



給食だより

12月号

担当 宮本 景子

今月の食育目標

サイホージ・・・衛生面に関心を持ち、正しい手洗い・うがい・歯磨きをする。

トーキョー・・・お箸、お皿をしっかり持ち、姿勢よく食事をする。

ニューヨーク・・・食前、食後のあいさつをしっかりする。

ロンドン・・・箸を使って食事をする。

パリ・・・野菜を使ってスタンプ遊びなどを行い、苦手な野菜にも興味を持つ。

先日パリさんからサイホージさんまでの全クラスのお友達が野菜の収穫にいきました。冬野菜の大根、ほうれん草を収穫しました、パリのお友達もどっこいしょと言いながら収穫していました(≧▽≦)



冬の食中毒に注意しましょう

寒い時期は食材の腐敗が遅いので食中毒への注意がおろそかになりがちですが、冬はノロウイルスが原因の食中毒が非常に増える季節です。ノロウイルスはウイルスが付着した手でさわった食べ物、カキなど二枚貝を食べた場合や飛沫感染などで感染します。感染予防の為手洗い、うがいを心がけましょう。



おはしを使い始めるときに

おはしを使い始めるタイミングは焦る必要はありませんが、子どもが指をじょうずに動かせるようになり、はしに興味をもったら、少しずつ進めます。

まずは子どもの手に合った長さのおはしを用意し、丸めたティッシュやスポンジをつまむ遊びから始めてみましょう。





- The News Restaurant Milanese PSYHOUI -
中央保育園 西方寺 認定こども園 献立予定表 [ミラネーゼ]



12月

日	曜	行事	未満児朝おやつ	昼食(副食)	3時のおやつ
1	木	集会・交通安全	牛乳 ビスケット	豆腐の松風焼き さつまいもサラダ みそ汁	牛乳 マヨシュガートースト
2	金	マラソン大会	牛乳 加納せんべい	白菜シチュー 切干大根サラダ 手作りふりかけ	お茶 ヨーグルト せんべい
3	土		牛乳 ビスコ	豚丼 みそ汁	果汁 パームクーヘン
4	日				
5	月		牛乳 塩せんべい	中華丼 バンバンジーサラダ りんご	牛乳 蒸かし芋
6	火		牛乳 丸ぼうろ	鶏のみそ焼き 野菜のごま和え 豆乳みそ汁	牛乳 ピザトースト
7	水		牛乳 かりんとう	ハヤシライス マカロニサラダ 福神漬け	お茶 黒糖 果物
8	木		牛乳 クラッカー	鮭のマヨコーン焼き きんぴらごぼう みそ汁	牛乳 ホットケーキ
9	金		牛乳 豆乳クッキー	かぼちゃそぼろ 白菜サラダ みそ汁	牛乳 バタークリームサンド
10	土		牛乳 ビスケット	サンドイッチ 牛乳	スポロン おにぎりせんべい
11	日				
12	月		牛乳 小魚チップス	魚のフリッター 野菜サラダ みそ汁	牛乳 かぼちゃクッキー
13	火	みなよむ号	牛乳 おさつステック	すいとん汁 ひじきサラダ ちりめん佃煮	牛乳 カルシウムラスク
14	水		牛乳 パナナ	鶏の照り焼き 切干大根煮 みそ汁	牛乳 たまごサンド
15	木		牛乳 豆乳ウエハース	すき焼き風煮 だいこんサラダ みそ汁	牛乳 豆乳もち
16	金	お誕生会	牛乳 せんべい	お楽しみに・・・♪♪	牛乳 ケーキ
17	土		牛乳 クラッカー	きつねうどん ごはん ふりかけ	果汁 ベジタべる
18	日				
19	月		牛乳 アスパラガス	親子丼 れんこんきんぴら みそ汁	牛乳 マカロニあべかわ
20	火		牛乳 動物ヨーチ	ジャーマンポテト ブロッコリーサラダ スープ	牛乳 おふラスク
21	水		牛乳 せんべい	レバーのBBQソース スパゲティサラダ みそ汁	牛乳 ツナマヨトースト
22	木		牛乳 ビスコ	鶏のみそ焼き 野菜のごま和え すまし汁	お茶 チーズ ビスケット
23	金	もちつき	牛乳 アスパラガス	カレーライス 大根サラダ りんご	お茶 みかん せんべい
24	土		牛乳 動物ヨーチ	チキンライス たまごスープ	果汁 パン
25	日				
26	月		牛乳 クラッカー	魚のタルタル焼き かぼちゃサラダ みそ汁	牛乳 カップケーキ
27	火		牛乳 せんべい	魚のフライ 温野菜サラダ みそ汁	牛乳 蒸しパン
28	水	保育納め	牛乳 ビスケット	あんかけご飯 栄養きんぴら りんご	牛乳 芋蒸しパン
29	木				
30	金				
31	土				
ごっくん期 (5~6ヶ月)			もぐもぐ期 (7~8ヶ月)		かみかみ期 (9~11ヶ月)
やわらかく煮てすりつぶしたもの			舌でつぶせる豆腐のかたさ		歯茎でつぶせるかたさ

※離乳食はお子様の進み具合に合わせておかず、おかゆ等に調理します。
※朝おやつは、3歳未満児のみです。※お誕生会もお箸とスプーンを使います。