



- The News Restaurant Milanese PSYHOUI -

中央保育園 西方寺 給食だより [ミラネーゼ]



10月

日	曜	行事	未満児おやつ	昼食 (副食)	3時のおやつ
1	土			三色中華麺 お茶	
2	日				
3	月		牛乳 クラッカー	のっぺい汁 酢の物 納豆	牛乳 きなこクッキー
4	火		牛乳 ベビーかすてら	魚の野菜あんかけ みそ汁 果物	お茶 抹茶蒸しパン
5	水		お茶 ウエハース	鶏のグリル焼き にゅうめん 青梗菜炒め	ミルク シュガーパタート-toast
6	木	予行練習	牛乳 ビスコ	カレーライス マカロニサラダ ゼリー	お茶 せんべい ヨーグルト
7	金		牛乳 せんべい	オランダ揚げ みそ汁 サラダ	牛乳 梨ケーキ
8	土			ジャムサンド 牛乳	
9	日				
10	月	体育の日			
11	火		牛乳 クッキー	さんまの蒲焼き風 みそ汁 白和え	牛乳 ホットケーキ
12	水		お茶 ヨーグルト	ちくわの照り煮 みそ汁 野菜の含め煮	お茶 お好み焼き
13	木		牛乳 黒棒	麻婆豆腐 中華スープ 春雨サラダ	ミルク きなこ団子
14	金	予行練習	牛乳 丸ポーロ	親子丼 きんぴらごぼう きゅうりスティック	スポロン パナナ 丸ポーロ
15	土			ピラフ お茶	
16	日				
17	月		牛乳 チーズ	ハヤシライス ツナコーンサラダ	牛乳 もちもちパン
18	火		牛乳 せんべい	鯖の竜田揚げ みそ汁 カニかまサラダ	お茶 白玉ぜんざい
19	水		お茶 豆乳サブレ	鶏のみそ焼き みそ汁 酢の物 大豆煮	ミルク 蒸し芋
20	木		牛乳 ビスケット	ジャーマンポテト スープ 果物	お茶 チヂミ
21	金		牛乳 たまごポーロ	魚の照り焼き すまし汁 野菜のごま和え	牛乳 フレンチトースト
22	土	運動会			
23	日				
24	月		牛乳 かりんとう	豚汁 豆サラダ ウィナー	牛乳 ジャムサンド
25	火		牛乳 動物ヨーチ	鮭の照り焼き みそ汁 かぼちゃサラダ	お茶 ライスピザ
26	水		お茶 ビスケット	ひじき入厚焼き玉子 みそ汁 切干大根煮	ミルク スイートポテト
27	木		牛乳 ぶどうクッキー	豆腐ハバーグ すまし汁 粉ふき芋 リー	お茶 マカロニあべかわ
28	金	誕生会	牛乳 クラッカー	お楽しみに・・・♪	牛乳 ケーキ
29	土			チキンライス お茶	
30	日				
31	月		牛乳 サブレ	タイピーエン フルーツサラダ 味付のり	牛乳 黒糖蒸しパン

<p>ごっくん期 (5~6ヶ月) やわらかく煮てすりつぶしたもの</p>	<p>もぐもぐ期 (7~8ヶ月) 舌でつぶせる豆腐のかたさ</p>	<p>かみかみ期 (9~11ヶ月) 歯茎でつぶせるかたさ</p>
--	---------------------------------------	--------------------------------------

※離乳食はお子様の進み具合に合わせておかず、おかゆに調理します。

※朝おやつは、3歳未満児のみです。※お誕生会もお箸とスプーンを使います。