



園だより - さいほうじレター -

園長：萩嶺 麗子 担当：吉野 誠

E-mail: SaihoujiGroup@msn.com

コロナウイルスによる自粛も少しずつ緩和されています。まだまだ予断を許さない状況ですが、手洗いうがい、3密の回避に努めて過ごしていこうと思います。これから梅雨の季節に入り、雨で外遊びが難しい日も増えてきそうですが、室内で静かに遊べる遊びを工夫や、体操などを通じてしっかり体力づくりをしていきます。







🌸 今月の目標 🌸

- The PSYHOUI LETTER Prime -

生命尊重

(生きものをたいせつにしよう)

	すみれ/ Class Violet	室内・戸外での遊び方を考えて楽しく過ごす
	ひまわり/ Class Sunflower	室内・戸外での遊び方を考えて楽しく過ごす
	さくら/ Class Cherry Blossom	身の回りのことを自分でしようとする
	ばら/ Class Rose	梅雨の時期ならではの自然を見たり触れたりする

クラスの様子

ばら組

お集まりでは、正座(お母さん返り)をしてお話を聞く練習中です。

さくら組

毎日のかけっこ、体操とはりきって参加しているさくら組のお友達です。できることが増えてきて楽しく行っています。

砂場でもよく遊んでいます



おねがい

◆これから暑くなっていくしますので汗拭き用のタオルを毎日持たせてください

◆今月からプールが始まります。水着の確認や準備をおねがいします。

また、皮膚や目の治療も完治して下さい



☆6月生まれのおともだち☆

【ばら組】

5日

あみちゃん

26日

いおりちゃん

【さくら組】

28日

まこちゃん

【職員】

27日

ひとみ先生



月/Mon	火/Tue	水/Wed	木/Thu	金/Fri	土/Sat	日/Sun
1 水害訓練	2	3 おにぎりの日 みなよむ号	4	5	6	7
8 安全訓練	9	10	11	12	13 奉仕作業	14
15	16	17 誕生会	18 保育参観	19 保育参観	20 保育参観	21
22	23	24	25	26 プール開き	27	28
29	30					

行事について

13日 … 奉仕作業

コロナウィルスの状況を鑑みて中止致します。

未定 … 保育参観

日程を調整いたします。各家庭に参観日を募り、分散して参観という形となります。後日案内を配布します。

5月21日は降誕会

親鸞聖人の誕生をお祝いし、ありがとう、おかげさまの心を学びました



今月末はプール開き！皮膚の学校感染症について

1) 伝染性膿痂疹（とびひ）

かきむしったところの滲出液、水疱内容などで次々にうつります。プールの水ではうつりませんが、触れることで症状を悪化させたり、他の人にうつす恐れがあり、ますので、プールや水泳は治るまで禁止してください。

2) 伝染性軟属腫（みずいぼ）

プールの水ではうつりませんが、タオル、浮き輪、ビート版などを介してうつることがあります。

3) 疥癬（かいせん）

肌と肌の接触でうつります。プールの水ではうつりませんが、衣類、寝床、タオルを介してうつることがあります。

楽しくプール遊びをするために早めの受診と治療をおねがいします。

季節の変わり目で体力が落ちてくる梅雨に入ります。この時期は食中毒に注意しましょう。菌が増えても、食品の味や風味の変化に気づかずに食べてしまいがちです。
 ①しっかり加熱②できたらすぐに食べる③冷蔵庫で保存するなど、食品管理に気をつけて下さい。

かむ力を育みましょう

幼児期は、生涯の食生活や食べ方の基礎をつくる大切な時期です。そこで、よくかんで食べることの大切さについてご紹介します。



よくかむことの効果

よくかんで食べることには、さまざまなよい効果があります。よくかむと唾液がたくさん出て、食べ物本来の味がわかったり、虫歯を予防したりします。また、脳の満腹中枢が刺激されて食べすぎを防ぎ、肥満予防にも効果があります。

そして、よくかむと顔などの骨や筋肉が動いて脳の血流が増加し、脳の働きが活発になるため、記憶力を高めるといわれています。その上、あごや口の周りの筋肉や舌をしっかり動かすことで、きれいな発音にもつながります。



いろいろな食品でかむ力アップ



かむ力を育てるためには、発達段階を考慮しつつ、よくかむ必要のある野菜、肉、きのこ、海藻、乾物などの食べ物を食事に取り入れましょう。

サラたま収穫、芋の苗植え



先日、すみれ、ひまわり、さくら組さんとサラたま収穫と芋の苗植えをしました。

サラたまはスポッポッと抜けるので楽しそうに収穫していました。さつまいもの方も秋の収穫が楽しみです!(^^)!





