



園だより - さいほうじレター -

寒い毎日が続いていますが、外で毎日の朝のかけっこや外遊びで元気いっぱい体に動かしている子どもたちです！寒さや乾燥が気になる時期になりました。手洗い・うがいをしっかりし、予防していきたいと思ひます。

今年度も残りあと2カ月を切りました。1日1日を大切に、今月もおもいきり楽しんで過ごして行きたいと思ひます！



☆ 今月の目標 ☆

- The PSYHOUI LETTER Prime -

ぜんじょうせいじゃく

禅定静寂

(よく考え、落ち着いた暮らしをしよう・考えよう)



すみれ/

Class Violet

就学に向け、時間を見ながら活動を行っていく



ひまわり/

Class Sunflower

進級に向け、自覚を持った行動をとる



さくら/

Class Cherry Blossom

進級に向けて、期待を持って過ごす



ばら/

Class Rose

のびのび体を動かし、元気いっぱい遊ぶ

クラスの様子

<すみれ・ひまわり>

給食時の台拭きや、お掃除当番など、進んで行ってくれる子どもたちです。みんな、雑巾絞りもとても上手になりました。

<さくら>

すみれ・ひまわり組さんの頑張っている姿をみて雑巾がけがしたい、体操の声掛けがしたい・・・と、やりたちという気持ち芽生えてきている、さくら組さんです。

<ばら>

友達や先生の名前を覚え、名前を呼んだり、「一緒に遊ぼう！」と誘ったりする姿が見られます。言葉のやり取りが、盛んになってきました。

おたんじょうび おめでとうございます♪

【すみれ】 4日

たおくん (6さい)

【さくら】 1日

ゆうすけくん (4さい)

10日

＊ はるきくん (4さい)

【ばら】 2日

すずちゃん (3さい)

【職員】 3日

♪ まい先生





☆ 2月のスケジュール ☆

- The PSYHOUI KINDERHEARTS Prime -

月/Mon	火/Tue	水/Wed	木/Thu	金/Fri	土/Sat	日/Sun
1	2 節分 (豆まき)	3 おにぎりの日	4	5	6	7
8 安全訓練	9 みなよむ号	10 誕生会	11 建国記念の日	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23 天皇誕生日	24 避難訓練	25	26	27	28

おしらせ

- ・年間行事計画で予定されていましたが2月18日、19日の保育参観と27日(土)のマラソン大会は新型コロナウイルス感染症が県内でも増えている等の観点から、残念ながら中止とさせていただきます。平日に、園庭にてマラソン記録会を行いたいと思います。

おねがい

- ・手拭きタオルや汚れ物入れの袋など、忘れてくるお友達が増えています。
登園前にもう一度、チェックをお願いします。
- ・くつや洋服が大きいお友達がいます。あまり、大きすぎる洋服は持たせないで下さい。袖や裾を曲げたりして、体に合せて着替えを持たせて下さい。

新しい、三輪車で楽しくあそびます！



ベランダがきれいになりました



The News Restaurant Parisienne

給食だより-パリジェンヌ

担当: 溝上みどり 森下キクヨ 小嶋郁代 瀬上弘美

暦の上では春が近づいていますが、まだまだ寒いこの頃です。2月は節分があります。節分には季節を分けるという意味があります。季節の変わり目には体調を崩しやすいので、気をつけるという意味もあります。毎日の食事では栄養のあるものを食べて寒さを乗り切りましょう。

スプーンとはしの持ち方

スプーンやはしは、食事の時に欠かせない道具です。子どもにとって、スプーンは自分で操作する初めての食具といえます。子どもたちの食べる意欲を損なうことがないようにかかわることが大切です。

スプーンの持ち方

スプーンを持たせるタイミングは、遊びの中でひじや肩を自分の意志で動かし、物を握ったり、離したりが自由にできるようになることがひとつの目安といえます。クレヨンを持って、なぐり書きができるようなら、スプーンを使える可能性が高いといえます。クレヨンを持つことは、スプーンを持つ練習にもなります。

はしの持ち方

はしに興味を持つようになってから練習を始めるようにしましょう。一般的に2歳頃から使い始める場合が多いようです。また、スプーンが鉛筆もちできるようになるのも目安の1つです。

はしに興味を持たない場合でも、3歳頃を目安に使い始めるようにしましょう。

はじめての箸選び

色や柄など、さまざまな種類がある箸。ポイントを踏まえながら、子どもといっしょに選んでも楽しいです。お気に入りが見つかったら、大人がお手本となって使い方を示しましょう。

