



新緑の美しい5月。入園、進級から1ヶ月が経ち、緊張した表情だった子どもたちも園生活のリズムに少しずつ慣れ、笑顔が増えてきました。お互いに名前を呼びあったり、誘い合ったりして園ではにぎやかな声が響いています。

4月子どもを取り巻く環境の変化により、子どもの体にも疲れがたまっています。そしてGWは10連休で、遠方へお出かけする機会もふえると思います。たまには近くの公園に遊びに行き、お家でお昼寝をしてゆっくり過ごしてみるのはいかがでしょうか？ゆっくりと休養もとり、体調を整えて、連休明けに元気に会えるのを楽しみにしています♪

暖かく過ごしやすい気候になってきました。園でも戸外に出て、日光浴をしたり元気に体を動かしたりしながら、様々な発見を通してこの季節を満喫したいと思います。



☆ 今月の目標 ☆

- The PSYHOUI LETTER Prime -

じかいわごう
持戒和合 (きまりを守り集団生活をしよう)

	すみれ/ Class Violet	園生活のルールやマナーを知り、守りながら楽しく過ごす。
	ひまわり/ Class Sunflower	友達と関わり合いながら、好きな遊びを十分に楽しむ。
	さくら/ Class Cherry Blossom	自分の好きな遊びを見つけ、のびのびと遊ぶ。
	ばら/ Class Rose	生活リズムを整えながら、安心して過ごせるようにする。

トピックス

今年、すみれ・ひまわり・さくら組の3クラス合同で過ごします。年上の子はお手本となる行動をとったり、お世話をしたり、年下の子は上の子の真似をして、お互いに刺激し合いながら、成長して欲しいと思います。4月から、週に一回、音楽の先生が来てくれ、楽器遊びなどを楽しんでいます。



- 【すみれ】
3日 りゅうぜんくん (6さい)
- 【ひまわり】
2日 うららちゃん (5さい)
- 24日 ありもとくん (5さい)
- 【ばら】
26日 りこちゃん (3さい)

ばら組さんの年齢は、職員が子どもたちにいっぱい関わり、一緒に遊びに加わって触れ合いを楽しんでいます！
お家の方でもぜひこのお休み、いっぱい子どもたちと触れ合い、一緒に遊ぶ時間もとっていただければと思います★



☆ 5月のスケジュール ☆

月/Mon	火/Tue	水/Wed	木/Thu	金/Fri	土/Sat	日/Sun
		1 即位の日	2 休日	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
6 振替休日	7	8 安全訓練 おにぎりの日	9	10	11 お見知り遠足	12 母の日
13	14	15 職員会議	16	17 Y Y 指導	18	19
20	21 降誕会	22	23	24	25	26 マラソン大会
27	28 避難訓練	29	30	31		

行事の予定

8日(水) おにぎりの日



今年度のおにぎりの日が始まります！すみれ・ひまわり・さくらさんは食べられる分だけのおにぎりの準備をよろしくお願いします。その際、ハンカチ包みの練習も行いたいと思いますので、おにぎりをお弁当箱に入れ、ハンカチで包んで持たせてください。

11日(土) お見知り遠足

詳細は、先日配布しました別紙をご覧ください。



21日(火) 降誕会

5月21日は、親鸞様のお生まれになった日です。親鸞様の誕生日を「降誕(ごうたん)」と言います。みんなのために仏さまの教えを広めて下さった親鸞様の降誕を、みんなで一緒にお祝いする日です。園でも、5月21日に苦しみや悲しみを越え、お念仏とともに強く明るく生きられた親鸞様との出遇いを喜び、感謝の心でお祝いします。

都合のつかれる保護者の方は、ぜひご参加をよろしくお願いします。

25日(土) マラソン大会

薄原茶工場横からスタートし、農道を走ります。応援よろしくお願いします！

お知らせとお願い

・季節が変わり暖かくなってきました。汗をかいて着替えることが増えてきます。

上下お洋服3組、下着も2~3枚持たせて下さい。その際、名前の記入もよろしくお願いします。

・髪の毛を結ぶ際、輪ゴムのような髪ゴムはすぐ切れて床に落ちてしまいます。

園では利用しないようお願いいたします。

小さいクラスの子どもの誤飲を防ぐためです。

[すみれ・ひまわり・さくら組]

・朝からかけっこ、体操をしますので、体操服か、動きやすい服装での登園をよろしくお願いします。

・ひまわり・すみれ組は、連絡帳の返事が「確認印」の日もあります。

ご家庭からも何かあるときにだけ記入をして頂ければ大丈夫です。



5月になると、緑色が鮮やかなグリーンピースやスナックエンドウなどが出回ります。香りや味にちょっとくせはありますが、旬のおいしさを給食で味わってもらいたいと思います。今年も、さやむきのお手伝いを子どもたちと一緒にいきます。



