

# The News Restaurant Parisienne

The PSYHOUI KINDERHEARTS Prime - The News Restaurant Parisienne PSYHOUI KINDERHEARTS THE PSYHOUI TIMES - Jun / 01 / 2013 No. 00483 Free Newspaper

給食だより - パリジェンヌ -

担当: T. 清美 M. キクヨ M. みどり K. 郁代

E-mail: SaitohjiGroup@msn.com

◆6月は、「歯の衛生週間」があります。よい「歯」をつくる食べ方は……

1. 決まった時間に食べる

だらだらと食べると虫歯のもとになります。

2. 何でも食べる

強い歯は強い体からつくられます。

3. よくかんで食べる

よくかむと歯を支える骨が強くなるほか、だ液がたくさん出て、口の中をきれいに保ちます。

4. 飲み物は、砂糖の入っていないものに！

甘いジュースやスポーツドリンクなどには砂糖がいっぱい入っています。なるべく、ふだんはお茶かお水にするようにしたいですね。

☆ 今月のベストミール ☆

- The Restaurant Parisienne PSYHOUI -

子どもたちがみんな喜んで（なかには苦手な子もありますが・・）食べてくれるメニューを紹介します。  
レバーのバーベQソース煮です。豚レバーには鉄分やビタミンB・ビタミンB2が豊富に含まれています。  
レバーは食べにくい食材ですがバーベQソースで子どもにも食べやすくなっています。



材 料 （4人分）

豚レバー 200g（にんにくしょう油につけておく）

＊ソース＊

ケチャップ 35g      ソース 15g

砂糖 15g

作り方

にんにくしょう油に漬けておいた豚レバーに片栗粉をまぶして油であげる。（揚げすぎるとかたくなります）

ケチャップ・ソース・砂糖を鍋にあわせておく。

揚げたレバーをソースでからめて出来上がり

ぜひ一度おためしください(´▽`)

油で揚げるときは、あぶらはねしますので注意して揚げてください。



6

# Local Men and Military Men and

## 給食こんだて表

## 給食こんだて表

日	曜	行事	3歳未満児 おやつ	昼食（副食）	3時のおやつ
1	土			シーチキンごはん、スープ	
2	日				
3	月		果汁、ビスケット	豚丼、青梗菜のナムル、スープ	お茶、くずもち
4	火		お茶、みかん缶	高野豆腐の煮物、小松菜のあえもの、みそ汁	牛乳、お好み焼き
5	水	おにぎりの日・保育参観	お茶、カステラ	ししゃも、ポテトサラダ、みそ汁、スポロン	ミルク、丸ぼーろ、チーズ
6	木	保育参観 	牛乳、黒棒	酢豚、煮びたし、すまし汁	お茶、黒糖まんじゅう
7	金		お茶、ゼリー	白身魚の天ぷら、マヨネーズあえ、みそ汁	ヨーグルト、ビスコ
8	土			ちゃんこうどん	
9	日				
10	月		果汁、ビスコ	カレーライス、フルーツサラダ、福神漬	ミルク、ヤキリンゴパン
11	火		お茶、せんべい	レバーのバーベQソース煮、春雨炒め、みそ汁	お茶、いきなりだんご
12	水		牛乳、チーズ	五目煮豆、ごまあえ、すまし汁、スポロン	牛乳、ごませんべい
13	木		お茶、バナナ	おろしハンバーグ、ごまあえ、みそ汁	お茶、きなこだんご
14	金		牛乳、ラスク	鯖のからあげ、ごまみそあえ、みそ汁	ミルク、学研おかし
15	土	奉仕作業		チキンピラフ、スープ	
16	日	父の日 			
17	月		果汁、丸ぼーろ	クリームシチュー、サラダ、バナナ	牛乳、ブルーベリーマフィン
18	火		コーンフレーク	すき焼き風煮、ごぼうサラダ、すまし汁	ミルク、学研おかし
19	水		お茶、動物ヨーチ	ゆで豚のごまだれ、えびチリ、みそ汁	牛乳、サンドイッチ
20	木		牛乳、バームクーヘン	さわらの照焼、きんぴらごぼう、みそ汁	お茶、きなこおはぎ
21	金		ヨーグルト	鶏のから揚げ、サラダ、スープ	牛乳、バナナ、せんべい
22	土			やきそば、スープ	
23	日				
24	月		果汁、ジャムサンド	ドライカレー、春雨サラダ、スープ	ヨーグルト、ミニバウム
25	火		お茶、チーズちくわ	豚肉のソース炒め、ごまあえ、みそ汁	牛乳、豆腐ケーキ
26	水	避難訓練	お茶、えびせん	野菜のピーナツあえ、みそ汁、竹輪の照煮	お茶、マカロニあべ川
27	木	ＹＹ指導	牛乳、黒糖ドーナツ	筑前煮、酢味噌あえ、すまし汁	牛乳、チョコチップクッキー
28	金	プール開き 	お茶、クラッカー	栄養あげ、キャベツ、トマト、みそ汁	幼児りんご、カステラサンド
29	土			スパゲティナポリタン、スープ	
30	日				



