

The PSYHOUI LETTER PSYHOUI KINDERHEARTS

The PSYHOUI KINDERHEARTS Prime - The PSYHOUI LETTER PSYHOUI KINDERHEARTS - THE PSYHOUI TIMES - Aug01/2020 No.00569FreeNewspaper



園だより - さいほうじレター -

園長 萩嶺 麗子 担当 児玉 祐美

E-mail: SaihoujiGroup@msn.com

まだまだ暑い日が続きます。かけっこや体操、外遊びのあとには冷たいシャワーを浴びて気持ち良く過ごせるようにしていきます。子どもたちは遊びに夢中になると水分補給が疎かになりがちなので、こまめに水分をとって、無事この暑さを乗り切っていこうと思っています。



☆ 今月の目標 ☆

- The PSYHOUI LETTER Prime -

報恩感謝

(社会や自然の恵みに感謝しよう)

すみれ/ Class Violet	戸外で体をたくさん動かし、お友達と関わりながら過ごす
ひまわり/ Class Sunflower	友達や保育者と関わりながら、体をたくさん動かして遊ぶ
さくら/ Class Cherry Blossom	外でたくさん体を動かして遊ぶ
ばら/ Class Rose	着替え、食事など自分でできることをしようとする

クラスの様子

ばら組

2歳児は、便器・オマルに座り、おしっこが出るようになってきました。1歳児は、ズボンの着脱の練習をしています。お休みの日にお家でも練習をしてみてください。

さくら組

毎日プールを楽しみにしていたさくら組の子ども達、水に顔を付けられるようになったり、すべり台に挑戦したりと、プール遊びを楽しむ事が出来ました。

すみれ・ひまわり組

プール遊びでは、ゴーグルをつけて潜ったり、ビート板を使い泳ぐ練習をしていた子ども達でした。日焼け水着の跡がくっきり...毎日楽しんでいた子ども達でした。

敬老の日

敬老の日は、1965年に「多年に渡り社会につくしてきた老人を敬愛し長寿を祝う日」と法律で定められました。

この機にご家庭でも、お子様と一緒に日ごろの感謝をこめて、たくさん『ありがとう』を伝えていけると、きっとおじいちゃんおばあちゃんも嬉しいですね。

☆9月生まれのおともだち☆

【ばら組】

21日 もかちゃん(2歳)

18日 さちちゃん(1歳)

【職員】

3日 萩嶺 れいこせんせい

29日 溝上 みどりせんせい

熊本県南部豪雨に係る被災園支援金募金では、熊本県保育園協会を通して36,700円を被災された園に届けることができました。募金へのご協力誠にありがとうございました。



☆ 9月の
 スケジュール ☆ - The PSYHOUI KINDERHEARTS Prime -

月/Mon	火/Tue	水/Wed	木/Thu	金/Fri	土/Sat	日/Sun
	1 防災の日 地震訓練	2	3	4	5	6
7 安全訓練	8	9	10	11	12	13
14	15	16 誕生会	17	18	19	20
21 敬老の日	22 秋分の日	23	24	25 避難訓練	26	27
28	29	30	10/1 十五夜			

新しいお友だち



こじま こだうくん ふちがみ はるとくん
 ばら組にお友だちが増えました！
 仲良くしてくださいね♪
8月のようす プール遊び気持ちいい！

※お知らせ※

- ・ 外遊びも増えてきますが、まだまだ暑い日がつづきます。沢山汗をかきます。体に合ったサイズの着替え、肌着を多めにもたせて頂き、体操服、もしくは動きやすい服、足に合ったサイズの靴での登園をよろしくをお願いします。
 - ・ 早寝・早起きをし、毎日しっかり朝食を食べるようお願いします。
 - ・ お洋服の着脱を練習しています。脱ぎ着しやすいもの、サイズの確認をお願いします**(ばら組)**
- 学童クラブ・・・8月から新しく学童指導委員の古川浩司先生が増えました。どうぞよろしくお願いします。



▲ばら組さんも大きなプールに入ったよ♪



▲もちきびの皮むき！



日中はまだ暑さが残りますが、朝夕の風は秋の気配を感じさせるようになりました。夏の陽ざしをいっぱい浴びた子どもたちはたくましく、ひと回り大きくなった感じがします。秋は食欲もぐんとアップ！好き嫌いをなくす良い機会かもしれません。

だんごやすすきを
供えて楽しむ

お月見

(今年は10月1日です)



中秋の名月を「十五夜」ともいいます。十五夜は、秋の美しい月を見ながら収穫に感謝する日といわれ、十五夜には、15個のお団子をお供えます。お月見に欠かせないお団子は、白玉粉や上新粉で作ります。白玉粉で作るときは、豆腐を入れるとなめらかになり、子ども達も食べやすくなります。お月見の見えるところにお団子と、秋に収穫される果物やすすきを供えて、感謝と祈りを捧げましょう。

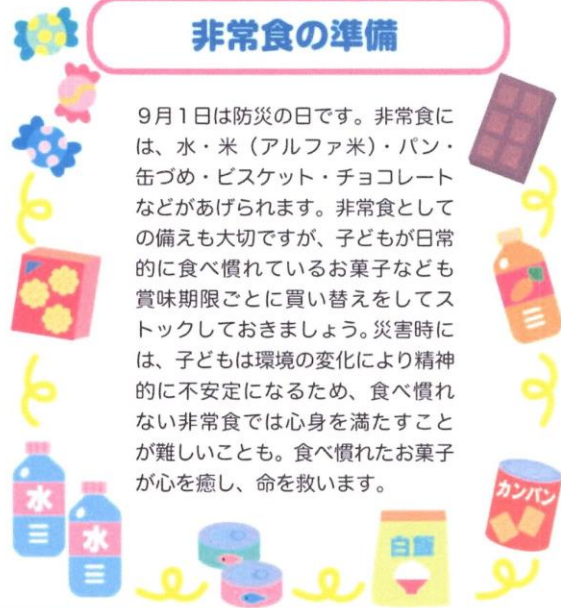
柿を食べると医者いらず!?

