**(自由画帳は、園の方で名前記入いたします。)

◆ 教材費は**毎月5日**までにお願い致します。

◆ 着替えに半袖・半ズボン等(下着類も)入れておいてください。

また、子どもの衣類物は**子どもに合ったサイズ**を準備しましょう。



ニューヨークだより

担当 M 珠美

新年度が始まって、1ヶ月が経とうとしています。新しいクラスにも慣れ、毎日かけっこ・体操・ひらがなあそびなど楽しく頑張っています。初めての英語あそびも、発音良く、いきいきとした表情で取り組んでいます。着替えなど、“自分のことは自分です”と一生懸命頑張っているところです。保護者の方々も是非見守り、協力して頂けたらと思います。



お知らせ・お願い!



- 教材費（800円）は、毎月5日までに提出をお願いします。
- 毎朝、かけっこあそびをしています。お家でしっかり、朝ごはんを食べて、8時30分までに登園して下さい。また、サイズの合った靴をご準備をお願いします。
- 髪の長い女の子は、飾りの付いていないゴムで結んで来て下さい。（体操あそび中、踏んでしまいます…）
- 食後、お箸箱のハンカチ包みを頑張っています！お家でも一緒に練習をお願いします。



開脚よ～い!!ピツ!!



がきあそび頑張ってます!!

クラス ロンドンだより

担当 K 祐美

新年度が始まって一ヶ月がたちました。子ども達は新しいクラスや生活の流れに少しずつ慣れて、笑顔や笑い声がたくさん見られるようになりました。登園したら自分で連絡帳やエプロン・タオルを出したりすることも日課になりつつあります。

また、毎日交代で行うお当番のお仕事も「今日はだれかなあ」と楽しみにしているようで、前でご挨拶をしたり、おやつを取りに行ったりとはりきって、がんばっている子ども達です。



☆お知らせ・お願い☆

●毎月絵本を購入します。「チャイルドブック絵本ふう」です。集金袋を月末に持たせますので、**翌月5日までに**納入されるようお願いいたします。

(初回は4・5月の2ヶ月分徴収しますので、ご了承下さい。)

●連絡帳・エプロン・タオル・ビニール袋は、子ども達が自分で出し入れしますので、バッグの見えるところに入れて下さい。また、ビニール袋は汚れ物の区別がつくように(服用・オムツ用)袋の色や種類を変えるなど、別々の物を用意して頂くと助かります。

●購入されたお道具は、まだ全部揃わずご迷惑をおかけしています。そろい次第持たせますので、すべてのお道具に名前を記入して、また持たせて下さい。

●紙パンツ・下着・靴下など、持ち物には必ず名前の記入をお願いします。

●お天気の良い日は、お散歩や戶外遊びをたくさんしていきたいと思えます。着替えも多めに持たせて下さい。

●お布団は、毎月第1・3(金)持たせます。シーツ等お洗濯せれて、翌週(月)曜日に持たせて下さい。ご協力お願いします。



※毎月個々の写真も少しずつ紹介して行きます(^o^)

クラス パリだより

担当 K 真紀

新しいクラスが始まって、1ヶ月が経ちました。4月のはじめの頃は、新入園のお友達も始めは新しい環境に慣れず、泣くことも多かったのですが、少しずつ慣れて来たようニコニコ笑顔が見られるようになりました。

5月は、気候もよく過ごしやすい季節です。たくさん、外遊びなどを取り入れ、楽しく過ごしていきたいと思います。

《お願いとお知らせ》

・毎月の絵本を購入します。「くうちゃん絵本」学研（370円）です。集金袋を月末に持たせますので、翌月5日までに納入されるようお願いいたします。

※申し訳ないのですが、初回は、4・5月分の2ヵ月を徴収しますので、ご了承下さい。

・持ち物に名前を書いてください。お下がりの物や、名前が消えかかっているわかりづらいものもあり、困っています。

・お帳面・エフロン3枚・ビニール袋2枚・紐付きタオル←4つのものは、毎日必要です。わかりやすいようにバッグの上の方に準備していただくと助かります。

4点セット

・汚れたオムツを入れた袋は、毎日交換して下さい。

・これからの季節汗などでシーツも汚れやすくなるので、月2回、第1、第3金曜日にお布団返します。シーツ等のお洗濯をお願いします。

※毎朝の準備大変ですよね。いつもありがとうございます。



『あっぷっぷ』

中川ひろたか:文
村上康成:絵



♪だるまん だるまん にらめっこ しましょ
わらうとまけよ あっぷっぷ♪

おなじみのフレーズではじまる、楽しい絵本です。だるまんや、おさるさん、ぶたさんがでてきて、にらめっこ。つられてついわらっちゃいます。

お集まりの様子
自分の名前と顔写真の所を見つけて、座ります。



学童クラブだより

題字 Y 咲音

担当 Y 誠

新年度もひと月が過ぎました。新しい生活リズムにはもう慣れたでしょうか？学童さん達も、すっかりクラブ内の生活になじみ、外遊びや読み書きソロバンなど楽しく活動しています。

