



給食だより

12月号

担当 集 ひかり

今月の食育目標

サイホージ・・・衛生面に関心を持ち正しい手洗い・うがい・歯磨きをする。

トーキョー・・・お箸、お皿をしっかり持ち、姿勢よく食事をする。

ニューヨーク・・・食前、食後のあいさつをしっかりする。

ロンドン・・・苦手な食べ物も少しでも食べてみようとする。

パリ・・・食べず嫌いの様子が見られる子には、保育者がおいしそうに食べてみるなどし、興味を引き出す。



やきいも大会



11月29日にやきいも大会！子どもたちが10月に収穫したさつまいもを燻炭した籾殻でじっくりと焼きました。ホクホク甘くておいしい焼き芋ができましたよ♪

子どもと一緒に 食べものクイズ

Q みかんのカビ予防に箱に入れるとよいのは？

- ①新聞紙 ②アルミホイル ③炭

A 正解は①。箱の中にクシャクシャにした新聞紙を敷いてみかんを並べ、その上に同じように新聞紙を敷いてみかんを並べます。これを何層かにすると、通気性がよくなりカビが発生しにくくなります。



接触感染を予防しよう

接触感染は手や体についた病原体が体内に入り、増えることです。握手・抱っこなど体に直接ふれることや、病原体がついたドアノブ・手すり・遊具・本などで間接的にふれることで感染します。食事の前後やトイレ、外で遊んだあとなどは手洗いを徹底しましょう。

