

# The PSYHOUI LETTER

## PSYHOUI KINDERHEARTS



The PSYHOUI KINDERHEARTS Prime - The PSYHOUI LETTER PSYHOUI KINDERHEARTS - THE PSYHOUI TIMES - Jan/01/2021 N0o.00573 FreeNewspaper

園だより - さいほうじレター -

園長 萩嶺 麗子 担当 児玉 祐美

E-mail: SaihoujiGroup@msn.cc

新しい年のスタートです。今年も、たくさんの出来事を子どもたちと一緒に見つめ、  
思いを分かち合いながら、一人ひとりが充実した園生活を送ることができますように  
ご家庭との連携を大切に、職員一同 保育に励んでいきたいと思ひます。  
今年もどうぞよろしくお祈り致します。



☆ 今月の目標 ☆

- The PSYHOUI LETTER Prime

わけんあいご  
和顔愛護

(寒さに負けず、仲良く遊ぼう)



すみれ/  
Class Violet

寒さに応じて、自分で衣服の調節をする



ひまわり/  
Class Sunflower

元気いっぱい体を動かし、寒さに負けない体づくりをする



さくら/  
Class Cherry Blossom

冬の寒さに負けず、戸外でのびのびと遊ぶ



ばら/  
Class Rose

寒さに負けず、元気に過ごす

### お遊戯会 「がんばりました！」

12月12日に行われました、お遊戯会では、寒い中、保護者の皆様方には、ご来場いただき本当にありがとうございました。ステージ上で堂々と踊ったり、演技をする子どもたちの姿に私たち職員も勇気と感動をもらいました。この経験がこれからの園生活に大きな自信となってくれることと思ひます。保護者の皆様には衣装の準備から、当日の温かい声援…本当にありがとうございました。

## HAPPY BIRTHDAY

### 【ばら組】

25日 むつとくん (3さい)

### 【職員】

9日 高橋 きよみ先生

2日 萩森 ひでのり先生(運転手さん)



## おねがい

- ◆ 歯ブラシの名前記入をお願いします。週末に持ち帰った際に、名前が消えていないかのチェックをお願いします。
- ◆ ジャンパー、靴下にも記名をお願いします。
- ◆ 動きやすい、着脱しやすい洋服での登園をお願いします。また、お着替えにもひらひらした物やスカートは持たせないで下さい。ご協力をお願いします。



月/M	火/Tue	水/Wed	木/Thu	金/Fri	土/Sat	日/Sun
				1 元旦	2	3
4 保育始め	5	6 おにぎりの日	7	8	9	10
11 成人の日	12	13 誕生会	14	15	16	17
18 交通安全訓練	19 YY指導	20	21	22	23	24
25	26	27 避難消火訓練	28	29	30	31

### 御正忌報恩講(親らん聖人の命日)

親鸞さまは、九十才で亡くなられるまで大変苦勞をされながら、一所懸命  
仏さまの教えを わかりやすく日本の人々に伝えていかれました。

御正忌報恩講は、親らんさまのご命日に報恩、感謝する日ですが、今年は  
新型コロナウイルス感染症の流行により、御正忌報恩講が中止となり、  
また、子どもたちのお遊戯披露も中止となります。

毎年楽しみにされていた事と思いますが、ご了承下さい。

来年は、開催できる事を願いたいと思います。

昔ながらの遊びには、福を招くものがいっぱいあります。

親子でのんびり楽しみましょう。

- ・ 凧あげ
- ・ 福笑い
- ・ 羽根つき
- ・ 百人一首
- ・ かるた
- ・ コマまわし

昔ながらの遊びには、健やかな成長や幸せを願う気持ちが込められています。親から子へ、祖父母から孫へと  
伝承する喜びは格別ですし、遊びを通じて知恵もつきます。  
お正月にご家庭でも楽しんでみて下さい。

### すみれ・ひまわり

クラスのカレンダーに書いてある今月の行事をよくチェックしている子どもたち。次にある行事もしっかり把握しています！  
あと給食だよりを見ては、好きな食べ物だと大喜びで、報告があります！  
(特におやつが多いです)

### クラスのトピック

#### さくら

体操で壁逆立ちやブリッジ歩きなど、毎日練習を頑張っています。たくさん身体を動かし、給食のもりもり・・・お箸も少しずつエジソン箸からふつうのお箸の練習をして行きたいと思います。準備ができましたら、持たせて下さい。

#### ぼら

おゆうぎ会終わり、0,1歳児と2歳児で別々に過ごす時間を作っています。年齢に合った遊びをしていきたいと思ひます。2歳児さんは、進級に向けて、お家でも、スプーンの握り方やお箸の練習、トイレトレーニングをお願いします。無理せず、少しずつ出来るようになっていくといいですね。



あけましておめでとうございます。園内には子どもたちの元気いっぱいの声が響いています。寒さも本番となり今月は感染症がはやりやすくなってきます。コロナにも気を付けながら、手洗いうがいをしっかりと、食事をおいしく食べて、元気な身体を作っていきましょう。