- ① 素材…木製か竹製
- ② 形…四角か六角で滑りどめのついているもの
- ③ 長さ…子どもの手を広げて、手首～中指の先の長さ + 3cm

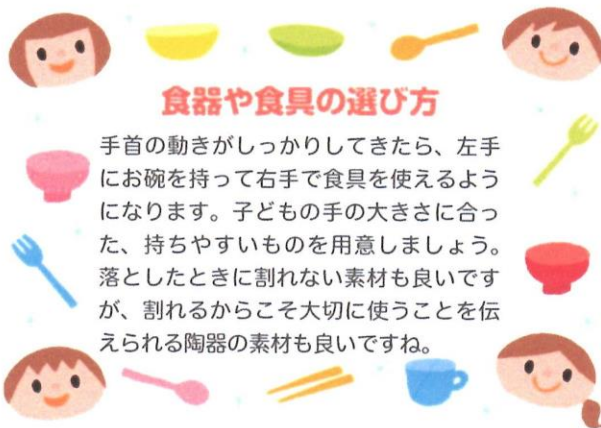


福を呼ぶ豆まき

節分の豆まきは、季節の変わり目に起きやすい体調不良(邪気=鬼)を払い、福を呼び込むために行います。そして、鬼をやっつけるために使われるのが、大きな豆=「大豆」です。ちなみに大豆は、生でまくと芽が出て縁起が悪いとされているため、必ず煎った豆を使います。地域により殻つきの落花生で豆まきをするところもあります。鬼役になったり、豆を投げる役になったり、「鬼は外、福は内」と声を出しながら楽しんでください。

食器や食具の選び方

手首の動きがしっかりしてきたら、左手にお碗を持って右手で食具を使えるようになります。子どもの手の大きさに合った、持ちやすいものを用意しましょう。落としたときに割れない素材も良いですが、割れるからこそ大切に使うことを伝えられる陶器の素材も良いですね。





日	曜	行事	未満児おやつ	昼食	おやつ
1	月		牛乳 せんべい	のっぺい汁 ひじきの煮物 しゅうまい パナナ	牛乳 ココア蒸しパン
2	火	節分	果汁 クラッカー	ロースチキン 粉ふき芋 野菜 みそ汁	お茶 マカロニあべかわ
3	水	おにぎりの日	牛乳 スティックパン	ししゃも ポテトサラダ みそ汁	フルーツヨーグルト
4	木		お茶 黒棒	豚肉と里芋の炒め煮 野菜 すまし汁	牛乳 ラスク
5	金		牛乳 卵ボーロ	魚の酢豚魚煮 サラダ すまし汁	ミルク チーズ ビスコ
6	土		牛乳 クラッカー	きつねうどん おにぎり	牛乳 ウエハース
7	日				
8	月	安全訓練	牛乳 ミニバウム	カレーライス コールスローサラダ 福神漬	牛乳 もちもちチーズパン
9	火		果汁 ビスコ	鮭のマヨコーン焼き 野菜ソテー みそ汁	お茶 大学芋
10	水	誕生会	牛乳 ラスク	お箸とコップを忘れずに...	牛乳 ケーキ
11	木	建国記念日			
12	金		牛乳 動物ヨーチ	オランダ揚げ 野菜 みそ汁	ヨーグルト せんべい
13	土		牛乳 ビスケット	コーンラーメン サラダ	牛乳 ラスク
14	日				
15	月		牛乳 野菜バー	ほうとう汁 切干大根の煮物 ミネソリー	牛乳 パナナケーキ
16	火		果汁 ウエハース	スパニッシュオムレツ 野菜 かぼちゃスープ	お茶 みたらしだんご
17	水		牛乳 クッキー	炒めビーフン 温野菜 みそ汁	ミルク 丸ぼうろ チーズ
18	木		お茶 チーズ	麻婆豆腐 りんごサラダ すまし汁	牛乳 メロンパン風
19	金		牛乳 小魚チップ	鯖の竜田揚げ マヨネーズあえ みそ汁	牛乳 ミニバウム
20	土		牛乳 ビスコ	サンドイッチ ポタージュ	牛乳 せんべい
21	日				
22	月		牛乳 えびせん	クリームシチュー サラダ りんご	牛乳 マーブルケーキ
23	火	天皇誕生日			
24	水	避難訓練	牛乳 カステラ	セサミチキン あえもの 卵スープ	ミルク クラッカー
25	木		お茶 みかん缶	五目煮豆 酢の物 みそ汁	牛乳 卵サンド
26	金		牛乳 リンゴジャムサンド	豆腐のすり身揚げ 生野菜 みそ汁	ヨーグルト カルテツサブレ
27	土		牛乳 小魚チップ	親子丼 スープ	牛乳 ミニバウム
28	日				

9ヶ月～11か月	12ヶ月～15ヶ月
歯ぐきでつぶせる固さ。全がゆ～やわらかごはん。 野菜などの食材を細かく刻んでやわらかくなるまで煮込む	歯ぐきで噛める固さ。やわらかごはん～ごはん。 鉄分が不足しやすいので 赤みの魚、レバーなど。 緑黄色野菜を多く。やわらかくなるまで薄味で煮込む

