



夏本番！！

毎日暑い日が続きますが、子ども達は水遊びを楽しみに毎日元気に登園してくれています。活動と休息のバランスを考えながら、毎日楽しく過ごしていきたいと思えます。





また、夏は子ども達の生活リズムも崩れがち・・・規則正しい生活をおくり、いっぱい遊んでいっぱい食べて、暑さに負けない体力作りを心がけましょう。



☆ 今月の目標 ☆

- The PSYHOUI LETTER Prime -

じりじた 自利自他 (できることは進んでしよう)

	すみれ/ Class Violet	プール遊びの決まりや約束を守りながら楽しんで遊ぶ
	ひまわり/ Class Sunflower	友達や保育者と関わりながら夏の遊びを一緒に楽しむ
	さくら/ Class Cherry Blossom	夏ならではの遊びを楽しむ
	ばら/ Class Rose	プール遊びに楽しんで参加する

★8月生まれのおともだち★



《ひまわり組》

19日 なつね

《ばら組》

4日 ゆうと

9日 すずか

24日 たいい

とおり



♥すみれ・ひまわり・さくら組♥

「あ」～「わ」から始まる言葉を子ども達が考えて毎日出し合っています。

いろんな言葉を知っており、ビックリする事もあります。

※「か」から始まる言葉が1番多くでした

♥ばら組♥

プールに入る事を楽しみにしている子ども達！雨が降っていても朝のお集まりで「今日の天気は？」と聞くと「晴れです！！」と答えています(〇)

月/Mon	火/Tue	水/Wed	木/Thu	金/Fri	土/Sat	日/Sun
			1	2	3	4
5 安全訓練	6	7 みなよむ号	8	9	10	11 山の日
12 振替休日	13 お盆	14 お盆	15 お盆	16	17	18
19	20	21 誕生日会	22	23	24	25
26	27	28 避難訓練	29	30	31	

🌻 新しいお友達がふえました 🌻

ぼら組

よしがい さくらちゃん まえだ たいくん まえだ とおくん です!

みんな仲良くしてくださいね♪



…おねがい…

- 女の子の髪を結ぶゴムは、リボンや金具などがついていない物で結んで下さい。転んだ時や体操の時などにケガをする危険があります。また、輪ゴムタイプはすぐに切れてしまいますので 違うものをお願いします。
- 洋服のサイズを今一度ご確認ください。子ども達は日々成長しています。ぼら組さんも着脱の練習を始めました。お休みの日などに お子さんと一緒に練習し、自分で出来るか、サイズと共に確認をお願いします。
- 毎週金曜日に持ち帰る歯ブラシ・コップは園では洗ってありません。歯ブラシの傷み具合の確認とコップ洗いをお願いします。

すみれ組 キャンプ大会がありました。
 Facebookにも写真が載ってますので
 ご覧ください!



真夏の陽ざしがキラキラと照りつける日が続いています。熱中症を予防するためにも、日中の長い時間の外出はできるだけ避けて、水分をこまめにとるように心がけましょう。外出時は、帽子をかぶる、冷やしたタオルを首にかける、などの工夫が大切です。

のどが
かわく前に
飲もう

大切な水分補給

子どもたちにとって、水分補給はとても大切です。元気にすごすためにも、しっかり水分をとりましょう。



水分補給のタイミング
 水分補給の基本は、少量をこまめにとることです。一度に大量の水分をとると、胃に負担がかかります。起きた時や、遊ぶ前後と途中、ふろに入る前後、寝る前などは意識的に水分補給を心がけましょう。

水分いっぱい野菜
 野菜は、たくさんの水分を含んでいます。きゅうりは 100g 当たり 95.4g、トマトは 94g、ピーマンは 93.4g です。野菜をたくさん食べて食事からも水分補給をしましょう。

キャンプ大会



バケツフリンの出来上がり!(^^)!



カレー作り!



お米とぎ!

いただきます~す!



西方寺 給食だより [パリジェンヌ]

日	曜	行事	3歳未満児 おやつ	昼食 (副食)	3時のおやつ
1	木		お茶 ミゼリー	筑前煮 ほうれん草のおひたし すまし汁	牛乳 人参ケーキ
2	金		牛乳 卵ボーロ	鯖の竜田あげ 酢の物 みそ汁	ミルク クラッカー
3	土			冷やしうどん サラダ	
4	日				
5	月	安全訓練	牛乳 クッキー	豚汁 鮭の照焼 ごまあえ	牛乳 カップケーキ
6	火		果汁 えびせん	鶏のマ・ルト*焼き 野菜 すまし汁	お茶 ふかし芋
7	水		牛乳 黒棒	ししゃも ポテトサラダ みそ汁	ミルク ミニバウム
8	木		お茶 もも缶	南瓜のそぼろ煮 ごまあえ スープ	ヨーグルト せんべい
9	金		牛乳 スティックパン	すり身揚げ 野菜 みそ汁	牛乳 ホットケーキ
10	土			焼きそば スープ	
11	日				
12	月	山の日			
13	火	お盆	牛乳 せんべい	そうめん汁 ごまあえ ふりかけ	ゼリー つなっこ
14	水	お盆	牛乳 クッキー	和風スパゲティー サラダ 漬物	牛乳 ビスケット
15	木	お盆	お茶 ミニバウム	シチュー サラダ ミゼリー	牛乳 クラッカー
16	金		牛乳 野菜バー	豆腐のかきあげ 野菜 すまし汁	ミルク チーズ 黒棒
17	土			冷やし中華 おにぎり	
18	日				
19	月		牛乳 ウエハース	カレーライス フルーツサラダ 福神漬	牛乳 チーズスコーン
20	火		果汁 ジャムサンド*	鮭の西京焼き ごまあえ みそ汁	お茶 マカロンあべかわ
21	水	誕生会	牛乳 ビスコ	お箸とコップを忘れずに・・・	アイスクリーム
22	木		お茶 キャンディーチーズ	麻婆豆腐 ごまあえ スープ	ヨーグルト チーズクラッカー
23	金		牛乳 丸ぼうろ	肉じゃが 野菜 すまし汁	牛乳 ビスケット
24	土			サンドイッチ ヨーグルト コーンスープ	
25	日				
26	月		牛乳 小魚チップ	ポークビーンズ サラダ* ウィナー	牛乳 蒸しパン
27	火		果汁 ラスク	魚のチヂミ*焼き ビーナツあえ みそ汁	お茶 甘辛だんご
28	水	避難訓練	牛乳 カステラ	千草焼き 野菜 すまし汁	ミルク コロコロのり味
29	木		お茶 みかん缶	高野豆腐のふわふわ煮 野菜 スープ	牛乳 きなこトースト
30	金		牛乳 せんべい	白身魚のカレー焼き 野菜 みそ汁	牛乳 コーンフレーク
31	土			みそうどん サラダ	

9か月～11か月

歯ぐきでつぶせる固さ。全がゆ～やわらかごはん。
野菜などの食材を細かく刻んでやわらかくなるまで
煮込む。

12か月～15か月

歯ぐきで噛める固さ。やわらかごはん～ごはん。
鉄分が不足しやすいので赤身の魚、レバーなど。
緑黄色野菜を多く。やわらかくなるまで薄味で煮込む。