



厳しい寒さから、ようやく穏やかな日ざしが感じられるようになり、暖かい春ももうすぐそこまで来ている予感がします。

さて、早いもので今年度も最後の月となりました。進学・進級まであと1ヶ月。嬉しさと寂しさが入り交じったカウントダウンが始まっています。子どもたちは、この1年でたくさんの経験を通し、心も体も大きく成長しました。年度末で気忙しくなりがちですが、それぞれの成長を認め喜び合い、残り少ない日々を大切に楽しく過ごしていきたいと思います。





保護者の皆様には園への多大なご理解、ご協力をいただき、本当にありがとうございました。



☆ 今月の目標 ☆

- The PSYHOUI LETTER Prime

ち え き ぼう
智慧希望 (希望をもち、楽しく暮らそう)

	すみれ/ Class Violet	進学へ期待を持ちながら、最後の園生活を楽しむ。
	ひまわり/ Class Sunflower	進級へ向け期待を持ち、何でも自分ですようとす。
	さくら/ Class Cherry Blossom	進級に向けて、期待をもって過ごす。
	ばら/ Class Rose	進級に期待を持って過ごす。



ばらぐみ

子ども達それぞれの年齢にそって、言葉が色々出るようになり、子ども達との会話を日々楽しんでいます。

すみれ・ひまわりぐみ

あつと言う間に3月になりこのクラスで過ごすのも残り1ヵ月となりました。進級、進学へ向けなるべく、口を出さず子ども達が気づいて行動できるよう見守っていききたいと思います。

さくらぐみ

「私はもうすぐ〇〇組！」と来年度を楽しみに、体操、かけっこ等がんばっています。



今年も、豆まきを行いました!自分の中の悪い鬼、追い出すことができたかな?



☆事務連絡☆

平成30年度、本園が代理受領した施設型給付金の額は、83,690,920円でした。以上報告致します。尚、保育料口座引き落としの方のみ3月分は、3月16日になります。お間違えのないようお願い致します。



日/Sun	月/Mon	火/Tue	水/Wed	木/Thu	金/Fri	土/Sat
1	2	3 ひなまつり会 誕生会	4 おにぎりの日	5	6	7
8	9 安全訓練	10 年長・年中 クッキング	11	12	13 全園児 お別れ遠足	14
15	16	17	18 お別れ会	19	20 春分の日	21 卒園式
22	23	24	25 避難訓練	26	27	28
29	30	31 保育終了				

行事予定

3日(火) ひなまつり会

当日女の子は、スカートを持たせてください。

13日(金) 全園児 お別れ遠足

詳しくは、後日プリントを配布します。



- お弁当 ○水筒 ○シート ○おしぼり
- ゴミ袋 ○ハンカチとティッシュ

忘れ物のないようによろしくお願いします。

※卒園児お別れ遠足は、新型コロナウイルス感染の感染拡大を防ぐ為、延期します。

日程が決まり次第お知らせ致します。ご了承ください。

「前歯がぶり」が大切です!

6歳までに大人になってからの歯並びが決まります!

食育3つのポイント



- ① 前歯で噛めるよう食材を大きく
- ② 足は床につけるか正座で食べる
- ③ 歯ごたえのある食材、食後に水

↓ポイントを抑えることで

・肥満予防・言葉の発音がはっきりなど

さらに!きれいな顔に整ってくるようです!!



おたんじょうびおめでとう!

すみれ組	
1日	はるまくん (6さい)
5日	ゆうすけくん (6さい)
さくら組	
18日	ごうたくん (4さい)
ばら組	
28日	たくみくん (2さい)
31日	さくらちゃん (2さい)

お知らせ

3月21日(土)の卒園式は、卒園児と在園児(ひまわり組)の参加になります。

ばら・さくら組、学童はお休みとなります。



おねがい!

