



ご入園、ご進級おめでとうございます。

暖かな春風に運ばれ新年度が始まりました。毎日少しずつ成長していく子供たちを身近に感じられるということが、職員一同の何よりの楽しみです。園生活の中で、好きな遊びを見つけ、色々な友だちとふれ合う楽しさを感じることができるよう、一人ひとりの心の動きを温かく受けとめ、見守っていきたいと思います。

☆ 今月の目標 ☆		- The PSYHOUI LETTER Prime -	
がっしょうもんぼう			
合掌聞法 (入園、進級を喜び、園生活をしよう。)			
	すみれ/ Class Violet	年長児としての自覚を持ち、進んできまりや約束を守って園生活を送る	
	ひまわり/ Class Sunflower	新しい環境に慣れ、友だちと一緒に遊ぶことを楽しむ	
	さくら/ Class Cherry Blossom	新しい環境に慣れ、身近な春の自然に触れ、関心を持つ	
	ばら/ Class Rose	園生活に無理なく慣れる	

## HAPPY BIRTHDAY

(すみれ) 21日 のえちゃん(6さい)  
 (ひまわり) 29日 あやのちゃん(5さい)  
 (ばら) 6日 れいあちゃん(3さい)

(職員) 10日 川上 久仁子 先生  
 16日 森下 キクヨ 先生  
 18日 児玉 祐美先生

おたんじょうび おめでとう!



## 職員紹介

西方寺福祉社会理事長 萩嶺 善信  
 西方寺認定こども園園長 萩嶺 麗子  
 副園長 萩嶺 淳昭 高橋 清美 吉野 誠  
 主幹保育教諭 児玉 祐美  
 副主幹保育教諭 川上 久仁子



すみれ組 (5歳児) ひまわり組 (4歳児)  
 さくら組 (3歳児)



主担任：児玉 祐美 副園長：高橋 清美  
 副担任：小嶋 郁代

ばら組 (0・1・2歳児)  
 主担任：三藤 佳奈  
 担任：川上 久仁子・森下 このみ・鶴郷 眸  
 (保育助手) 笥ルーシー

◆ 給食 溝上 みどり・森下 キクヨ  
 溯上 弘美・小嶋 郁代

◆ 学童クラブ 吉野 誠・高橋 清美

◆ フリー 萩嶺 真衣

◆ 英語講師 笥 ルーシー

◆ 音楽講師 釜 美智子

◆ 地域交流サロン「ピハラ」 森下キクヨ

宜しく願い致します。

## 西方寺認定こども園 新しいお友だちの紹介

当こども園に、新しいお友だちが  
1名仲間入りしました。

さくら組 ゆうすけくん

これから始まる一日一日を職員一同楽しみに  
しています。どうぞ宜しくお願いします。



月/Mon	火/Tue	水/Wed	木/Thu	金/Fri	土/Sat	日/Sun
		1 保育始め みなよむ号来園	2	3	4	5
6 安全訓練	7	8 花まつり 小・中学校入学式	9	10 地震訓練	11	12
13	14	15 誕生会	16	17	18	19
20	21	22 避難訓練	23	24	25	26
27	28	29 昭和の日	30	31		



## 5月の行事

来月の行事について、保護者の方々に参加いただく行事のみ記載しています。

- 9日(土) お見知り遠足  
※ 来月、改めてプリントを配布します。
- 21日(木) 降誕会  
※ 会食もあります。

## 子どもも大人もリラックスタイム♪

春は、環境が新しくなって緊張しているお子さんもいるかと思いますが、これは大人も同様だと思います。環境に慣れるまでは、ストレスを感じることも多いものです。そのような時は、親子でリラックスタイムをつくることを心がけてみてはいかがでしょうか？親子でお風呂にゆっくり入る、早めに布団に入って好きな絵本を読み聞かせたり、お話をするなどホッとできるひとときを作ってみてください。



## お知らせとお願い

- 朝の登園は、9:00 までに登園して下さい。
- 欠席や遅刻の場合は、必ず連絡をお願いします。給食の関係もありますので遅刻の場合は、何時頃登園できるかご連絡下さい (Tel 67-1111)
- 夕方のお迎えがいつもより遅くなる場合は、子どもさんが心配をしますので、あらかじめご連絡下さい。

### (薬の服用について)

- もう少しで治りそうな軽い風邪などの場合のみ、お薬の持参を認めます。その場合のお薬は2つまでとします。
- 3つ以上のお薬を服用中のお子様につきましては、ご家庭で様子を見られ体調を整えてから登園をお願いします。また、新しく処方されたお薬を服用されるお子様につきましては、一度ご家庭で服用されてから持参下さい。この場合もご家庭で様子を見られて下さい。
- 薬服用をする場合は連絡票の提出が必要となります。登園の際、職員に伝え、記入をお願い致します。
- 薬には、袋に名前と日付を記入し、その日に服用する薬のみ持ってきて下さい。

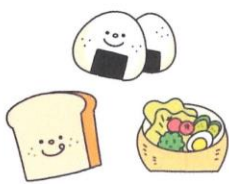
こども園は小さいお子さんたちの集団生活の場ですので、ご理解 ご協力をお願い致します。







新年度が始まりました。子どもたちにとっては、お部屋の移動や新しい担任・お友だちなど新しい環境に慣れるのに精いっぱいだと思います。4月の給食は、子どもたちにとって食べやすく、そして人気の高いメニューを多くしました。今年度も、溝上みどり、森下キクヨ、淵上弘美 小嶋郁代でがんばりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



## 朝ごはんの大切さ

朝ごはんを食べることの大切さについて、ご紹介します。

### 朝起きた時はエネルギー不足です

いただきます!



