



あっという間に年内最後のひと月となりました。子どもたちは寒さにも負けず、かけっこや外遊びを元気に楽しんでいます。

今月 12 日はお遊戯会も控えており、みんな練習を頑張っています。

体調管理に気を付け、楽しく 1 年を締めくくれるよう、充実した日々を送っていききたいですね。



☆ 今月の目標 ☆

- The PSYHOUI LETTER Prime -

にんにくじきゅう

### 忍辱持久

(教えを知り、みんなで努め励もう)



すみれ/  
Class Violet

手洗い・うがいをしっかり行い健康管理に気をつける



ひまわり/  
Class Sunflower

なるべく薄着を心がけ、体を動かして元気に過ごす



さくら/  
Class Cherry Blossom

冬の寒さに負けず、体を動かし元気に過ごす



ばら/  
Class Rose

行事に楽しんで参加をする。

## クラスの様子

### すみれ・ひまわり組

お遊戯会に向けて、みんなで協力し合い、合奏・劇・お遊戯の練習に取り組んでいます。本番をお楽しみに・・・。

### さくら組

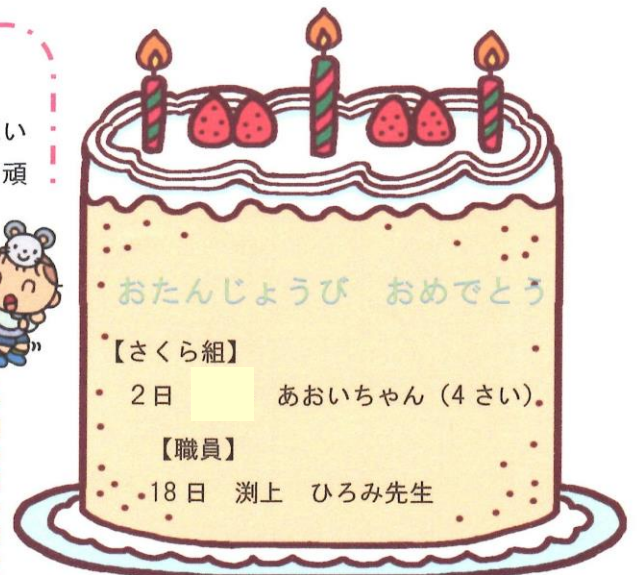
男の子も女の子も元気いっぱいにお遊戯の練習を頑張っています。



### ばら組

トイレトレーニングを頑張っており、2才児さんはトイレでおしっこが出る回数が増えました。

1才児さんもオマルに座り、自分でズボンの着脱の練習をしています。



おたんじょうび おめでとう

【さくら組】

2日 あおいちゃん (4 さい)

【職員】

18日 淵上 ひろみ先生

☆ 12月のスケジュール ☆

月/Mon	火/Tue	水/Wed	木/Thu	金/Fri	土/Sat	日/Sun
	1 予行練習 (昼～) すみれ・ひまわり さくら組	2 おにぎりの日 みなよむ号来園	3 内科検診	4	5	6
7	8	9 予行練習 (昼～) すみれ・ひまわり	10 予行練習 (朝～) (全クラス)	11	12 おゆうぎ会	13
14 安全訓練	15 やきいも会	16 誕生日会	17	18 避難訓練	19	20
21	22	23	24	25 もちつき	26	27
28 保育納め	29	30	31			

予行練習日程・・・1日：すみれ・ひまわり・さくら組    9日：すみれ・ひまわり組  
 10日：全クラス (ばら組0歳児は園に残ります)

お願い

★衣装を入れるための紙袋をばら・さくら組・1枚    すみれ・ひまわり組・2枚  
 12月1日(火)までに持たせて下さい。

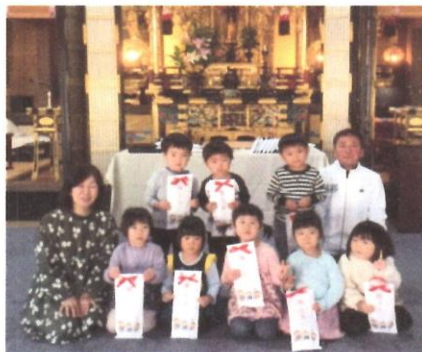
お知らせ

★12月29日(火)～1月3日(日)までお休みとなります。  
 ご家族でゆっくりと楽しいお正月休みをお過ごしください。

七五三 お祝い会

不審者訓練

先月、葛渡駐在所の豊田さんに来ていただき、不審者についての絵本を読んでいただきました。身の周りに潜む危険について教えていただきました。  
 みんな、真剣に聞いていました。