片づけも大切な食育



子どもは大人がしていることのまねをしがります。「やりたい!」という気持ちを感じ取り、できる範囲でやらせてみましょう。子どもと調理する時はつくる作業だけではなく、片づけにも積極的にかかわらせます。ごみの始末や食器の片づけを通して、「もったいない」という気持ちやものを大切にするなどを実感できます。また、「家の仕事」を任されることで、責任感が育まれます。



食器を下げる



食べ終わった食器を台所まで運びます。全部の食器を一回で運ばないで、何回かに分けて持っていかせます。割れやすい食器などは「そっと置いてね」などの声かけをします。

テーブルをふく

きれいな台ふきんでふきます。汚れを広げてしまうなど、余計に汚くなった時は、ふいてくれたことに「ありがとう」と伝えながらやり方を教えるようにします。

スナックエンドウ収穫

先日、すみれ、ひまわり、さくら組さんで小学校下の畑にスナックエンドウを収穫に行きました。たくさん収穫できてみんな大喜び!(^^)!

給食の時間に茹でてもらいおいしそうに食べていました。





日	曜	行事	3歳未満児 おやつ	昼食 (副食)	3時のおやつ
1	水	即位の日			
2	木	休日			
3	金	憲法記念日			
4	土	みどりの日			
5	日	こどもの日			
6	月	振替休日			
7	火		果汁 クッキー	鶏のみそ焼き きのご膳 すまし汁	ミルク チーズ 丸ぼうろ
8	水	おにぎりの日	牛乳 ビスコ	ししゃも マカロニサラダ みそ汁	牛乳 キャロットケーキ
9	木		お茶 キャンディチーズ	炒めビーフン 野菜サラダ かきたま汁	お茶 マカロニあべかわ
10	金		牛乳 黒棒	魚の南蛮漬け 生野菜 みそ汁 りんご	ヨーグルト せんべい
11	土	お見知り遠足			
12	日	母の日			
13	月		牛乳 クラッカー	すいとん汁 ごまあえ パナナ	牛乳 ココアマドレーヌ
14	火		果汁 ビスケット	鱈の照り焼き きんぴらごぼう すまし汁	お茶 芋ようかん
15	水		牛乳 せんべい	麻婆豆腐 パンパンジーサラダ スープ	牛乳 クッキー
16	木		お茶 もも缶	野菜のピーナツあえ ウインナー みそ汁	フルーツヨーグルト
17	金	YY指導	牛乳 小魚チップ	すり身あげ サラダ みそ汁	ミルク コロコロのり味
18	土		牛乳 チーズ	ちゃんぽん おにぎり	牛乳 せんべい
19	日				
20	月		牛乳 丸ぼうろ	クリームチュー 野菜サラダ ミゼリー	牛乳 蒸しパン
21	火	降誕会	果汁 ラスク	お箸とコップを忘れずに・・・	牛乳 ケーキ
22	水		牛乳 カステラ	豚肉のソース炒め ごまあえ みそ汁	ミルク パナナ チーズ
23	木		お茶 ミニゼリー	しゅうまい もやしのナムル スープ	牛乳 フレンチトースト
24	金		牛乳 ミニバウム	白身魚フライ 生野菜 みそ汁	ヨーグルト チーズクラッカー
25	土	マラソン大会	牛乳 クッキー	サンドイッチ ポタージュ	牛乳 ビスケット
26	日				
27	月		牛乳 卵ボーロ	カレーライス フルーツサラダ 福神漬	牛乳 ビスケット
28	火	避難訓練	果汁 ウエハース	千草焼き 生野菜 みそ汁	お茶 きなこだんご
29	水		牛乳 スティックパン	レバーのBBQソース煮 生野菜 スープ	牛乳 パナナケーキ
30	木		お茶 みかん缶	五目煮豆 ごまあえ すまし汁	牛乳 ジャムンド
31	金		牛乳 リングジャムサンド	鯖の竜田あげ アーモンドサラダ みそ汁	ミルク ミニバウム
9か月～11か月				12か月～15か月	
歯ぐきでつぶせる固さ。全がゆ～やわらかごはん。 野菜などの食材を細かく刻んでやわらかくなるまで煮込む。				歯ぐきで噛める固さ。やわらかごはん～ごはん。 鉄分が不足しやすいので赤身の魚、レバーなど。 緑黄色野菜を多く。やわらかくなるまで薄味で煮込む。	