



### 園だより - さいほうじレター -

園長：萩嶺 麗子 担当：K. 尚子

E-mail: SaihoujiGroup@msn.com

もうすぐ運動会！！子どもたちも本番に向けて、気持ちが高まってきています。運動会当日は、たくさんの温かい声援を、よろしくお願ひいたします。季節も秋になり、少しずつ涼しくなっています。過ごしやすい季節ではありますが、衣服の調節をうまく行いながら、風邪をひかないように、気を付けていきましょう。



#### 今月の目標

- The PSYHOUI LETTER Prime

どうじ きょうりょく

### 同時協力 (お互いに助け合おう)



すみれ/  
Class Violet

秋の自然に触れ、集めたり観察をしながら友達との交流を楽しむ



ひまわり/  
Class Sunflower

秋の自然に触れ、自然物に興味を持つ



さくら/  
Class Cherry Blossom

秋を感じながら、楽しく過ごす



ばら/  
Class Rose

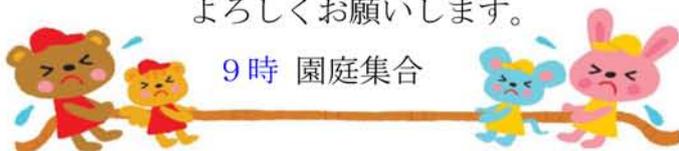
行事に期待し、喜んで参加する



### 第40回 うんどうかい設営について

10月5日(土)に、運動会設営を行います。

1軒に1人は、お手伝いを  
よろしくお願ひします。



9時 園庭集合

### おねがい

- ・ハブラシに名前の記入をお願いします。
- ・雑巾の寄付をお願いします。
- ・髪をまとめる飾り付きのゴムは破損したり、飾りを口にいたりするので、何もついていないゴムを使うようにして下さい。

### 10月生まれのおともだち

### HAPPY BIRTHDAY

- 【すみれ】  
29日 N. はるきくん (6さい)
- 【ひまわり】  
2日 N. ちさきちゃん (5さい)
- 【ばら】  
11日 A. こうきくん (3さい)  
3日 M. はるとくん (2さい)
- 【職員】  
6日 K. 郁代 せんせい  
13日 H. 沙紀 せんせい  
22日 M. 佳奈 せんせい  
23日 K. 和恵 せんせい

# The News Restaurant Parisienne

The PSYHOUI KINDERHEARTS Prime - The News Restaurant Parisienne PSYHOUI KINDERHEARTS THE PSYHOUI TIMES - Oct / 01 / 2013 No. 00487 Free Newspaper

給食だより - パリジェンヌ -

担当: M. 清美 M. キクヨ M. みどり K. 郁代

E-mail: SaitoujiGroup@msn.com

◆ 食生活の欧米化が進み、日本の家庭の食卓に、魚料理が並ぶことが少なくなっているといえます。

魚には、体を作るたんぱく質や、骨や歯をじょうぶにするカルシウムなど、子どもの成長にとってうれしい栄養素がたっぷり！

アジやサバなど、背の青い魚には、記憶力や学習能力を高めると言われている DHA も含まれています。

秋は、さんまもおいしい季節です。

ぜひご家庭でも、魚を食べる機会を増やしてくださいね。



## ☆ 今月のベストミール ☆

- The Restaurant Parisienne PSYHOUI -

先日、きびなごのフライをしました。こどもたちに生のきびなごを見せ、衣をつけたもの・揚げたものと段階をみせていきました。できあがったのを見て「おいしそう～」と目を輝かせていました。給食の時間になり、みんなおかわりをしてたべていました。(\*^。^\*)



### 材 料

きびなご	塩こしょう
小麦粉	卵
	パン粉

### 作り方

きびなごに塩こしょうをしておきます。  
小麦粉・卵・パン粉を順番につける  
油であげてできあがり！

こどもたちに魚をみせ「なんででしょう？」と聞くとみんな「さんま～さんま～」とにこにこしながら答えていました。いろいろな答えがあつたりして、おもしろいですよ。ご家庭でも食材をみせてお話してみてください。

