

新緑の美しい5月。入園、進級から1ヶ月が経ち、緊張した表情だった子どもたちも園生活のリズムに少しずつ慣れ、笑顔が増えてきました。お互いに名前を呼びあったり、誘い合ったりして園ではにぎやかな声が響いています。

今年は、新型コロナウイルス感染症の拡大という大変な状況からのスタートとなり、様々な場面でご協力をいただき、ありがとうございます。拡大防止のため、園でも保育室の換気や手に触れる場所、机、ドアの取っ手等の消毒の他、全体で集まる行事（降誕会等）については内容を見直し、中止や短縮等の対応を行っていききたいと思います。







☆ 今月の目標 ☆

- The PSYHOUI LETTER Prime -

じかいわごう

持戒和合 (きまりを守り集団生活をしよう)

	すみれ/ Class Violet	園生活のルールやマナーを知り、楽しく過ごす。
	ひまわり/ Class Sunflower	友達と関わり合いながら、好きな遊びを十分に楽しむ。
	さくら/ Class Cherry Blossom	自分の好きな遊びを見つけ、のびのびと遊ぶ。
	ばら/ Class Rose	生活リズムを整えながら、安心して過ごせるようにする。

トピックス

すみれ・ひまわり組

今年も、合同クラスでのスタートです。年長・年中さんになったという自覚を持ち、張りきっている子ども達です。この1年の成長が楽しみです。

さくら組

進級して1ヶ月が過ぎました。大きい子ども達と一緒に毎日にぎやかに過ごしています。

ばら組

新しい職員が加わり、少し緊張した様子だったばら組さん。おもちゃを出す前に「これは何色？」「この果物、何か？」と言葉を交わすうちに表情が柔らかくなってきました！子ども達との会話を楽しんでいきたいと思ひます♪

おすすめ絵本

お家でゆっくり一緒に絵本はいかがですか？

お姉さんになったからと自分ひとりで頑張るなっちゃんですが、眠くなった時だけは、どうしてもお母さんに甘えたくります。お姉さんになったことで感じる切なさ、それを乗り越えることで成長していく子どもの姿を、母親の深い愛情とともに描いています。



おたんじょうびおめでとう!

【すみれ】

2日 うららちゃん (6さい)

【さくら】

26日 りこちゃん (4さい)



月/Mon	火/Tue	水/Wed	木/Thu	金/Fri	土/Sat	日/Sun
27	28	29	30	1	2	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8 Y Y 指導	9	10
11 安全訓練	12	13 おにぎりの日	14	15	16	17
18	19	20	21 降誕会	22	23	24
25	26	27 避難訓練	28	29	30	31

行事の予定

13日(水) おにぎりの日



おにぎりの日になっていますので、すみれ・ひまわり・さくらさんは食べられる分だけの
 おにぎりの準備をよろしくお願いします。その際、お弁当箱に入れてハンカチで包んで持たせて
 ください。(ハンカチで包む練習になります！)

21日(木) 降誕会

5月21日は、親鸞様のお生まれになった日です。親鸞様の誕生日を「降誕(ごうたん)」と言
 います。みんなのために仏さまの教えを広めて下さった親鸞様の降誕を、みんなで一緒にお祝
 する日です。苦しみや悲しみを越え、お念仏とともに強く明るく生きられた親鸞様との出遇いを
 喜び、感謝の心でお祝いします。

今年は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の為、園児のみで行います。



※毎年この時期に親子でお見知り遠足を計画していましたが、今年は中止いたします。

お知らせとお願い

- ・季節が変わり暖かくなってきました。
 汗をかいて着替えることが増えてきます。
 上下お洋服3組、下着も2~3枚持たせて下さい。
 その際、名前の記入もよろしくお願いします。

さくら・ひまわり・すみれ組

- ・かけっこや体操で、体をいっぱい動かします。
 早寝・早起き・朝ごはんの生活習慣を
 心がけましょう。
- ・担任からの連絡帳の記入が「確認印」の日も
 あるかと思えます。時間が許すならば、
 なるべく保育者と直接お話し下さい。





5月になると、緑色が鮮やかなグリーンピースやスナップエンドウなどが出回ります。香りや味にちょっとくせはありますが、旬のおいしさを給食で味わってもらいたいと思います。今年も、さやむきのお手伝いを子ども達といっしょに行います。

