



# 給食だより

3月号

担当 集 ひかり

## 今月の食育目標

- サイホージ・・・就学に向けて、食事のマナーを再確認し意識して食事をする。
- トーキョー・・・決められた時間内に食べ終わることができるようになる。
- ニューヨーク・・・時間や量を意識しながら完食する。
- ロンドン・・・積極的にはしを使おうとする。
- パリ・・・食事のマナーに気を付けながら楽しい雰囲気の中で食事をする。



クラス・サイホージ



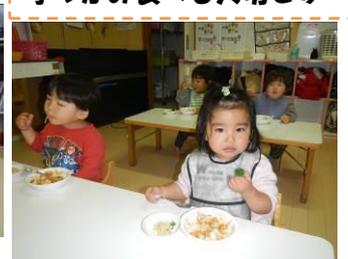
おはしにチャレンジ!



手づかみ食べも大切ですよ



お皿に手をそえています



年間で給食の様子がとても変化しました!

コロナ禍ということもあり以上児さんたちは向かい合って食べることができませんでしたが、姿勢よくしっかりと食べていました! 2歳児さんはお箸に挑戦しています。

## 好きな給食ランキング!

年長さんに好きな給食を聞きました! このような結果となりました(^ ^)/

### 給食部門

- 1位 カレーライス 5票
- 2位 シチュー・かぼちゃコロッケ 各2票
- 3位 肉うどん・グラタン 各1票

### おやつ部門

- 1位 おふラスク 5票
- 2位 フライドポテト 2票
- 3位 ツナマヨトースト・ヨーグルト・ケーキ・プリン 各1票



カレーライスは不動の1位となりました! 残りわずかとなった保育園生活ですが、給食の時間がよい思い出になるよう楽しくおいしく食べて元気いっぱい過ごしてほしいと思います。



- The News Restaurant Milanese PSYHOUI -

中央保育園 西方寺 献立予定表 [ミラネーゼ]



3月

日	曜	行事	未満児朝おやつ	昼食 (副食)	3時のおやつ
1	月		牛乳 ひねりあげ	麻婆豆腐 ナムル たまごスープ	牛乳 ホットケーキ
2	火		牛乳 動物ぼうろ	五日ビーフン 納豆和え みそ汁	牛乳 きなこバタートースト
3	水	ひな祭り	牛乳 ロールパン	ちらし寿司 鶏のてりやき すまし汁 ほうとう	牛乳 ひなあられ
4	木		お茶 小魚せんべい	魚のねぎ味噌焼き 五目煮豆 みそ汁	お茶 チーズ 丸ぼうろ
5	金		牛乳 野菜かりんとう	筑前煮 酢の物 みそ汁	牛乳 おからドーナツ
6	土	卒園児遠足	牛乳 ビスケット	チキンライス コンソメスープ	果汁 パン
7	日				
8	月		牛乳 乾パン	ホイコーロー りんご かきたま汁	牛乳 クッキー
9	火		牛乳 野菜ステーキ	そばろご飯 中華サラダ みそ汁	お茶 ヨーグルト せんべい
10	水		お茶 せんべい	栄養揚げ 野菜サラダ みそ汁	牛乳 マカロニあべかわ
11	木		牛乳 ウエハース	厚焼き玉子 ごぼうサラダ みそ汁	牛乳 ヨーグルトケーキ
12	金	お別れ会	牛乳 ビスケット	年長さんリクエストメニュー	牛乳 プリンアラモード
13	土	卒園式	牛乳 ラスク	炊き込みご飯 みそ汁	~卒園式~
14	日				
15	月		牛乳 ポップコン	鮭のマヨコーン焼き にんじんしりしり みそ汁	牛乳 ココアクッキー
16	火		牛乳 サブレ	レバーのBBQソース 野菜サラダ わかめスープ	お茶 ヨーグルト せんべい
17	水		牛乳 ステックパン	三色丼 野菜の磯和え みそ汁	牛乳 フレンチトースト
18	木		お茶 おさつステーキ	魚の西京焼き ひじきサラダ すまし汁	お茶 きなこ団子
19	金	お誕生会	牛乳 クラッカー	お楽しみに・・・♪	牛乳 ケーキ
20	土	春分の日			
21	日				
22	月		牛乳 クラッカー	親子丼 スパゲティサラダ りんご	牛乳 お麩ラスク
23	火		牛乳 パナナ	タンドリーチキン れんこんサラダ みそ汁	お茶 おにぎり
24	水		お茶 えびせん	魚の照り焼き 野菜のごま和え みそ汁	牛乳 いも天
25	木		牛乳 小魚せんべい	松風焼き 切干大根煮 みそ汁	牛乳 もちもちチーズパン
26	金	お別れ遠足	お茶 せんべい	お弁当・水筒	果汁 遠足おやつ
27	土		牛乳 ウエハース	カレーうどん わかめごはん	果汁 ベジタべる
28	日				
29	月	保育修了	牛乳 かみゆせんべい	鶏の竜田揚げ マカロニサラダ みそ汁	牛乳 チーズまんじゅう
30	火	希望保育	牛乳 ビスケット	お弁当・水筒を持ってきてください。	果汁 せんべい
31	水	希望保育	牛乳 クラッカー	お弁当・水筒を持ってきてください。	果汁 ビスコ

ごっくん期 (5~6ヶ月)

やわらかく煮てすりつぶしたもの

もぐもぐ期 (7~8ヶ月)

舌でつぶせる豆腐のかたさ

かみかみ期 (9~11ヶ月)

歯茎でつぶせるかたさ

※離乳食はお子様の進み具合に合わせておかず、おかゆに調理します。

※朝おやつは、3歳未満児のみです。※お誕生会もお箸とスプーンを使います。