



給食だより

6月号

担当 集 ひかり

6月の食育目標

トーキョー・サイホージ

歯磨きの習慣を身に付け正しい歯の磨き方を知る。
食事の準備から片付けまでの流れを確認し、自分でできるようになる。

ニューヨーク

椅子の座る位置や足を置く場所に
気を付けながら正しい姿勢で食べる。

ロンドン

食器を持つようにし、
こぼれないように食べる。

パリ

いただきます、ごちそうさま
の挨拶を元気にする。

歯を大切に

6月4日～10日は歯と口の健康習慣です。食べるうえで、歯の健康はとても大切です。食べたあとや寝る前に、歯磨きをちゃんとしていますか？いつまでもおいしく食べ物を食べるためにも、この機会に歯磨きや食事の仕方などを見直しましょう。

噛むといいことが
たくさん！！

よく噛むための
7つのポイント☆