# 10

## 月 西方寺 給食だより [パリジェンヌ]

## 給食こんだて表

日	曜	行事	3歳未満児 おやつ	昼食 (副食)	3時のおやつ
1	火		お茶、黒棒	ビーフン炒め、かきたま汁、梨	フルーツポンチ
2	水	おにぎりの日 	牛乳、クラッカー	ししゃも、ポテトサラダ、スープ、スポロン	ミルク、丸ぼーろ、チーズ
3	木		お茶、バナナ	高野豆腐のふわふわ煮、サラダ、みそ汁	牛乳、ブルーベリーマフィン
4	金		お茶、チーズ	竹輪の磯辺あげ、レタス、ごまあえ、みそ汁	ミルク、ビスケット
5	土	運動会設営・準備		果汁、ウィンナーロール	
6	日	運動会 			
7	月		果汁、ビスケット	カレーライス、かぼちゃサラダ、りんご	牛乳、蒸しパン
8	火		お茶、せんべい	鮭のピザ焼き、野菜、みそ汁	ヨーグルト、バナナ
9	水	交通安全訓練	お茶、梨	鶏肉のマリネ、レタス、みそ汁、スポロン	お茶、黒糖だんご
10	木		牛乳、クッキー	切干大根の煮物、青梗菜ソテー、すまし汁	牛乳、ホットドッグ
11	金		お茶、ウェハース	さつまあげ、レタス、豆サラダ、スープ	ミルク、学研おかし
12	土			おにぎり、スープ	
13	日				
14	月	体育の日			
15	火		お茶、丸ぼーろ	ソーススパゲティ、レタス、みそ汁	お茶、せんべい、りんご
16	水		お茶、みかん	すきやき風煮、野菜サラダ、すまし汁	牛乳、ツナサンド
17	木		牛乳、ラスク	レバーのバーベQソース煮、野菜、みそ汁	牛乳、アーモンドクッキー
18	金	お誕生日会 	ヨーグルト	お箸とコップを忘れずに・・・	牛乳、 ?
19	土			やきそば、わかめスープ	
20	日				
21	月		果汁、せんべい	だんご汁、青梗菜の肉炒め、納豆	牛乳、レモンケーキ
22	火		コーンフレーク	魚の酢豚風煮、すまし汁、みかん	お茶、きなこだんご
23	水		お茶、カステラ	中華サラダ、みそ汁、小女子佃煮、スポロン	牛乳、黒棒、チーズ
24	木	YY指導	お茶、クッキー	五目煮豆、サラダ、スープ、バナナ	お茶、ふかし芋
25	金	秋の遠足 	果汁、ビスコ	お弁当 (おやつは園で準備します)	ヨーグルト、おかし
26	土			炊き込みご飯、みそ汁	
27	日				
28	月		果汁、動物ヨーチ	ハヤシライス、酢の物、野菜スープ	フルーツヨーグルト
29	火		お茶、バナナ	ヘルシーキッシュ、ごまあえ、みそ汁	ミルク、学研おかし
30	水		牛乳、スティックパン	マーボー豆腐、りんごサラダ、すまし汁	お茶、大学芋
31	木	避難訓練	お茶、ビスコ	野菜のピーナツあえ、みそ汁、梨	牛乳、ピザトースト

# The News World Class ASCC PSYHOUI

The PSYHOUI KINDERHEART'S Prime - The News World Class After School Child Care PSYHOUI - THE PSYHOUI TIMES - Oct/01/2013 No.0006 Free Newspaper

西方寺学童クラブ ニュース 担当: 萩嶺晃信 M. 芙由美 寛ルーシー Dr. ハックマイン  
E-mail: Psyhouji\_ASCC@outlook.com

さて、秋を感じている今日この頃、小学校では体育大会も終わり子ども達の夏休み気分もすっかり抜けたみたいで、最近ではソロバン検定を初め勉学に励んでおります。西方寺学童クラブ (The PSYHOUI ASCC) はお遊戯会に向けてダンス遊びからダンスレッスンにシフトして頑張っております。保護者の皆様にはお手数をおかけすると思いますが、子ども達の思い出に残る1日になるようご協力の方よろしく申し上げます。詳しくは2ページ目に記載してありますが、衣装の一部をもしご自宅でご用意できるようでしたら11月の中ごろまでに、ない場合はこちらで作成、用意したいと思いますのでお迎えの際などにお知らせください。お手数掛けますが、よろしく申し上げます。



## □ メインクラス [ 週に1度の特別科目 ]

月/MON	火/TUE	水/WED	木/THU	金/FRI
フリーデー	英会話 (i talk ASCC)	ソロバン教室	YY (月1回)	ダンス (Dance Club)

## □ デイリークラス [ 毎日実施する科目 ]

小学校の宿題、おやつ、遊び時間 (一、二輪車、トランポリン、ゴルフ、PC、LEGO、本読み etc...)

(特別なイベント等により曜日が変更される場合があります。ご了承ください。)

## \* 保育園の思い出は Find us on: facebook. でチェックできます \*

(PC やスマートフォン等で直接検索するか、以下のQRコードを読み取って利用できます)

 Saihouji Group / 西方寺グループ全体のイベント。スマホで写真や動画が見れちゃう。 →  
☞ Google から『Saihouji Group』で検索できます。



 Psyhouji ASCC / 西方寺学童クラブのイベント。写真や動画はこちらからダウンロード。 →  
☞ Facebook のページから『Psyhouji ASCC』を検索してください。