5月はお休みの日も多く、生活のリズムも乱れがちです。遊ぶときは遊び、勉強するときは勉強する！、とメリハリに気をつけて過ごしていけるような環境を作っていきたいと思います。

（今度こそ）遠足に行きます

5月2日（土）雨天延期

9：00 中央学童集合

12：30 エコパーク解散

春休み中に行けなかった遠足に行きたいと思います。

お迎えがエコパークになります
よろしくをお願いします

持ち物に名前を！

衣類や靴、傘など**名前の記入**をお願いします。記入がない場合、忘れ物など持ち主が見つからなければ処分する場合がございます。

お手数ですが、よろしくをお願いします。

学童のタイムスケジュール

下校-----15：00-----16：15-----17：00-----18：00--

▲宿題・自由時間 ▲おやつ ▲帰りの会 ▲英語（10分程） ▲保育園移動
|読み、書き、ソロバン |自由遊び

宿題→読み書きソロバン→終わった人から自由遊びという流れで進めています。毎日の生活で気づいた事や気になる点などありましたら、いつでも相談ください。

クラブの名称変更のお知らせ

外部連携時のわかりやすさを考え、名称を西方寺古城クラブから、**中央保育園学童クラブ**に変更しました。活動は変わらず続けて行きますのでよろしくおねがいします。



自己紹介

この度縁あって、中央保育園で事務員・学童指導員として働かせていただくことになりました

N 晴佳（N はるか）です。

熊本大学では金属材料について学びました。今まで学んだことを子どもたちの学力向上に少しでも役立てればと思っています。

楽しい学童になるよう頑張っていきます。よろしくをお願いします。



今月の行事予定 ~5月~



日	月	火	水	木	金	土
					1	2 学童遠足
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8 避難訓練	9
10 母の日	11 月曜集会 英語あそび	12	13 英語あそび	14	15 誕生会	16
17	18 英語あそび 内科健診	19	20 自由保育参観 英語あそび	21 自由保育参観	22 自由保育参観	23
24 31	25月曜集会 英語あそび	26	27 英語あそび	28	29	30 マラソン大会



お誕生日おめでとう



トーキョー・サイホージ

26日:S おとや くん(6才)

ニューヨーク

2日:Y あいみ ちゃん(4才)

13日:K その ちゃん(4才)

26日:M まな ちゃん(4才)

ロンドン

22日:M そうし くん(3才)

パ リ

15日:N かのん ちゃん(2才)

Y るい くん(1才)

12日:Y ここみ ちゃん(1才)

28日:M かほ ちゃん(1才)

29日:M さやちゃん(1才)

HAPPY BIRTHDAY

※ 内科検診のお知らせ

5/18(月) 13時30分から園医の谷山先生に来ていただき、園児の内科検診を行います。できるだけお休みのないようお願い致します。

※ 自由保育参観のお知らせ

5/20(水)・21(木)・22(金)の三日間自由保育参観御行います。午前中どなたでもご自由に保育の様子をご覧いただけます。

※ マラソン大会のお知らせ

5/30(土)にマラソン大会を行います。

9時40分スタート予定です。ご都合のつかれる方は、応援お願い致します。



食育だより



担当 N 夏未

朝ごはん决定着まる1日の元気

朝ごはんを毎日食べていますか。朝ごはんを食べないと体温が上がらず眠気や体がだるいなどの症状があり、体調をくずしやすくなります。朝ごはんを食べることで脳のスイッチが入り、体温が上昇して体が機敏に反応して楽しく遊び、集中力がアップし学力向上につながります。

● バランスのよい朝食

- 脳が働くエネルギーは糖質・・・主食(ご飯、パンなど)
- 体を温かくするタンパク質・・・主菜(焼き魚、卵料理など)
- ミネラル、ビタミンの補給・・・副菜(みそ汁、和えものなど)



