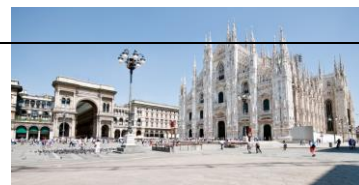




News Restaurant Milanese PSYHOUI -

中央保育園 西方寺 認定こども園 献立予定表 [ミラネーゼ]



日	曜	行事	未満児朝おやつ	昼食 (副食)	3時のおやつ
1	月		牛乳 ビスケット	カレーライス サラダ 福神漬け	牛乳 蒸しパン
2	火		牛乳 クラッカー	親子丼 マカロニサラダ たくあん漬け	牛乳 せんべい チーズ
3	水	憲法記念日			
4	木	みどりの日			
5	金	こどもの日			
6	土		牛乳 ビスケット	スパゲティナポリタン スープ	牛乳 パームクーヘン
7	日				
8	月		牛乳 サブレ	キャベツのシチュー ブロッコリー和え 手作りふりかけ	牛乳 マカロニあべかわ
9	火		牛乳 せんべい	鶏の塩こうじ焼き 切干大根煮 わかめスープ	牛乳 ピザトースト
10	水		牛乳 小魚チップ	魚のフライ 野菜のおひたし みそ汁	牛乳 スコーン
11	木		牛乳 乾パン	すいとん汁 ひじきサラダ 納豆	牛乳 チーズ 黒棒
12	金		牛乳 牛乳ステック	チンジャオロース ナムル 中華コンスープ	牛乳 ラスク
13	土		牛乳 せんべい	ツナの炊き込みご飯 みそ汁 漬け物	牛乳 カリカリコーン
14	日				
15	月		牛乳 海藻ステック	豚丼 はるさめサラダ ニラたまスープ	牛乳 ポキポキクッキー
16	火		牛乳 せんべい	五目ビーフン 納豆和え みそ汁	牛乳 お好み風トースト
17	水		牛乳 かりんとう	タピオカ れんこんきんぴら 手作りふりかけ	牛乳 Ca ウエハース バナナ
18	木		牛乳 丸ぼうろ	レバーのBBQソース フレンチサラダ みそ汁	牛乳 おふラスク
19	金		牛乳 バナナ	魚の青のり揚げ 野菜のごまみそ和え すまし汁	牛乳 豆乳もち
20	土	マラソン大会	牛乳 サブレ	パン 牛乳	牛乳 お野菜ポテト
21	日				
22	月	保育参観	牛乳 野菜スティック	ビビンバ丼 中華サラダ わかめスープ	ヨーグルト ビスケット
23	火	保育参観	牛乳 クラッカー	魚の照り焼き きんぴらごぼう みそ汁	牛乳 ハムチーズ蒸しパン
24	水		牛乳 ビスケット	炒り鶏 じゃこサラダ みそ汁	牛乳 ちんすこう
25	木		牛乳 ロールパン	れんこんつくね ブロッコリーサラダ コンソメスープ	牛乳 チヂミ
26	金	お誕生会	牛乳 バナナ	お楽しみに・・・♪♪	牛乳 ケーキ
27	土		牛乳 せんべい	ロールサンド (ジャム・たまご) 牛乳	牛乳 ベジたべる
28	日				
29	月		牛乳 ビスケット	肉じゃが きゅうりの酢の物 みそ汁	牛乳 米粉パン
30	火		牛乳 牛乳かりんとう	オランダ揚げ 野菜サラダ みそ汁	牛乳 フルーツゼリー
31	水		牛乳 小魚チップ	鶏のマレード焼き れんこんサラダ スープ	牛乳 黒糖蒸しパン
<p>ごっくん期 (5~6ヶ月) やわらかく煮てすりつぶしたもの</p>			<p>もぐもぐ期 (7~8ヶ月) 舌でつぶせる豆腐のかたさ</p>		<p>かみかみ期 (9~11ヶ月) 歯茎でつぶせるかたさ</p>

※離乳食はお子様の進み具合に合わせておかず、おかゆ等に調理します。

※朝おやつは、3歳未満児のみです。※お誕生会もお箸とスプーンを使います。



給食だより

5月号

担当 集 ひかり

今月の食育目標

- サイホージ・・・食材に興味を持ち、楽しんで給食を食べる。
- トーキョー・・・保育者やお友達と一緒に食事する喜びを味わう。
- ニューヨーク・・・お腹のすくリズムをつくり、自分で意欲をもって食べる。
- ロンドン・・・楽しい雰囲気の中で食べる。
- パリ・・・友達や保育士と一緒にあたたかい雰囲気の中で食事をする。



4月の食事の様子



新しいクラスに少しずつ慣れてきた子ども達です。お友達や先生と楽しい食事の時間を過ごしています。今回は以上見さんの様子をお伝えします。



←クラス・トーキョーです。楽しく食事をしていました！もう食べてしまったよ！と嬉しそうに声をかけてくれました♪



↑クラス・ニューヨークです。自分専用の机ができ、上手に座って食べています。おはしも上手く使えるようになってきました！

クラス・サイホージです。→ 身体をしっかりと動かすので給食もよく食べてくれます。食べる姿勢もさすが年長さんです！



みんなで食べる園の食事

園での食事は、大勢で食べる醍醐味があります。それだけでなく、みんなで食べる楽しさを味わい、食べ方やマナー準備やあとかたづけの仕方を学ぶ



時間にもなります。ご家庭でも変化がみられると思いますので、食事を通して子どもの成長を一緒に見守っていきましょう。

食育クイズ

Q 端午の節句に食べるお菓子は？

- ①柏もち ②桜餅 ③ぼたもち

A

正解は①。柏の木の葉は、新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、「家系が途絶えない」「子孫繁栄」という意味で縁起物とされています。そのため柏もちが食べられるようになりました。