# The PSYHOUI LETTER

# PSYHOUI KINDERHEARTS

The PSYHOUI KINDERHEARTS Prime - The PSYHOUI LETTER PSYHOUI KINDERHEARTS - THE PSYHOUI TIMES -

Jun / 01 / 2013

No. 00483 Free Newspaper



園だより - さいほうじレター -

園長：萩嶺 麗子 担当：F. 亜由美

E-mail: SaihoujiGroup@msn.com

今年は早いもので、先月下旬に梅雨入りし、これからだんだん外に出られない日が続いていきます。しかし、子どもたちは、室内でも様々な遊びを見つけ出し、雨の多い季節にしか発見できない生き物を見つけたり、これから迎える梅雨の時期を楽しむことでしょう。それと共に、気温差で体調を崩したり、食中毒などの衛生面も気になる季節です。子どもたちの健康状態にも十分に気を配り、清潔な生活を心掛けましょう。



## ☆ 今月の目標 ☆

- The PSYHOUI LETTER Prime -

せいめいそんちょう

## 生命尊重 (生きものを大切にしよう)

すみれ/

Class Violet

梅雨の時期の自然に興味を持ち、関わる。

ひまわり/

Class Sunflower

梅雨ならではの自然や生き物とのふれあいを楽しむ。

さくら/

Class Cherry Blossom

友達とふれあいながら、いろんな遊びに興味を持つ。

ばら/

Class Rose

雨の日を楽しみ、清潔に気持ちよく過ごす。

## ～おねがい～

### 《全クラス》

- ・汗拭きタオルを持たせてください。
- ・衛生面、ケガの防止を考え、こまめに爪のチェックをお願いします。
- ・汚れたり、汗をかくことが多くなってきました。着替えを多めに持たせて下さい。
- ・お子さんに合ったサイズの衣服を着用させて下さい。
- ・持ち物に、記名がされていないことがありますので、確認をお願いします。



## ～おすすめ絵本～

### 『せかいいちのぼうし』

作・絵 深見 春夫

ぼうし好きの町のみんなで、せかいいちすばらしいぼうしを決めることに…  
さて、誰のぼうしが1番？

## 出掛けるときは…

近頃『ちょっとだけなら…』と子どもを車内に置いたまま車を離れ、子どもが亡くなってしまう…といった事件を多く耳にします。これからの時期はますます、熱中症などの危険性が高くなります。車を離れる時は、一緒に行動しましょう。



The PSYHOUI LETTER Prime  
 西方寺保育園 園だより【さいほうじレター】

☆ 6月のスケジュール ☆

The PSYHOUI KINDERHEARTS Prime

月/Mon	火/Tue	水/Wed	木/Thu	金/Fri	土/Sat	日/Sun
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5 保育参観 おにぎりの日	6 保育参観	7	8	9
10 交通安全訓練	11	12	13	14	15 奉仕作業	16 父の日
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26 避難訓練	27 YY指導	28 プール開き	29	30

保育参観

5日・6日の2日間で、  
 保育参観を計画しています。  
 ご都合のつく方は、  
 ぜひおいで下さい。

奉仕作業

15日午前中を使って、  
 園内の奉仕作業を行います。  
 お手伝いできる方は、  
 宜しくお願いします

マラソン大会&降誕会  
 ありがとうございました！！

5月18日 マラソン大会  
 21日 降誕会  
 におきましては、  
 たくさんの応援、ご参加  
 ありがとうございました＼(^^)／

プール開き

28日より、プールが始まります。  
 当日は、中央保育園のお友達と一緒に  
 マスのつかみどりを計画しています。  
 プールバックに、水着・バスタオルを  
 持たせて下さい。