



- The News Restaurant Milanese PSYHOUI -  
中央保育園 西方寺 認定こども園 献立予定表 [ミラネーゼ]



11月

日	曜	行事	未満児朝おやつ	昼食(副食)	3時のおやつ
1	火		牛乳 せんべい	魚の西京焼き 野菜のごま和え みそ汁	牛乳 せんべい ウエハース
2	水		牛乳 ビスケット	鶏じゃが わかめの酢の物 みそ汁	牛乳 ピザトースト
3	木	文化の日			
4	金	秋の遠足	お茶 野菜バー	お弁当と水筒の準備をお願いします。	遠足おやつ
5	土		牛乳 ウエハース	和風スパゲティ スープ	牛乳 ドーナツ
6	日				
7	月		牛乳 かりんとう	チキンカレー スパゲティサラダ 果物	牛乳 りんごケーキ
8	火		牛乳 塩せんべい	魚の竜田揚げ もやし中華サラダ みそ汁	お茶 お好み焼き
9	水		牛乳 丸ぼうろ	そばろご飯 れんこんサラダ みそ汁	牛乳 蒸かし芋
10	木		牛乳 クラッカー	ハヤシライス コールスローサラダ 福神漬け	牛乳 りんご ビスケット
11	金	キャンプ大会	牛乳 豆乳クッキー	炒り鶏 ひじき煮 みそ汁	牛乳 クッキー
12	土	サイホージ	牛乳 ビスケット	あんかけご飯 みそ汁	果汁 パン
13	日				
14	月		牛乳 小魚チップス	タイピーエン 野菜のごま酢和え 果物	牛乳 人参ケーキ
15	火		牛乳 おさつステック	魚のフライ 野菜サラダ みそ汁	お茶 ヨーグルト せんべい
16	水		牛乳 ロールパン	鶏の照り焼き ポテトサラダ みそ汁	牛乳 マカロニあべかわ
17	木		牛乳 ウエハース	麻婆豆腐 バンバンジーサラダ 中華スープ	牛乳 ビスケット
18	金		牛乳 せんべい	ジャーマンポテト 野菜の和え物 みそ汁	牛乳 じゃこトースト
19	土		牛乳 クラッカー	親子うどん ごはん ふりかけ	スポロン サッポロポテト
20	日				
21	月		牛乳 野菜バー	五目ビーフン 豆乳みそ汁 果物	牛乳 蒸しパン
22	火		牛乳 ビスケット	鶏のごまみそ焼き 大根サラダ すまし汁	お茶 チーズ 丸ぼうろ
23	水	勤労感謝の日			
24	木		牛乳 動物ヨーチ	けんちん汁 人参しりしり 手作りふりかけ	牛乳 ジャムサンド
25	金	お誕生会	牛乳 せんべい	お楽しみに・・・♪♪	牛乳 ケーキ
26	土		牛乳 ビスコ	ピラフ みそ汁 つけもの	果汁 パン
27	日				
28	月		牛乳 アスパラガス	魚のマヨネーズ焼き 栄養きんぴら すまし汁	牛乳 りんご せんべい
29	火		お茶 ひねり揚げ	クリームシチュー ツナサラダ 手作りふりかけ	牛乳 ヨーグルト蒸しパン
30	水	内科検診	牛乳 パナナ	すき焼き風煮 春雨サラダ みそ汁	牛乳 スイートポテト
			ごっくん期 (5~6ヶ月) やわらかく煮てすりつぶしたもの	もぐもぐ期 (7~8ヶ月) 舌でつぶせる豆腐のかたさ	かみかみ期 (9~11ヶ月) 歯茎でつぶせるかたさ

※離乳食はお子様の進み具合に合わせておかず、おかゆ等に調理します。

※朝おやつは、3歳未満児のみです。※お誕生会もお箸とスプーンを使います。