

The PSYHOUI LETTER PSYHOUI KINDERHEARTS

The PSYHOUI KINDERHEARTS Prime The PSYHOUI LETTER PSYHOUI KINDERHEARTS - THE PSYHOUI TIMES Oct 01/2020 No.00570 FreeNewspaper







園だより - さいほうじレター -

園長 萩嶺 麗子 担当 吉野 誠

E-mail: SaihoujiGroup@msn.com

朝夕は涼しくなり、鈴虫やコウロギの鳴き声が聞こえ、より一層秋の訪れを感じます。今月は運動会や、遠足、芋ほりなど秋の行事がたくさんあります。楽しく行事に参加できるように食事や睡眠をしっかりとって万全の状態をたもちましょう！

☆ 今月の目標 ☆		- The PSYHOUI LETTER Prime -
どうじきょうりょく 同時協力 (お互いに助け合おう。あなたもね)		
 すみれ/ Class Violet	運動会で自分の力を十分に発揮し充実感を味わう	
 ひまわり/ Class Sunflower	運動会に向け、友達と同じ目的を持ち一緒にやり遂げた喜びを分かち合う	
 さくら/ Class Cherry Blossom	行事に楽しんで参加する	
 ばら/ Class Rose	お友達と一緒に運動会を楽しむ	

クラスの様子

<すみれ・ひまわり>

今年はコロナウイルス対策をしながらの運動会練習ですが、子ども達はいつも笑顔で練習に取り組んでいます。子どもたちの頑張る姿に温かい声援をお願いします。

<さくら>

はじめてのイス体操、みんなはりきって練習しています。おゆうぎもみんなの大好きな曲でのりのりに踊っていますよ。運動会当日をお楽しみに

<ばら>

おしゃべりが上手になり、友達や先生との会話を楽しんでいます。0歳児も手をたたいたり、手を挙げたりと、みんなのマネをしています。

新しいおともだち

ばら組に新しいおともだちが増えました



さちちゃん

むつとくんの妹です。仲良くしてくださいね♪

おねがい

クツのサイズが大きかったり、履きにくいクツのお友達がいます。足のサイズに合った靴の準備をおねがいします！



おたんじょうびおめでとう

【さくらぐみ】9日 りょうすけくん(4さい)

【ばらぐみ】12日 そうきくん(2さい)

【職員】6日 小嶋 いくよ先生
22日 三藤 かな先生
24日 筧 ルーシー先生





☆ 10月のスケジュール ☆

- The PSYHOUI KINDERHEARTS Prime -

月/Mon	火/Tue	水/Wed	木/Thu	金/Fri	土/Sat	日/Sun
			1	2	3	4
5 安全訓練	6	7 みなよむ号 おにぎりの日	8	9	10 運動会 (葛渡小校庭)	11
12	13	14 誕生会	15	16	17	18
19	20	21	22 不審者訓練	23	24	25
26	27	28 避難訓練	29	30 秋の遠足	31	

おねがい

近隣の方の迷惑になりますので、園の敷地内では
車で流す音楽等の音量を小さくしてください。
お子さんを乗せる場合も適度な音量
 (普通の声で会話できる程度)を心掛けましょう。

「手洗いの6つのタイミング」

- ・外から入る時
- ・せきやくしゃみ、鼻をかんだ時
- ・食事の前後
- ・掃除の後
- ・トイレの後
- ・共有のものを触った時

西方寺こども園 9月のようす

これからの習慣になるよう練習していきたいですね

地震訓練、素早く身を守る行動



頭巾やヘルメットをかぶって移動。素早く取り組みました



ねんど遊びをするばら組さん



YYの指導では練習の仕方を教わりました



9月に行った、署名運動へのご協力ありがとうございました。おかげでたくさんの署名が集まりました。




実りの秋、食欲の秋です。一年中で一番食べ物のおいしい季節です。子どもの頃から食べ物の旬を知り、旬の恵みを味わうことは、豊かな感性や味覚形成にとっても重要なことです。毎日の食卓に旬の食材をとり入れ、話題も豊かな楽しい時間を過ごしたいですね。




＼収穫の秋！／ ＼食欲の秋！／
秋においしい食べ物




秋にとれる様々な食べ物を味わって、美味しい秋をみつけましょう。

米 


米は日本の主食であり、古くから、神事や祭事などにおいても重要な作物とされてきました。米の成分は炭水化物で、体内でブドウ糖に分解されて、脳や体のエネルギー源になります。

さつまいも 


さつまいもは炭水化物や食物繊維が豊富で、カリウムやビタミンCなども含まれています。エネルギー源になるため、素材の味をいかしたおやつやの食材としてもよいでしょう。

さんま 


秋にとれる刀の形をした魚ということで「秋刀魚」と書きます。旬のさんまは、脂がのっもっともおいしいとされています。この脂は、体によい働きがあります。骨や歯の形成にかかせないビタミンDも含んでいます。