和食の献立例

ご飯 みそ汁 焼き魚 ごま和え

洋食の献立例

トースト 野菜スープ オムレツ 果物

ご飯やパンのみでなくおかずや汁物、果物をプラスするだけでバランスがよくなります。時間がなく忙しい朝でも夕食の残りを出したり、お弁当の残りなど工夫して、朝ごはんをしっかり食べて、子どもたちに毎日元気に登園してほしいと思います。

旬の食材



4～5月はさやえんどうがたくさんとれる時期です。園でも子どもたちがたくさん収穫して給食でいただきました。さやえんどうはビタミン C が多く採れ、豆の部分にはビタミンB1、タンパク質が含まれ 疲労回復や美肌効果があります。炒め物や和え物、添えなど様々な料理の彩りに使えます。ぜひ取り入れてみて下さい。

おねがい

3歳以上児はお箸、スプーンを持ってきてもらっていますが、プラスチックのお箸は使いにくい様なので、木のお箸を準備して下さい。お願いします。

～はたけ情報～

園の畑では、じゃが芋、アスパラガス、とうもろこし、なすび、落花生、キャベツ、レタス、きゅうり、トマト、ブロッコリーにねぎなどを植えています。



5月の給食献立予定

月	火	水	木	金	土	
4月の行事			日にち	1	2	
3日 憲法記念の日 4日 みどりの日 5日 子どもの日 6日 振替休日 15日 お誕生会 20、21、22日 自由保育参観 30日 マラソン大会			朝のおやつ	牛乳 野菜サブレ		
			給食	主食	七分つき米	ナポリタン
				汁物	みそ汁	麦茶
				主菜	鮭のムニエル	
				副菜	野菜のピーナツ和え	
					3時のおやつ	牛乳 もちもちパン
4	5	6	7	8	9	
			牛乳 野菜かりんとう	牛乳 クラッカー		
みどりの日	こどもの日	振替休日	七分つき米	七分つき米	親子丼	
			さつま汁	みそ汁	漬物	
			春雨サラダ	レバーのBBQソース煮	麦茶	
			焼きのり	野菜サラダ		
			麦茶 ミルク小豆寒天	牛乳 ジャムサンド		
11	12	13	14	15	16	
牛乳 ポップコーン	麦茶 せんべい	麦茶 黒棒	牛乳 豆乳ビスケット	牛乳 乾パン		
七分つき米	七分つき米	七分つき米	七分つき米	お誕生会	焼きそば	
カレー汁	みそ汁	みそ汁	ご汁		麦茶	
スパゲティーサラダ	鶏だんご	肉豆腐	赤魚の煮つけ			
福神漬け	煮しめ	酢の物	栄養きんぴら			
ミルク 黒糖蒸しパン	麦茶 牛乳もち	牛乳 バナナ ビスケット	麦茶 おにぎり	牛乳 パフェ		
18	19	20	21	22	23	
牛乳 カルシウムせんべい	麦茶 小魚せんべい	麦茶 かりんとう	牛乳 ビスケット	牛乳 野菜ステック		
雑穀ご飯	七分つき米	七分つき米	三色そばろご飯	七分つき米	炊き込みおにぎり	
ビーフ汁	みそ汁	みそ汁	すまし汁	すまし汁	麦茶	
人参シリシリー	サバのちぎり揚げ	筑前煮	ひじき煮	豚のみそ焼き		
きゅうりの浅漬け	アーモンドサラダ	果物	ミルク寒天	ポテトサラダ		
ミルク お好み焼き	ココア ひじきクッキー	牛乳 フレンチトースト	ミルク 田作り 鉄ウエハース	牛乳 バナナケーキ		
25	26	27	28	29	30	
牛乳 雑穀ビスケット	麦茶 丸ポーロ	麦茶 せんべい	牛乳 ぶどうクッキー	牛乳 バナナ		
七分つき米	七分つき米	七分つき米	七分つき米	七分つき米	サンドイッチ	
タイピーエン	ミネストローネ	みそ汁	わかめスープ	オニオンスープ	牛乳	
切干大根煮	ジャーマンポテト	白身魚のフライ	麻婆豆腐	スペイン風オムレツ		
	ピーマンのじゃこ炒め	キャベツ トマト	春雨サラダ	野菜のグリル焼き		
牛乳 炒り大豆のおこし風	ミルク ヨーグルト クラッカー	麦茶 フルーツゼリー	麦茶 黒糖だんご	牛乳 ホットケーキ		

※ 朝のおやつ及びご飯は、3歳未満児のみです。朝ごはんはしっかり食べて登園しましょう。

※ お誕生会は、全クラスお箸もスプーンも必要ありません。