秋の果物の代表のひとつである柿。「柿が赤くなれば医者が青くなる」ということわざがあるように、柿にはビタミンCが豊富に含まれていて肌に良く、また免疫力を高めてくれるため、風邪の予防やストレスを緩和してくれる作用があります。ビタミンAも多く含み、粘膜を強くしてくれる作用も。そのまま食べるだけでなく、なます・サラダ・和えものにもおすすめです。スティック状に切ってあげると、子どもも食べやすくなります。



非常食の準備

9月1日は防災の日です。非常食には、水・米（アルファ米）・パン・缶づめ・ビスケット・チョコレートなどがあげられます。非常食としての備えも大切ですが、子どもが日常的に食べ慣れているお菓子なども賞味期限ごとに買い替えをしてストックしておきましょう。災害時には、子どもは環境の変化により精神的に不安定になるため、食べ慣れない非常食では心身を満たすことが難しいことも。食べ慣れたお菓子が心を癒し、命を救います。



キャンプ大会 夕食クッキングの様子

(カレーライス ポテトサラダ)





日	曜	行事	未満児おやつ	昼食	おやつ
1	火	地震訓練	果汁 野菜バー	スパニッシュオムレツ 野菜 スープ	お茶 牛乳もち
2	水		牛乳 クッキー	ししゃも 野菜のピーナツあえ みそ汁	ミルク チーズ 丸ぼうろ
3	木		お茶 ミニゼリー	すき焼き風煮 サラダ すまし汁	牛乳 ジャムサンド
4	金		牛乳 ビスケット	かき揚げ ウインナー 野菜 みそ汁	牛乳 クラッカー
5	土		牛乳 卵ボーロ	ちゃんぽん サラダ	牛乳 黒棒
6	日				
7	月	安全訓練	牛乳 ビスコ	ポークビーンズ コールスローサラダ トマト	牛乳 アーモンドクッキー
8	火		果汁 ラスク	鮭の西京焼き ごまあえ かきたま汁	お茶 お好み焼き
9	水		牛乳 せんべい	チキン南蛮 かみかみサラダ みそ汁	ミルク ビスケット
10	木		お茶 みかん缶	白雪ひじき しゅうまい スープ	牛乳 人参ケーキ
11	金	YY指導	牛乳 コーンフレーク	魚のみそフライ サラダ みそ汁	ヨーグルト 鯛あられ
12	土		牛乳 ビスケット	炊き込みごはん 春雨スープ	牛乳 野菜バー
13	日				
14	月		牛乳 動物ヨーチ	だんご汁 ごまあえ 納豆	牛乳 豆腐ケーキ
15	火		果汁 ウエハース	魚のピカタ ごぼうサラダ すまし汁	お茶 みたらしだんご
16	水	誕生会	牛乳 丸ぼうろ	お箸とコップを忘れずに...	牛乳 ケーキ
17	木		お茶 チーズ	炒めビーフン ちくわの照り煮 みそ汁	フルーツヨーグルト
18	金		牛乳 カステラ	栄養揚げ 野菜 みそ汁 ぶどう	牛乳 コーンフレーク
19	土		牛乳 クッキー	ナポリタン スープ	牛乳 ビスケット
20	日				
21	月	敬老の日			
22	火	秋分の日			
23	水		牛乳 クラッカー	鶏肉のマリネ 野菜 みそ汁	ミルク チーズ バナナ
24	木		お茶 黒棒	高野豆腐の煮物 あえ物 みそ汁	牛乳 ラスク
25	金	避難訓練	牛乳 卵ボーロ	鯖の竜田揚げ 野菜 すまし汁	ヨーグルト カルテツサブレ
26	土		牛乳 せんべい	きつねうどん サラダ	牛乳 ビスコ
27	日				
28	月		牛乳 えびせん	カレーライス かぼちゃのサラダ 福神漬	牛乳 蒸しパン
29	火		果汁 リンゴジャムサンド	中華サラダ ウインナー みそ汁	ミルク ミニバウム
30	水		牛乳 スティックパン	レバーのBBQソース煮 サラダ みそ汁	お茶 マカロニあべかわ
1	木				
9ヶ月～11ヵ月			12ヶ月～15ヶ月		
歯ぐきでつぶせる固さ。全がゆ～やわらかごはん。 野菜などの食材を細かく刻んでやわらかくなるまで煮込む				歯ぐきで噛める固さ。やわらかごはん～ごはん。 鉄分が不足しやすいので 赤みの魚、レバーなど。 緑黄色野菜を多く。やわらかくなるまで薄味で煮込む	