



2020年、ねずみ年がスタートしました。年末年始は、いかがお過ごしでしょうか？
 昨年も皆様がたくさんのご支援・ご協力をいただき、本当にありがとうございました。
 新年を迎え、また新たな気持ちで子どもたちと向き合い、
 この1年も子どもたちが健康で楽しい園生活を送れるよう、職員一同、
 保育に励んでいきたいと思ひます。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。



今月の目標		- The PSYHOUI LETTER Prime -	
わげんあいご 和顔愛護 (寒さに負けず、仲良く遊ぼう)			
すみれ/ Class Violet	手洗い・うがいの習慣を身につける。		
ひまわり/ Class Sunflower	寒さに負けず、元気に体を動かして遊ぶ。		
さくら/ Class Cherry Blossom	冬の寒さに負けず、体を動かして遊ぶ。		
ばら/ Class Rose	寒さに負けず、元気に過ごす。		



トピックス

すみれ・ひまわり

お友達へ向けて、年賀状を書きました。年中さんも書けるようになったひらがなを一生懸命書き、完成させました！
 自分たちで郵便ポストに出しに行きました。届くのを楽しみにして下さい。



さくら

おままごと遊びが大好きで「今日は、あたしお母さんする！」「じゃあ赤ちゃんする！」など役を決めて、毎日楽しんでます。

ばら

トイレトレーニング中の子たちは、トイレでの排泄に成功することが増えてきました！自分で「おしっこ」と伝えることも頑張っています。

おだんじょうび おめでとう!

【すみれ】	31日	たつはるくん
		(6歳)
【ばら】	25日	むつとくん
		(2歳)
【職員】	9日	高橋 きよみ先生
	18日	藤井 えりな先生

おねがい

すみれ組は1月から、小学校入学に向けてお昼寝をしませんので、
 早めの就寝をお願いします！



月/Mon	火/Tue	水/Wed	木/Thu	金/Fri	土/Sat	日/Sun
		1	2	3	4 保育始め	5
6	7	8	9	10	11	12
13 成人の日	14	15 誕生会	16	17	18	19
20	21	22	23	24 御正忌報恩講	25 御正忌報恩講	26
27 避難訓練	28 YY指導	29	30	31		

御正忌報恩講（親らん聖人の命日）

親らんさまは、九十歳で亡くなるまで大変苦勞をされながら、一生懸命、仏さまの、み教えを分かりやすく日本の人々に伝えていかれました。

御正忌報恩講は、親らんさまのご命日に報恩・感謝する日です。御正忌においで下さった皆様へ、子どもたちがお遊戯を披露します。

お遊戯披露はすみれ・ひまわり・さくら組が本堂にて行います。

ぜひ、お誘い合わせのうえ、お越し下さい。


24日（金）お遊戯披露 予定時間 12:00 頃より

25日（土）お遊戯披露 予定時間 11:00 頃より






あけましておめでとうございます。今年も元気いっぱいの子どもたちに負けないよう、おいしく楽しい食事を、心をこめて作っていききたいと思ひます。
 今月も感染症がはやりやすくなります。手洗いやうがいをしっかりと、食事をおいしく食べて、元気な身体を作っていきましょう。



食べ物の大冒険



～食べ物か体の中でどうなっているのかな～

食べ物の消化・吸収

口から入った食べ物は、かむことで細かく砕かれて、だ液と混ざり合ひます。細かくなつた食べ物は食道を通つて胃に入ります。胃の中でさらに細かくなり、どろどろの状態になります。その後、小腸へ送られて、栄養や水分が吸ひ取られ、さらに大腸で水分が吸ひ取られ、最後に残つたかすがうんちとして出てきます。

いちご狩り

裏の畑に農業委員の方たちがハウスを作りその中でいちごを育てて下さつています。そのいちごを収穫しにいきました。強く握るとつぶれるのでそ〜とそ〜と!(^^)!



焼きいも会

みんなで掘つたさつま芋を新聞紙とアルミホイルで包んで燃やしたもみがらの中でじっくり焼きました。おやつ時間においしくいただきました(#^.^#)





日	曜	行事	3歳未満児 おやつ	昼食 (副食)	3時のおやつ
1	水	元旦			
2	木				
3	金				
4	土	保育初め	牛乳 ビスケット	シーチキンごはん スープ	
5	日				
6	月		牛乳 せんべい	雑煮 大根の酢の物 みかん	牛乳 クラッカー
7	火	クッキング	果汁 ビスコ	タンドリーチキン ごまあえ スープ	牛乳 デコレーションホットケーキ
8	水	おにぎりの日	牛乳 コーンフレーク	ししゃも ポテトサラダ みそ汁	ミルク パナナ チーズ
	木		お茶 ミニゼリー	豆腐の小判焼き おひたし みそ汁	牛乳 ふかし芋
10	金		牛乳 クッキー	野菜のかき揚げ ウイナー すまし汁	フルーツポンチ
11	土		牛乳 卵ボーロ	ちゃんぽん おにぎり	牛乳 せんべい
12	日				
13	月	成人の日			
14	火		果汁 丸ぼうろ	鮭の西京焼き ごまあえ みそ汁	お茶 みたらしだんご
15	水	誕生会	牛乳 小魚チップ	お箸とコップを忘れずに・・・	牛乳 ケーキ
16	木		お茶 もも缶	すき焼き風煮 ほうれん草ソテー すまし汁	牛乳 セサミトースト
17	金		牛乳 黒棒	白身魚フライ 野菜 みそ汁	ヨーグルト せんべい
18	土		牛乳 ビスケット	きつねうどん サラダ	牛乳 ウエハース
19	日				
20	月		牛乳 クラッカー	だんご汁 青梗菜の肉炒め 納豆	牛乳 マドレーヌ
21	火		果汁 ウエハース	ジャーマンポテト 酢の物 みそ汁	お茶 干し芋
22	水		牛乳 カステラ	レバーのBBQソース煮 ごまあえ みそ汁	ミルク カニチップ
23	木		お茶 キャンディチーズ	高野豆腐のふわふわ煮 サラダ すまし汁	牛乳 人参ケーキ
24	金	御正忌	牛乳 野菜バー	すり身揚げ 野菜 みそ汁	牛乳 ミニバウム
25	土	御正忌	牛乳 せんべい	カレーライス サラダ 福神漬	
26	日				
27	月	避難訓練	牛乳 動物ヨーチ	クリームチュー サラダ りんご	牛乳 ビスケット
28	火	YY指導	果汁 卵ボーロ	厚焼き卵 ごまあえ みそ汁	お茶 いももち
29	水	県保育研究大会	牛乳 リンゴジャムサンド	スパゲティーナポリタン サラダ スープ	ヨーグルト ミレビスケツト
30	木		お茶 みかん缶	筑前煮 おひたし みそ汁	牛乳 ジャムサンド
31	金		牛乳 えびせん	鯖の竜田揚げ 野菜 すまし汁	ミルク チーズ 黒棒
9か月～11か月				12か月～15か月	
歯ぐきでつぶせる固さ。全がゆ～やわらかごはん。 野菜などの食材を細かく刻んでやわらかくなるまで 煮込む。				歯ぐきで噛める固さ。やわらかごはん～ごはん。 鉄分が不足しやすいので赤身の魚、レバーなど。 緑黄色野菜を多く。やわらかくなるまで薄味で煮込む。	