



- The News Restaurant Milanese PSYHOUI -

中央保育園 西方寺 給食だより [ミラネーゼ]



12月

日	曜	行事	未満児おやつ	昼食(副食)	3時のおやつ
1	木		牛乳 ビスケット	五目ビーフン 中華スープ 果物	お茶 フルーツヨーグルト
2	金		牛乳 バナナ	かぼちゃのそぼろあん ひじき煮 みそ汁	牛乳 コーンマヨパン
3	土			パン 牛乳	
4	日				
5	月		牛乳 牛乳かりんとう	ミートスパゲティ 食パン サラダ コンスープ	牛乳 もちもちパン
6	火		牛乳 クラッカー	新米ごはん 白和え 豚汁 みかん 漬物	お茶 ヨーグルト せんべい
7	水		お茶 チーズ	小さいわらわい きんぴら ブロッコリー みそ汁	ミルク いりこ 丸ポーロ
8	木		牛乳 ラスク	豆腐の松風焼き みそ汁 サマイサダ	お茶 牛乳もち
9	金		牛乳 サブレ	チキン南蛮 キャベツ みそ汁	牛乳 フレンチトースト
10	土			ロールサンド 牛乳	
11	日				
12	月		牛乳 丸ポーロ	鮭のマヨコーン焼き みそ汁 酢の物	お茶 みたらし団子
13	火		牛乳 動物ヨーチ	すき焼き風煮 みそ汁 春雨サラダ	お茶 お好み焼き
14	水		お茶 せんべい	ハヤシライス スパゲティサラダ りんご	ミルク 黒棒 チーズ
15	木		牛乳 クッキー	レバーのもみじ和え みそ汁 納豆	お茶 マカロニあべかわ
16	金		牛乳 加納せんべい	鶏のみそやき すまし汁 かぼちゃサラダ	牛乳 ジャムサンド
17	土			ちゃんぽん お茶	
18	日				
19	月		牛乳 ビスケット	すいとん汁 五目煮豆 焼き海苔	牛乳 小倉蒸しパン
20	火		牛乳 クラッカー	クリームシチュー ウインナー 野菜サラダ	お茶 せんべい みかん
21	水		お茶 黒棒	麻婆豆腐 ナムル 中華コーンスープ	牛乳 ビスケット バナナ
22	木	お誕生会	牛乳 たまごポーロ	お楽しみに・・・♪お箸を忘れずに(^o^)	牛乳 チーズケーキ
23	金	天皇誕生日			
24	土	餅つき		もち お茶	
25	日				
26	月		牛乳 豆乳サブレ	カレーライス コールスローサラダ	牛乳 お麩ラスク
27	火		牛乳 野菜かりんとう	鮭の西京焼き すまし汁 ごぼうサラダ	お茶 ぜんざい
28	水	保育納め	お茶 せんべい	親子丼 白菜サラダ つけもの	牛乳 カップケーキ
29	木				
30	金				
31	土				

ごっくん期 (5~6ヶ月)

やわらかく煮てすりつぶしたもの

もぐもぐ期 (7~8ヶ月)

舌でつぶせる豆腐のかたさ

かみかみ期 (9~11ヶ月)

歯茎でつぶせるかたさ

※離乳食はお子様の進み具合に合わせておかず、おかゆに調理します。

※朝おやつは、3歳未満児のみです。※お誕生会もお箸とスプーンを使います。