・新しいお洋服や下着に名前
の記入をお願いします。

・早寝・早起き
朝ごはんの習慣
をつけましょう。





3月は卒園式があります。赤ちゃんだった頃から、園の食事を食べてきた年長さんの姿を見ると、「本当に大きくなったなあ」とつくづく感じます。野菜が苦手だった子どもたちも、卒園のときには食べられるものが増えて、給食室のメンバーにとってもうれしい「卒園」です。

食卓でのコミュニケーション 食べ物の味を伝え合いましょう



子どもは生まれた時から味覚を感じていて、離乳期の食体験によって発達し、嗜好がつくられるといわれています。子どもは周囲のおとなを見て育つため、一緒に「おいしいね」といって食べたものをおいしいと感じます。食卓では、「おいしいね」「酸っぱいけど甘いね」「よくかむと甘くなるね」など、親子で味の感想を伝え合ってみて下さい。子ども自身が感じたことを大切にしながら「どんな味がしておいしいのか」を共有しましょう。

1ねんかんを ふりかえろう

できた ところに まるを つけましょう



あさごはんを まいにち たべた



しょくじの じゅんびや かたづけを てつだった



よく かんで たべた



すききらいを しないで たべた



みんなで たのしく たべた



～1年間の思い出～





日	曜	行事	3歳未満児 おやつ	昼食 (副食)	3時のおやつ
1	日				
2	月		牛乳 丸ぼうろ	ほうとう汁 切干大根の煮物 ミゼリー	牛乳 蒸しパン
3	火	ひなまつり会 誕生会	果汁 ビスコ	お箸とコップを忘れずに・・・	カルピス ケーキ
4	水	おにぎりの日	牛乳 クラッカー	ししゃも マカロニサラダ みそ汁	お茶 牛乳もち
5	木		お茶 ミニゼリー	高野豆腐の煮物 海藻サラダ スープ	ミルク チーズ 黒棒
6	金		牛乳 クッキー	かきあげ ウインナー 野菜 みそ汁	ヨーグルト せんべい
7	土		牛乳 チーズ	ピザパン コーンスープ ミゼリー	牛乳 ビスケット
8	日				
9	月	安全訓練	牛乳 えびせん	クリームシチュー シーフーサラダ ゆで卵	牛乳 コーンフレーク
10	火	クッキング	果汁 ミニバウム	魚のチネズ焼き 野菜 すまし汁	牛乳 ピザ
11	水		牛乳 小魚チップ	中華サラダ ちくわの照り煮 みそ汁	お茶 お好み焼き
12	木		お茶 みかん缶	ミートスパゲティ 野菜 スープ	牛乳 カルシウムラスク
13	金	全園児お別れ遠足	牛乳 せんべい	お弁当 (おやつは園で準備します)	野菜ジュース パナナ
14	土		牛乳 クラッカー	きつねうどん サラダ	牛乳 黒棒
15	日				
16	月		牛乳 カステラ	すいとん汁 青梗菜の肉炒め 納豆	牛乳 ソーセージドッグ
17	火		果汁 ウエハース	ちゃんちゃん焼き ごまあえ すまし汁	ミルク つなっこ
18	水	お別れ会	牛乳 卵ボーロ	鶏肉の竜田揚げ ポテトフライ 野菜 スープ	プリンアラモード
19	木		お茶 もも缶	筑前煮 マヨネーズあえ すまし汁	牛乳 レモンケーキ
20	金	春分の日			
21	土	卒園式			
22	日				
23	月		牛乳 ラスク	親子丼 ごまあえ みそ汁 漬物	牛乳 もちもちチーズパン
24	火		果汁 ビスケット	鮭の西京焼き おひたし すまし汁	お茶 みたらしだんご
25	水	避難訓練	牛乳 スティックパン	レバーのBBQソース煮 野菜 みそ汁	ミルク チーズ ビスコ
26	木		お茶 チーズ	じゃが芋と大豆のうま煮 ソテー すまし汁	ヨーグルト カルシウムタブレット
27	金		牛乳 黒棒	栄養揚げ 温野菜 みそ汁	牛乳 ミニバウム
28	土		牛乳 クッキー	ちゃんぽん おにぎり	牛乳 丸ぼうろ
29	日				
30	月		牛乳 リンゴジャムサンド	カツカレー みそマヨサラダ 福神漬	フルーツポンチ
31	火		果汁 野菜バー	千草焼き 野菜 酢の物 みそ汁	牛乳 オレンジケーキ

9か月～11か月

歯ぐきでつぶせる固さ。全がゆ～やわらかごはん。
野菜などの食材を細かく刻んでやわらかくなるまで煮込む。

12か月～15か月

歯ぐきで噛める固さ。やわらかごはん～ごはん。
鉄分が不足しやすいので赤身の魚、レバーなど。
緑黄色野菜を多く。やわらかくなるまで薄味で煮込む。