



- The News Restaurant Milanese PSYHOUI -  
中央保育園 西方寺 認定こども園 献立予定表 [ミラネーゼ]



10月

日	曜	行事	未満児朝おやつ	昼食(副食)	3時のおやつ
1	土		牛乳 ビスケット	そうめん汁 ごはん ふりかけ	果汁 ドーナツ
2	日				
3	月		牛乳 おさつパー	鮭の西京焼き 野菜のごま和え すまし汁	牛乳 パナナ ビスケット
4	火		牛乳 小魚チップ	ささみフライ 野菜サラダ みそ汁	お茶 牛乳もち
5	水	予行練習	牛乳 動物ポーロ	のっぺい汁 酢の物 納豆	牛乳 ホットケーキ
6	木	集会	牛乳 せんべい	鶏の照り焼き ごまだれ野菜 みそ汁	牛乳 クッキー
7	金		牛乳 ハーベスト	コロケ 千切り野菜 みそ汁	牛乳 マカロニあべかわ
8	土		牛乳 ビスケット	豚丼 みそ汁	果汁 おにぎりせんべい
9	日				
10	月	スポーツの日			
11	火		牛乳 パナナ	肉じゃが 酢の物 みそ汁	お茶 ヨーグルト せんべい
12	水		牛乳 スティックパン	レバーのBBQソース スパサラ みそ汁	牛乳 ジャムサンド
13	木	予行練習	牛乳 クラッカー	中華丼 中華春雨サラダ パナナ	牛乳 丸ぼうろ チーズ
14	金	お誕生会	牛乳 せんべい	お楽しみに・・・♪	牛乳 プリン
15	土		牛乳 ビスコ	肉うどん ごはん ふりかけ	スポロン カリカリコーン
16	日				
17	月		牛乳 野菜パー	ジャーマンポテト 野菜のおかか和え すまし汁	牛乳 きなこ蒸しパン
18	火		牛乳 ビスケット	豚汁 酢の物 手作りふりかけ	牛乳 源氏パイ
19	水		牛乳 ポップコーン	魚のムニエル れんこんきんぴら みそ汁	牛乳 おふラスク
20	木		牛乳 パナナ	ひじき入り厚焼き玉子 野菜のごま和え みそ汁	牛乳 ヨーグルトケーキ
21	金		牛乳 ウエハース	親子丼 マカロニサラダ パナナ	リンゴ果汁 ビスケット
22	土	運動会			
23	日				
24	月		牛乳 クッキー	カレーライス ヨーグルトサラダ りんご	牛乳 蒸しパン
25	火		牛乳 胚芽クラッカー	鶏のみそ焼き さつまいもサラダ みそ汁	お茶 ヨーグルト せんべい
26	水		牛乳 ロールパン	栄養揚げ ツナコーンサラダ みそ汁	牛乳 ラスク
27	木	YY指導	牛乳 牛乳かりんとう	二色ご飯 ひじきの煮物 みそ汁	牛乳 黒棒 チーズ
28	金		お茶 せんべい	魚のごまマヨ焼き 春雨の酢の物 みそ汁	牛乳 ツナマヨトースト
29	土		牛乳 ビスケット	チキンライス たまごスープ	果汁 動物ビスケット
30	日				
31	月		牛乳 クラッカー	あんかけご飯 中華サラダ パナナ	牛乳 クッキー
ごっくん期 (5~6ヶ月) やわらかく煮てすりつぶしたもの			もぐもぐ期 (7~8ヶ月) 舌でつぶせる豆腐のかたさ		かみかみ期 (9~11ヶ月) 歯茎でつぶせるかたさ

※離乳食はお子様の進み具合に合わせておかず、おかゆ等に調理します。

※朝おやつは、3歳未満児のみです。※お誕生会もお箸とスプーンを使います。