さけ 

さけはピンクや赤い色をしています。白身魚です。えさとなるえびやプランクトンなどの赤い色素によって赤みを帯びています。秋に出回るものは「秋ざけ」と呼ばれ、塩焼きやシチューなど、いろいろな料理に合います。

りんご 

りんごの甘みは体内でエネルギーにかわり、酸味は疲労回復に役立ちます。また、体内の余分なナトリウムを排出する働きのあるカリウムを多く含みます。朝に食べるのもおすすめです。

かき 

日本生まれの果物で品種が豊富にあります。ビタミンCを多く含むほか、果肉の色の成分は体内でビタミンAにかわるため、血管や皮膚、粘膜などを健康に保つ働きがあります。風邪予防に食べたい食品です。





日 曜	行事	未満児おやつ	昼食	おやつ
1 木	十五夜	お茶 ミニゼリー	筑前煮 ごまあえ すまし汁	牛乳 うさぎまんじゅう
2 金		牛乳 野菜パー	さつまあげ 豆サラダ みそ汁	牛乳 ビスケット
3 土		牛乳 ウエハース	ラーメン おにぎり	牛乳 ビスコ
4 日				
5 月	安全訓練	牛乳 せんべい	ほうとう汁 切干大根の煮物 ミニゼリー	牛乳 レモンケーキ
6 火		果汁 丸ぼうろ	鮭の菜種焼き 野菜 みそ汁	お茶 炒り大豆のおこし風
7 水	おにぎりの日	牛乳 ミニバウム	ししゃも ポテトサラダ みそ汁	ミルク チーズ ビスコ
8 木		お茶 みかん缶	パン ナポリタン サラダ スープ	牛乳 ココアマドレーヌ
9 金		牛乳 コーンフレーク	白身魚の天ぷら マヨネーズあえ みそ汁	ヨーグルト せんべい
10 土	運動会		パン りんご果汁	
11 日				
12 月		牛乳 小魚チップ	クリームシチュー サラダ バナナ	牛乳 もちもちチーズパン
13 火		果汁 ラスク	厚焼き卵 おひたし みそ汁	お茶 お豆腐きなこもち
14 水	誕生会	牛乳 ビスケット	お箸とコップを忘れずに...	牛乳 ケーキ
15 木		お茶 チーズ	肉じゃが ソテー すまし汁	フルーツポンチ
16 金		牛乳 動物ヨーチ	すり身と豆腐のふわふわあげ 野菜 みそ汁	ミルク クラッカー
17 土		牛乳 クッキー	和風スパゲティ スープ	牛乳 ミニバウム
18 日				
19 月		牛乳 クラッカー	ポークビーンズ サラダ ウィナー	牛乳 おふラスク
20 火		果汁 ウエハース	スコッチエッグ 野菜 みそ汁	お茶 じゃがもち
21 水		牛乳 卵ボーロ	松風焼き ひじきサラダ みそ汁	ミルク チーズ バナナ
22 木	不審者訓練	お茶 もも缶	マカロニソテー サラダ かぼちゃスープ	牛乳 ピザトースト
23 金		牛乳 カステラ	白身魚の春巻き 野菜 みそ汁	牛乳 コーンフレーク
24 土		牛乳 せんべい	親子うどん サラダ	ヨーグルト ラスク
25 日				
26 月		牛乳 クッキー	カレーライス フルーツサラダ 福神漬	牛乳 ブルーベリーマフィン
27 火		果汁 リンゴジャムサンド	鱈の照り焼き きんぴらごぼう みそ汁	お茶 ふかし芋
28 水	避難訓練	牛乳 スティックパン	鶏肉のマーマレード焼き 野菜 スープ	ミルク ミニバウム
29 木		お茶 黒棒	麻婆豆腐 りんごサラダ すまし汁	牛乳 メロンパン風
30 金	秋の遠足	牛乳 ビスコ	お弁当(おやつは園で準備します)	ヨーグルト おかし
31 土		牛乳 丸ぼうろ	焼きそば スープ	牛乳 せんべい
9ヶ月～11ヵ月			12ヶ月～15ヶ月	
歯ぐきでつぶせる固さ。全がゆ～やわらかごはん。 野菜などの食材を細かく刻んでやわらかくなるまで煮込む			歯ぐきで噛める固さ。やわらかごはん～ごはん。 鉄分が不足しやすいので 赤みの魚、レバーなど。 緑黄色野菜を多く。やわらかくなるまで薄味で煮込む	