



- The News Restaurant Milanese PSYHOUI -

中央保育園 西方寺 献立予定表 [ミラネーゼ]



4月

日	曜	行事	未満児おやつ	昼食 (副食)	3時のおやつ
1	水		牛乳 ビスケット	タイピーエン 切干大根煮 りんご	牛乳 紅白蒸しパン
2	木		お茶 野菜ステック	白身魚のフライ 野菜サラダ みそ汁	お茶 せんべい バナナ
3	金		牛乳 クラッカー	あんかけご飯 ぼんぼんじーサラダ スープ	ミルク マカロニあべかわ
4	土		お茶 ラスク	ピラフ スープ	果汁 サッポロポテト
5	日				
6	月		牛乳 ウエハース	まーぼー春雨 ナムル たまごスープ	牛乳 コーン蒸しパン
7	火		お茶 小魚せんべい	豚汁 ひじきの炒め煮 納豆	お茶 きなこ団子
8	水		牛乳 サブレ	魚のムニエル ごぼうサラダ みそ汁	牛乳 フライドおさつ
9	木		お茶 かりんとう	栄養揚げ 野菜サラダ みそ汁	お茶 チーズ クラッカー
10	金		牛乳 加ゆみせんべい	鶏の照り焼き 野菜のごま和え すまし汁	ミルク マヨシュガートースト
11	土		お茶 せんべい	ミートスパゲティ スープ	お茶 ゼリー ビスケット
12	日				
13	月		牛乳 クラッカー	カレーライス コールスローサラダ 福神漬け	牛乳 ジャムサンド
14	火		お茶 野菜ステック	鮭のマヨネーズ焼き 栄養きんぴら みそ汁	お茶 豆乳もち
15	水		牛乳 動物ヨーチ	すいとん汁 白和え 手作りふりかけ	牛乳 スコーン
16	木		お茶 サラダせんべい	サバの竜田揚げ 切干大根サラダ みそ汁	お茶 フルーツヨーグルト
17	金		牛乳 バナナ	八宝菜 中華サラダ スープ	お茶 ぜんざい
18	土		お茶 せんべい	きつねうどん ごはん ふりかけ	果汁 パン
19	日				
20	月		牛乳 丸ポーロ	二色ごはん 春雨サラダ みそ汁	ミルク 炒り大豆のおこし風
21	火		お茶 えびせん	グラタン 蒸し野菜 オニオンスープ	牛乳 ラスク
22	水		牛乳 ポップコーン	肉団子スープ 人参しりしり	お茶 お好み焼き
23	木		お茶 野菜かりんとう	白身魚のあんかけ れんこんサラダ みそ汁	お茶 みたらし団子
24	金	お誕生会	牛乳 乾パン	お楽しみに・・・♪	牛乳 ケーキ
25	土		お茶 クラッカー	ちゃんぽん ごはん ふりかけ	果汁 パン
26	日				
27	月		牛乳 ビスケット	ハヤシライス マカロニサラダ	牛乳 バナナケーキ
28	火		お茶 バナナ	鶏のみそ焼き アーモンドサラダ みそ汁	お茶 ライスピザ
29	水	昭和の日			
30	木		お茶 せんべい	厚焼きたまご さつまいもサラダ みそ汁	牛乳 セサミクッキー
			ごっくん期 (5~6ヶ月) やわらかく煮てすりつぶしたもの	もぐもぐ期 (7~8ヶ月) 舌でつぶせる豆腐のかたさ	かみかみ期 (9~11ヶ月) 歯茎でつぶせるかたさ

※離乳食はお子様の進み具合に合わせておかず、おかゆに調理します。

※朝おやつは、3歳未満児のみです。※お誕生会もお箸とスプーンを使います。