## もちはハレの日の食べ物

日本では、もちは昔から神様に供えられて、ハレの日の食べ物とされてきました。鏡もちは、年神様へお供えする神聖なものです。正月に鏡もちを供えて、雑煮やおせち料理で神様をもてなし、同じものを食べることで1年を健康で過ごすための力をもらおうと考えられていました。



### 鏡開きで健康を祈る

鏡開きとはお正月にお供えした鏡餅を、松の内が明けた1月11日にみんなで食べて健康をお祈りする行事といわれています（地方によっては日にちが異なります）。ちなみに、「開く」というのは「切る・割る」という意味です。餅を切ることは切腹のイメージがあることから「開く」の文字が使われるようになったという説があります。



### 餅の食べ方に注意!

餅は日本の伝統的な食べ物です。のどに詰まらせるので危ないといっただけで出さないのではなく、食べ方や与え方に注意しておいしく食べましょう。

#### 子どもに与えるときの注意点

- ① 小さめにちぎる
- ② きな粉などをまぶして食べやすくする
- ③ 切れ込みを入れて焼く
- ④ 口に入れさせず
- ⑤ 食べているときに目を離さない



## 焼きいも会

先日掘ってきたさつま芋で焼きいも会をしました。水で湿らせた新聞紙とアルミホイルでお芋を包んで熱したもみ殻の中に入れていきました。ちょっと焼きすぎたところもありましたが、みんなおいしくいただきました。今回は石焼きいもにもチャレンジしました。





日	曜	行事	未満児おやつ	昼食	おやつ
1	金	元旦			
2	土				
3	日				
4	月	保育始め	牛乳 小魚チップ	雑煮 大根の酢の物 みかん	牛乳 蒸しパン
5	火		果汁 ビスケット	千草焼き 野菜 みそ汁	お茶 芋ようかん
6	水	おにぎりの日	牛乳 ビスコ	ししゃも マカロニサラダ みそ汁	ミルク パナナ チーズ
7	木		お茶 黒棒	肉じゃが ソテー すまし汁	牛乳 かぼちゃスコーン
8	金		牛乳 せんべい	白身魚フライ 温野菜 みそ汁	牛乳 ビスケット
9	土		牛乳 クラッカー	ちゃんぽん ミニゼリー	牛乳 卵ボーロ
10	日				
11	月	成人の日			
12	火		果汁 ウエハース	魚のピカタ ごぼうサラダ みそ汁	ミルク カニチップ
13	水	誕生会	牛乳 ラスク	お箸とコップを忘れずに...	牛乳 ケーキ
14	木		お茶 ミニゼリー	高野豆腐のふわふわ煮 サラダ スープ	牛乳 ハニーバタートースト
15	金		牛乳 ミニバウム	鯖の竜田揚げ 野菜 みそ汁	ヨーグルト せんべい
16	土		牛乳 ビスケット	みそうどん サラダ	牛乳 せんべい
17	日				
18	月	安全訓練	牛乳 クッキー	ポークビーンズ サラダ りんご	牛乳 おふラスク
19	火	YY指導	果汁 クラッカー	鮭の西京焼き 大根サラダ かきたま汁	お茶 じゃがもち
20	水		牛乳 えびせん	レバーのBBQソース煮 野菜 みそ汁	ミルク 黒棒 チーズ
21	木		お茶 チーズ	白雪ひじき 甘辛ごぼう すまし汁	牛乳 ジャムサンド
22	金		牛乳 卵ボーロ	魚のピザ焼き 野菜 みそ汁	牛乳 コーンフレーク
23	土		牛乳 ラスク	ナポリタン スープ	牛乳 ビスコ
24	日				
25	月		牛乳 野菜バー	クリームシチュー サラダ パナナ	牛乳 人参ケーキ
26	火		果汁 リンゴジャムサンド	野菜のピーナツあえ ちくわの照り煮 みそ汁	お茶 お好み焼き
27	水	避難訓練	牛乳 カステラ	豚の生姜焼き 酢の物 すまし汁	ミルク ミニバウム
28	木		お茶 もも缶	筑前煮 ごまあえ みそ汁	牛乳 セサミトースト
29	金		牛乳 動物ヨーチ	すり身揚げ 野菜 みそ汁	ヨーグルト ミレービスケット
30	土		牛乳 クッキー	焼きそば スープ	牛乳 小魚チップ
31	日				
9ヶ月～11ヵ月			12ヶ月～15ヶ月		
歯ぐきでつぶせる固さ。全がゆ～やわらかごはん。 野菜などの食材を細かく刻んでやわらかくなるまで煮込む				歯ぐきで噛める固さ。やわらかごはん～ごはん。 鉄分が不足しやすいので 赤みの魚、レバーなど。 緑黄色野菜を多く。やわらかくなるまで薄味で煮込む	