寝ている間も脳は働いているため、朝起きてすぐは、脳のエネルギー源のブドウ糖が不足しています。そのため、朝ごはんでは脳のエネルギー源やさまざまな栄養素を補給する必要があります。朝ごはんは、活動のためのエネルギー源になるほか、睡眠中に下がった体温を上げて体を眠りから覚ましたり、血糖値を上げたり、朝の排便習慣につながったりする効果があります。



## 朝ごはんを食べる時のポイント

### 1 毎日食べる習慣を

ごはんやパンなどの主食に卵や野菜のおかずを基本形にした朝ごはんにすると、栄養のバランスがとれます。

### 2 毎日同じ時間に食べる

毎日同じ時間に食べることで、おなかがすくリズムが出来ます。

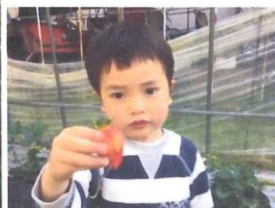
早起き、早寝をして朝ごはんの時間を確保しましょう

### 3 誰かと一緒に食べる

誰かと一緒に食べることで、より食欲が湧きます。コミュニケーションをとりながら、食事をしましょう。食事の作法を教える機会にもなります。

## いちご狩り

園の畑のいちごをたくさん収穫しました。(^O^)





# 4

# 月

## 給食こんだて表

日	曜	行事	未満児おやつ	昼食	おやつ
1	水	保育始め	牛乳 丸ぼうろ	豚肉の生姜焼き ごまあえ みそ汁	お茶 マカロニアべかわ
2	木		お茶 ミニゼリー	手まりシュウマイ サラダ スープ	牛乳 ジャムサンド
3	金		牛乳 クッキー	魚のフライ 春雨の酢の物 みそ汁	牛乳 クラッカー
4	土		牛乳 ビスコ	親子丼 パナナ	牛乳 チーズ
5	日				
6	月	安全訓練	牛乳 せんべい	クリームシチュー サラダ	牛乳 蒸しパン
7	火		果汁 クラッカー	スパニッシュオムレツ 野菜 みそ汁	ヨーグルト せんべい
8	水	花まつり	牛乳 黒棒	鶏のマーマレード焼き すまし汁	お茶 芋ようかん
9	木		お茶 みかん缶	すき焼き風煮 サラダ すまし汁	牛乳 ラスク
10	金		牛乳 ビスコ	魚のごまマヨ焼き 野菜 みそ汁	ミルク 鯛あられ
11	土		牛乳 ビスケット	焼きそば スープ	牛乳 クッキー
12	日				
13	月		牛乳 ウエハース	ウインナー サラダ ポークビーンズ	牛乳 ブルーベリーケーキ
14	火		果汁 動物ヨーチ	魚のカレー焼き ポテトサラダ スープ	ミルク チーズ 丸ぼうろ
15	水	誕生会	牛乳 小魚せんべい		牛乳 ケーキ
16	木		お茶 チーズ	筑前煮 酢の物 みそ汁	お茶 芋もち
17	金		牛乳 えびせん	なかよしコロッケ 野菜 みそ汁	フルーツヨーグルト
18	土		牛乳 せんべい	みそラーメン おにぎり	牛乳 クラッカー
19	日				
20	月		牛乳 卵ポーロ	納豆 春雨サラダ だんご汁	牛乳 人参ケーキ
21	火		果汁 ビスケット	松風焼き ひじきサラダ みそ汁	牛乳 コーンフレーク
22	水	避難訓練	牛乳 リンゴジャムサンド	鶏肉のマリネ 野菜 スープ	ミルク ミニバウム
23	木		お茶 もも缶	高野豆腐の卵とじ ごまあえ みそ汁	牛乳 卵サンド
24	金		牛乳 スティックパン	栄養揚げ コールスローサラダ すまし汁	ヨーグルト ミレビスケット
25	土		牛乳 クッキー	ナポリタン スープ	牛乳 ビスコ
26	日				
27	月		牛乳 野菜スティック	カレーライス 福神漬け フルーツサラダ	牛乳 おふラスク
28	火		果汁 ラスク	魚の西京焼き ごまあえ すまし汁	お茶 きなこだんご
29	水	昭和の日			
30	木		お茶 せんべい	八宝菜 しゅうまい かきたま汁	牛乳 ヨーグルトケーキ
1	金				
9ヶ月～11ヵ月				12ヶ月～15ヶ月	
歯ぐきでつぶせる固さ。全がゆ～やわらかごはん。 野菜などの食材を細かく刻んでやわらかくなるまで煮込む				歯ぐきで噛める固さ。やわらかごはん～ごはん。 鉄分が不足しやすいので 赤みの魚、レバーなど。 緑黄色野菜を多く。やわらかくなるまで薄味で煮込む	