

# 食育だより

4月号

担当 集 ひかり



## ご入園・ご進級おめでとうございます。

新年度が始まり、入園・進級した子どもたちは新しいクラスでの給食が始まりました。子どもたちと一緒に食育活動や菜園活動を通じて、食べることの大切さ、食べ物への感謝の気持ちが育つように取り組んでいきたいと思っております。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。



### 給食室からのおねがい

- 朝ごはんをしっかり食べて来るようにしてください。  
(未満児クラスは朝のおやつがあります)
- 3歳以上児は、お箸セット・給食用コップをもたせてください。  
毎日持ち帰ります。
- 食物アレルギーのあるお子さまは早めにお知らせ下さい。  
生活管理指導表の提出をお願いします。



困ったことやわからないことなどありましたらお気軽にご相談ください。



### 調理室職員紹介

集 ひかり  
日比 結美  
前田 朋代



今年度もどうぞよろしく  
お願いいたします。



### ★みんなで食べる園の食事★

園での食事は、大勢で食べる醍醐味（だいごみ）があります。それだけでなく、みんなで食べる楽しさを味わい、食べ方やマナー、準備やあとかたづけの仕方などを学ぶ時間にもなります。ご家庭でも変化が見られると思いますので、食事を通した子どもの成長を一緒に見守っていきましょう。