給食こんだて表

日	曜	行事	未満児おやつ	昼食	おやつ
1	月	水害訓練	牛乳 ビスケット	ドライカレー 春雨サラダ スープ	牛乳 レモンケーキ
2	火		果汁 ウエハース	千草焼 生野菜 すまし汁	お茶 大学芋
3	水	おにぎりの日	牛乳 せんべい	ししゃも マカロニサラダ みそ汁 スポロン	ミルク チーズ 黒棒
4	木		お茶 ミニゼリー	豚肉のソース炒め サラダ みそ汁	牛乳 ホットドッグ
5	金		牛乳 カステラ	魚の南蛮漬けりんご すまし汁	ヨーグルト ビスコ
6	土		牛乳 クッキー	親子丼 スープ	牛乳 せんべい
7	日				
8	月	安全訓練	牛乳 卵ボーロ	酢みそあえ 納豆 だんご汁	牛乳 黒糖蒸しパン
9	火		果汁 クラッカー	鯖の照り焼き きんぴらごぼう すまし汁	お茶 マカロニあべかわ
10	水		牛乳 コーンフレーク	鶏肉のマリネ 野菜 みそ汁 スポロン	牛乳 人参ケーキ
11	木		お茶 みかん缶	すき焼き風煮 コールスローサラダ すまし汁	牛乳 パンプティング
12	金		牛乳 リンゴジャムサンド	オランダあげ 野菜 スープ	ミルク コロコロのり味
13	土		牛乳 ビスコ	サラダ きつねうどん	ヨーグルト クッキー
14	日				
15	月		牛乳 丸ぼうろ	クリームシチュー サラダ バナナ	牛乳 ミニバウム
16	火		果汁 野菜バー	魚のマヨネーズ焼き サラダ すまし汁	お茶 お好み焼き
17	水	誕生会	牛乳 動物ヨーチ	お箸とコップを忘れずに...	牛乳 ケーキ
18	木	保育参観	お茶 チーズ	五目煮豆 ごまあえ みそ汁	フルーツヨーグルト
19	金	保育参観	牛乳 ラスク	白身魚フライ 生野菜 みそ汁	牛乳 ビスケット
20	土	(マラソン大会)	牛乳 ビスケット	蒸しケーキ みかん果汁	牛乳 丸ぼうろ
21	日	父の日			
22	月		牛乳 小魚チップ	豚丼 青梗菜のナムル みそ汁	牛乳 チョコチップクッキー
23	火		果汁 ビスコ	セサミチキン あえもの 卵スープ	ミルク チーズ クラッカー
24	水	避難訓練	牛乳 えびせん	中華サラダ ちくわの照り煮 みそ汁	お茶 きなこだんご
25	木		お茶 もも缶	ナポリタン パン サラダ スープ	牛乳 ピザトースト
26	金	プール開き	牛乳 スティックパン	鯖の竜田揚げ ごまみそあえ みそ汁	ヨーグルト カルテツサブレ
27	土		牛乳 せんべい	焼きそば スープ	
28	日				
29	月		牛乳 クッキー	カレーライス ちりめんサラダ 福神漬	牛乳 おふラスク
30	火		果汁 ミニバウム	鮭のオープン焼き サラダ みそ汁	お茶 じゃがもち
1	水				
9ヶ月～11ヵ月				12ヶ月～15ヶ月	
歯ぐきでつぶせる固さ。全がゆ～やわらかごはん。 野菜などの食材を細かく刻んでやわらかくなるまで煮込む				歯ぐきで噛める固さ。やわらかごはん～ごはん。 鉄分が不足しやすいので 赤みの魚、レバーなど。 緑黄色野菜を多く。やわらかくなるまで薄味で煮込む	