風邪のはやる季節です。手洗い・うがいで予防も大切ですが、基本は栄養バランスの良い食事です。12月は、食生活や生活リズムも乱れやすくなります。ふだんの食事に気を配りながら、風邪に負けない身体作りをして、早めの予防・回復で年末を乗り切りましょう。

新型コロナ  
ウイルスにも  
負けない

## 何でも食べよう！ かぜに負けない体づくり



免疫力を高めるために大切なこと



かぜに負けない体づくりのためには、免疫力を高めることが大切です。ご家庭でも、バランスのとれた食事をとり、適度な運動と十分な睡眠・休養を心がけることがかぜ予防になります。

### さつまいも収穫・さんまの塩焼き

先日、すみれ、ひまわり さくら組さんと子ども農園にさつまいもの収穫に行きました。前回裏の畑で収穫したので今回はスムーズに上手に掘っていました。

同じ日に園の給食室の前でさんまを焼きました。子ども達も生のさんまを見てびっくりしていました。





日 曜	行事	未満児おやつ	昼食	おやつ
1 火		果汁 ラスク	松風焼き ひじきサラダ すまし汁	お茶 マカロニあべかわ
2 水	おにぎりの日	牛乳 小魚チップ	ししゃも マカロニサラダ みそ汁	ミルク 丸ぼうろ チーズ
3 木		お茶 ミニゼリー	肉豆腐 白菜のごまあえ すまし汁	牛乳 メロンパン風
4 金		牛乳 クッキー	かき揚げ ウインナー 野菜 みそ汁	牛乳 ヨーグルトケーキ
5 土		牛乳 ビスケット	親子丼 スープ	牛乳 カステラ
6 日				
7 月		牛乳 クラッカー	ドライカレー 春雨サラダ スープ	フルーツポンチ
8 火		果汁 ウエハース	鯖の照り焼き きんぴらごぼう すまし汁	牛乳 スイートポテト
9 水		牛乳 コーンフレーク	鶏肉のマーメレード焼き 野菜 スープ	ミルク ビスケット
10 木		お茶 チーズ	筑前煮 酢の物 みそ汁	牛乳 ラスク
11 金	設営	牛乳 丸ぼうろ	魚のみそフライ 野菜 みそ汁	ヨーグルト カルテツサブレ
12 土	おゆうぎ会			
13 日				
14 月	安全訓練	牛乳 動物ヨーチ	豚丼 青梗菜のナムル みそ汁	牛乳 ブルーベリーケーキ
15 火	焼きいも会	果汁 ビスケット	鮭のマヨコーン焼き 野菜ソテー みそ汁	お茶 焼きいも
16 水	誕生会	牛乳 リンゴジャムサンド	お箸とコップを忘れずに...	牛乳 ケーキ
17 木		お茶 黒棒	八宝菜 しゅうまい すまし汁	牛乳 卵サンド
18 金	避難訓練	牛乳 卵ボーロ	栄養揚げ 野菜 みそ汁	ミルク パナナ チーズ
19 土		牛乳 クッキー	ちゃんこうどん サラダ	牛乳 ラスク
20 日				
21 月		牛乳 カステラ	カレーライス かぼちゃサラダ 福神漬	牛乳 ミニバウム
22 火		果汁 野菜パー	厚焼き卵 大根のきんぴら みそ汁	ヨーグルト せんべい
23 水		牛乳 ビスコ	炒めビーフン ちくわの照り煮 すまし汁	ミルク つなっこ
24 木		お茶 みかん缶	パイシチュー スパゲティーサラダ りんご	お茶 黒糖だんご
25 金	もちつき	牛乳 えびせん	菜もち 漬物 みかん かきたま汁	牛乳 コーンフレーク
26 土		牛乳 卵ボーロ	焼きそば スープ	牛乳 丸ぼうろ
27 日				
28 月	保育納め	牛乳 ミニバウム	ほうとう汁 切干大根の煮物 ミニゼリー	牛乳 クラッカー
29 火				
30 水				
31 木				

9ヶ月～11ヵ月	12ヶ月～15ヶ月
歯ぐきでつぶせる固さ。全がゆ～やわらかごはん。 野菜などの食材を細かく刻んでやわらかくなるまで煮込む	歯ぐきで噛める固さ。やわらかごはん～ごはん。 鉄分が不足しやすいので 赤みの魚、レバーなど。 緑黄色野菜を多く。やわらかくなるまで薄味で煮込む