



給食だより

5月号

担当 集 ひかり

5月の食育目標

トーキョー・サイホージ

お箸の持ち方を意識する。
食材に興味をもち、楽しんで
食事をする。

ニューヨーク

楽しい環境の中で、
食事が進むようにする。

ロンドン

楽しい雰囲気の中でお友達
と食事をする。

パリ

食事前後のあいさつを
保育者と一緒におこなう。

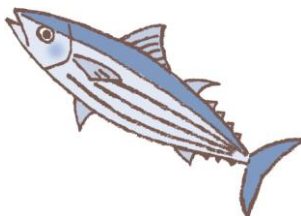


『かしわもち』…柏は新芽が出ない限り古い葉が落ちないことから、家が絶えない、後継者が絶えることがないという縁起のいい木として考えられてきました。柏の葉は香りが強いいため邪気を払うといわれています。



端午の節句に食べる魚

端午の節句には、「勝男（かつお）」の語呂合わせから、男の子が力強く元気に育つようにという願いを込めてカツオを食べる地域があります。「初カツオ」が旬を迎える時期でもあり、初ものを食べればさらに縁起がいいといわれています。



子どもと一緒に 食べものクイズ

Q 次のうち、じゃがいもではないのは？

- ① キタアカリ ② インカのめざめ
- ③ シルクスイート

A 正解は③。「キタアカリ」は男爵とよく似たホクホクした食感のじゃがいも、「インカのめざめ」はアンデスの高級品種を日本向けに改良したじゃがいもです。「シルクスweet」はさつまいもの品種です。

