



4月号

担当 宮本 景子



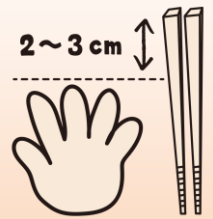
## ご入園・ご進級おめでとうございます。

給食室では温かく安心・安全な給食作りをし、様々な食育体験を通じて食に興味や関心を持ってもらえるよう取り組んでまいります。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。



### ～給食室からのお願い～

- 朝ごはんをしっかり食べて来るようにしてください。(朝おやつは未満児さん対象です)  
以上児さんは体操や読み書き計算をしますのでしっかり食べてきましょう。
- 3歳以上児は、お箸セット・給食用コップをもたせてください。  
毎日持ち帰ります。
- 食物アレルギーのあるお子さまは早めにお知らせ下さい。  
生活管理指導表の提出をお願いします。解除の場合は解除申請が必要です。



困ったことやわからないことなどありましたらお気軽にご相談ください。



### 調理室職員紹介

【栄養士】  
中村 麻綾

【調理師】

主任・宮本 景子  
日比 鮎美  
森下 和子

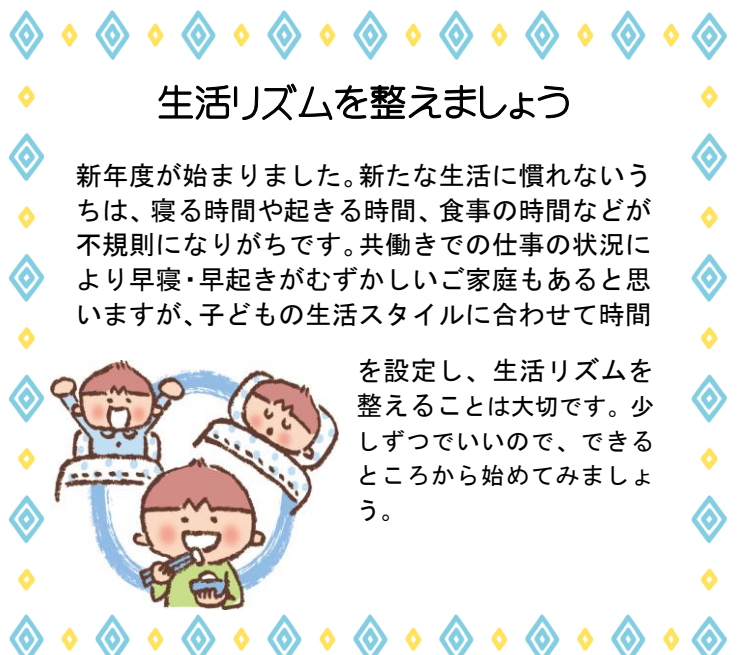
今年度もどうぞよろしく  
お願いいたします。



### 生活リズムを整えましょう

新年度が始まりました。新たな生活に慣れないうちは、寝る時間や起きる時間、食事の時間などが不規則になりがちです。共働きでの仕事の状況により早寝・早起きがむずかしいご家庭もあると思いますが、子どもの生活スタイルに合わせて時間

を設定し、生活リズムを整えることは大切です。少しずついいので、できるところから始めてみましょう。





- The News Restaurant Milanese PSYHOUI -

中央保育園 西方寺 献立予定表 [ミラネーゼ]



4月

日	曜	行事	未満児朝おやつ	昼食 (副食)	3時のおやつ
1	金	保育始め	牛乳 ビスケット	ハヤシライス フレンチサラダ 福神漬け	牛乳 芋まんじゅう
2	土		牛乳 ビスコ	炊き込みご飯 みそ汁 たくあん	果汁 サッポロポテト
3	日				
4	月		牛乳 せんべい	麻婆豆腐 ナムル たまごスープ	牛乳 蒸しパン
5	火		牛乳 ウエハース	豚汁 ひじきの炒め煮 納豆	牛乳 クッキー
6	水		牛乳 パナナ	魚のムニエル ごぼうサラダ みそ汁	お茶 ゼリー せんべい
7	木		牛乳 小魚チップス	栄養揚げ 野菜サラダ みそ汁	牛乳 ツナマヨトースト
8	金		牛乳 野菜バー	鶏の照り焼き 野菜のごま和え みそ汁	牛乳 もちもちチーズパン
9	土		牛乳 せんべい	ピラフ たまごスープ 福神漬け	果汁 パームクーヘン
10	日				
11	月		牛乳 ひねりあげ	タンドリーチキン ポテトサラダ 野菜スープ	牛乳 ホットケーキ
12	火		牛乳 丸ぼうろ	鮭のタルタル焼き 栄養きんぴら みそ汁	お茶 ヨーグルト ビスケット
13	水		牛乳 パナナ	魚の竜田揚げ 切干大根サラダ みそ汁	お茶 チーズ 黒棒
14	木		牛乳 クラッカー	あんかけご飯 中華サラダ みそ汁	牛乳 スコーン
15	金		牛乳 ビスケット	鶏のねぎ味噌焼き 春雨サラダ すまし汁	牛乳 ピザトースト
16	土		牛乳 せんべい	ミートスパゲティ 野菜スープ	果汁 おさつスナック
17	日				
18	月		牛乳 おさつステック	三色ご飯 切干ナポリタン みそ汁	牛乳 黒糖ケーキ
19	火		牛乳 ビスケット	ちくわの磯辺揚げ 野菜の酢みそ和え すまし汁	牛乳 加ゆムトースト
20	水		牛乳 ステックパン	肉団子スープ にんじんしりしり	お茶 豆乳もち
21	木		牛乳 ポップコーン	筑前煮 ひじきサラダ みそ汁	牛乳 コーンマヨパン
22	金		牛乳 加ゆムせんべい	お楽しみに・・・♪	牛乳 ケーキ
23	土	お誕生会	牛乳 乾パン	スパゲティナポリタン かきたまスープ	果汁 ドーナツ
24	日				
25	月		牛乳 野菜かりんとう	鶏のみそマヨ焼き 春雨サラダ みそ汁	牛乳 バタークリームサンド
26	火		牛乳 サブレ	グラタン ブロッコリーサラダ コンソメスープ	牛乳 カレーチーズラスク
27	水		牛乳 ステックパン	白身魚のあんかけ きんぴら みそ汁	お茶 きなこ団子
28	木		牛乳 ウエハース	カレーライス コールスローサラダ 福神漬け	牛乳 おふラスク
29	金	昭和の日			
30	土		牛乳 ビスコ	親子丼 たくあん パナナ	果汁 サッポロポテト

ごっくん期 (5~6ヶ月)

やわらかく煮てすりつぶしたもの

もぐもぐ期 (7~8ヶ月)

舌でつぶせる豆腐のかたさ

かみかみ期 (9~11ヶ月)

歯茎でつぶせるかたさ

※離乳食はお子様の進み具合に合わせておかず、おかゆに調理します。

※朝おやつは、3歳未満児のみです。※お誕生会もお箸とスプーンを使います。