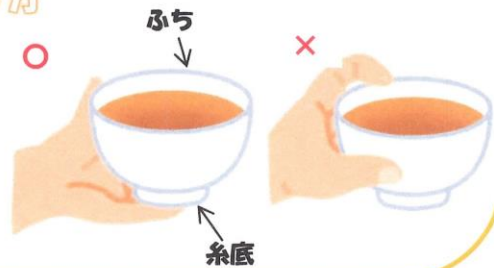
茶わんを持って食べましょう



茶わんを持って食べた時と持たずに食べた時では、見た目の美しさかわります。また、茶わんをもたずにテーブルに置いたまま食べると、姿勢が悪くなります。茶わんを持って食べることで、背筋が伸びて見苦しくない食べ方ができます。

正しい茶わんの持ち方

茶わんを持つ時、親指を茶わんのふちにかき、人差し指から小指までの4本の指はそろえて、その上に糸底をのせます。この時、親指を茶わんの中に入れてないようにします。このようにすると、熱いごはんなどが入っていても安心して持つことができます。



5月5日は端午の節句



男の子の成長を祝う祭りです。この日はこいのぼりや武者人形を飾ったり、ちまきやかしわもちを食べたりします。かしわもちを包むかしわの葉は、新芽が育つまで古い葉が落ちないため、後継ぎが絶えないようにとの願いが込められているといわれています。

おいしい旬の食べ物

そらまめ



そらまめのさやは、空に向かって育つのが特徴です。これが名前の由来になっているといわれています。豆が成長して大きくなると、空に向かっていたさやが、豆の重みで下がってきます。

そらまめは鮮度が落ちやすいため、その日のうちに食べるようにします。



給食こんだて表

日	曜	行事	未満児おやつ	昼食	おやつ
1	金		牛乳 クッキー	クリームシチュー ごまみそサラダ ミニゼリー	ミルク ミニバウム
2	土		牛乳 ミニゼリー	きつねうどん サラダ	
3	日	憲法記念日			
4	月	みどりの日			
5	火	こどもの日			
6	水	振替休日			
7	木		お茶 黒棒	ミートソースグラタン ブロッコリーあえ スープ	牛乳 セサミトースト
8	金	YY指導	牛乳 ビスコ	きびなごの天ぷら サラダ すまし汁	ヨーグルト せんべい
9	土		牛乳 チーズ 	ちゃんぽん おにぎり	
10	日	母の日			
11	月	安全訓練	牛乳 卵ポーロ	のっぺい汁 切干大根の煮物 納豆	牛乳 焼きいも
12	火		果汁 ウエハース	厚焼き卵 栄養きんぴら わかめスープ	お茶 炒り大豆のおこし風
13	水	おにぎりの日	牛乳 クラッカー	ししゃも ポテトサラダ みそ汁	ミルク チーズ 丸ぼうろ
14	木		お茶 みかん缶	マーボー豆腐 ナムル 卵スープ	牛乳 ジャムサンド
15	金		牛乳 ラスク	鯖の竜田揚げ サラダ みそ汁	牛乳 コーンフレーク
16	土		牛乳 クッキー	サンドイッチ フルーツヨーグルト	
17	日				
18	月		牛乳 せんべい	ハヤシライス コールスローサラダ 福神漬	牛乳 マドレーヌ
19	火		果汁 ビスケット	鮭のマヨコーン焼き 野菜ソテー みそ汁	お茶 牛乳もち
20	水		牛乳 野菜スティック	チンジャオロース バナナ スープ	ミルク つなっこ
21	木	降誕会	お茶 チーズ	お箸とコップを忘れずに...	牛乳 ケーキ
22	金		牛乳 えびせん	チキン南蛮 サラダ みそ汁	フルーツポンチ
23	土		牛乳 ビスコ	焼きそば スープ	
24	日				
25	月		牛乳 かりんとう	親子丼 マカロニサラダ 漬物 みそ汁	牛乳 チーズ蒸しパン
26	火		果汁 丸ぼうろ	魚のピカタ ごぼうサラダ すまし汁	お茶 きなこだんご
27	水	避難訓練	牛乳 小魚せんべい	レバーのバーベQソース煮 ごまあえ みそ汁	ミルク チーズ クラッカー
28	木		お茶 ミニゼリー	炒めビーフン 納豆あえ スープ	牛乳 ハニーバタートースト
29	金		牛乳 スティックパン	栄養あげ 生野菜 みそ汁	ヨーグルト ミニチーズクラッカー
30	土		牛乳 卵ポーロ	和風スパゲティー サラダ	
31	日				
9ヶ月～11か月			12ヶ月～15ヶ月		
歯ぐきでつぶせる固さ。全がゆ～やわらかごはん。 野菜などの食材を細かく刻んでやわらかくなるまで煮込む			歯ぐきで噛める固さ。やわらかごはん～ごはん。 鉄分が不足しやすいので 赤みの魚、レバーなど。 緑黄色野菜を多く。やわらかくなるまで薄味で煮込む		